МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Развитие плоскостных физкультурно-спортивных сооружений при общеобразовательных организациях Чеченской Республики

(методические рекомендации)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

СОДЕРЖАНИЕ

I. Вступление 2

II. Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения 4

1. Площадки для спортивных игр и игровые поля 4

2. Гимнастические площадки 28

3. Полоса препятствий, тренажёрные и спортивно-развивающие площадки 33

4. Универсальные спортивные площадки и школьные стадионы 39

III. Планировочные решения физкультурно-спортивной зоны пришкольной территории и межшкольной физкультурно-спортивной территории 53

IV. Обустройство открытых плоскостных физкультуроно – спортивных соружений 56

I. Вступление

Вопросы формирования ценностей здорового образа жизни, повышения общего уровня здоровья нации и, в первую очередь, подрастающего поколения являются одним из главных национальных приоритетов Российской Федерации.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р, определила основной курс системы образования в области развития физической культуры и спорта: **создание условий, обеспечивающих возможность для детей и молодёжи вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом.**

Рекомендации подготовлены муниципальным органам, осуществляющим управление в сфере образования, общеобразовательным организациям.

Основными принципами развития сети плоскостных физкультурно-спортивных сооружений для общеобразовательных организаций являются:

многофункциональность плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, создание оптимальных условий для организации и проведения занятий по физической культуре различного формата в общеобразовательной организации;

возможность использования плоскостной физкультурно-спортивной инфраструктуры всеми возрастными группами обучающихся с целью их максимального привлечения к физической культуре и спорту;

ориентация на виды спорта, наиболее популярные в Чеченской Республике, муниципальном образовании, общеобразовательной организации; максимальное использование возможностей проектных решений для привлечения к физической культуре и спорту через игру;

эстетическая привлекательность проектных решений (современный дизайн, яркая окраска, озеленение, использование современных материалов и т.д.);

шаговая доступность физкультурно-спортивных сооружений для проведения физкультурно-спортивных занятий школьников;

простота, экономичность и функциональность в эксплуатации;

безопасность плоскостных физкультурно-спортивных сооружений и оборудования.

При создании плоскостных физкультурно-спортивных сооружений рекомендуется руководствоваться следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации **от** 17 декабря 2010 г. № 1897;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации **от 6** октября 2009 г. № 413;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СНиП III-10-75 (глава 10 – «Благоустройство территорий»);

- СП 31-115-2006 «Открытие плоскостные физкультурно-спортивные сооружения».

II. Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения

1. Площадки для спортивных игр и игровые поля

Площадки для спортивных игр и игровые поля представляют собой плоскостные сооружения, имеющие специальную разметку, покрытие и специальное оборудование.

Габариты и разметка спортивных площадок и игровых полей, параметры зон безопасности установлены правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Планировочные размеры основных спортивных площадок, специализированных по видам спорта, и предназначенных для проведения занятий по физической культуре и спортивных соревнований различного уровня, представлены в таблице 1.

При определении мест размещения спортивных площадок и игровых полей наряду с технологическими требованиями следует учитывать требования санитарного законодательства и проектную документацию общеобразовательной организации.

Для разбивки и разметки площадок необходимо иметь стальную мерную ленту длиной 50 м, стальную проволоку длиной 30—60 м, металлические штыри, шнур длиной 100—120 м, экер и веревочный треугольник. Разметку площадки начинают с выбора ориентации по частям света и примерного обозначения ее игровых контуров в соответствии с размерами. Затем находят центр площадки, центральные (продольную и поперечную) оси и размечают линии, характерные для данной площадки.

При разметке площадок для спортивных игр (кроме площадок для городков) их следует ориентировать продольными осями в направлении север-юг. Допустимое отклонение не должно превышать, как правило, 15° в каждую из сторон.

Если необходимо разместить несколько площадок для одного вида спортивных игр, то не более одной трети из них допускается ориентировать продольными осями в направлении восток-запад. При таком размещении площадок солнце не будет мешать игре ни в вечернее, ни в дневное время суток.

Ориентация городошной площадки должна обеспечивать направление игры на север, северо-восток, в крайнем случае - на восток.

Места для зрителей следует устраивать с ориентацией на север или восток.

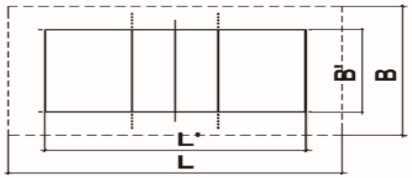
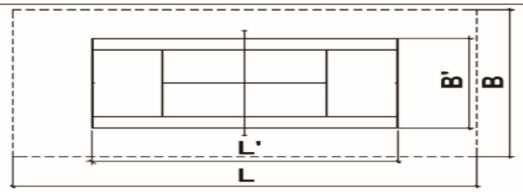
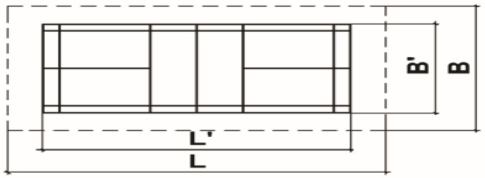
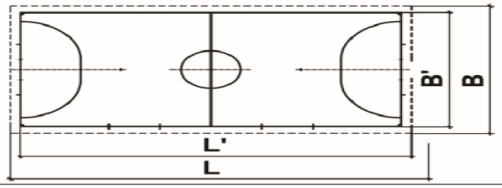
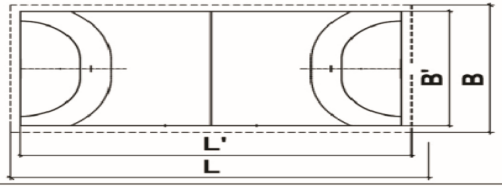
Линии на площадках наносят по шнуру с помощью трафарета или специальной машинки. На водопроницаемых площадках линии наносят известковой, клеевой или масляной (с грунтовкой) краской. На площадках с асфальтовым,

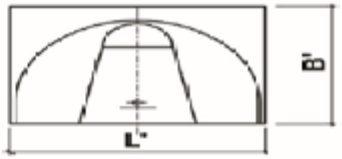
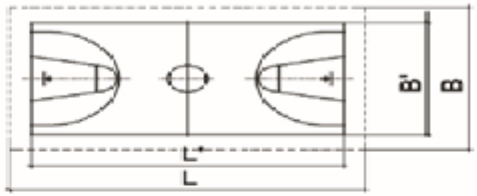
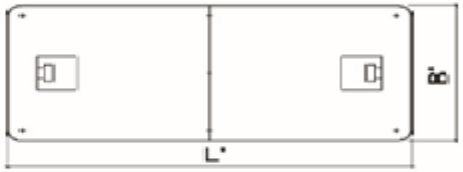
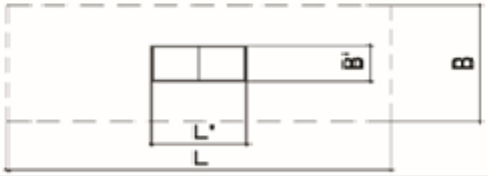
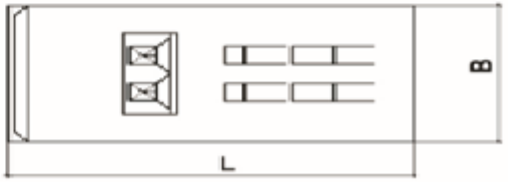
резинобитумным, деревянным и другими покрытиями для разметки используют клеевую, масляную, эмалевую или синтетическую краску. Площадки естественным грунтовым покрытием размечают сухим мелом, песком или известняковым порошком.

Осветительное оборудование должно функционировать в режиме освещения территории, на которой расположена площадка. Не допускается размещение осветительного оборудования на высоте менее 2,5 м.

Таблица 1

Таблицы и габариты площадок для спортивных игр

Название площадок	Схема площадок	Минимальные размеры площадок, для соревнований различного уровня.		
		Международного	Городского-районого	Любительские
Волейбол		L=36 B=21 L'=18 B'=9	L=24 B=15 L'=18 B'=9	L=23 B=14 L'=18 B'=9
Теннис		L=40 B=20 L'=23,77 B'=10,97 B'=8,23*	L=36 B=18 L'=23,77 B'=10,97 B'=8,23*	L=35 B=15 L'=23,77 B'=10,97 B'=8,23*
Бадминтон		L=18 B=8 L'=13,4 B'=6,1 B'=5,8*	L=18 B=8 L'=13,4 B'=6,1 B'=5,8*	L=16 B=7 L'=13,4 B'=6,1 B'=5,8*
Мини-футбол		L=46 B=28 L'=42 B'=25	L=42 B=22 L'=40 B'=20	L=40 B=20 L'=38 B'=18
Гандбол		L=44 B=23 L'=40 B'=20	L=40 B=20 L'=38 B'=18	L=36 B=18 L'=34 B'=16

Стритбол		L'=13 B'=8,92	L'=13 B'=8,92	L'=13 B'=8,92
Баскетбол		L=32 B=19 L'=28 B'=15	L=30 B=18 L'=26 B'=14	L=28 B=17 L'=24 B'=13
Флорбол		L'=40 B'=20	L'=40 B'=20	L'=40 B'=20
Настольный тенис		L=14 B=6 L'=2,74 B'=1,52	L=11 B=5 L'=2,74 B'=1,52	L=8 B=4,5 L'=2,74 B'=1,52
Городки		L=30 B=15	L=25 B=13	L=24 B=12

Примечание:
Размеры, обозначенные звездочкой (*), относятся к площадкам для одиночной игры.

1.1. Площадка для волейбола

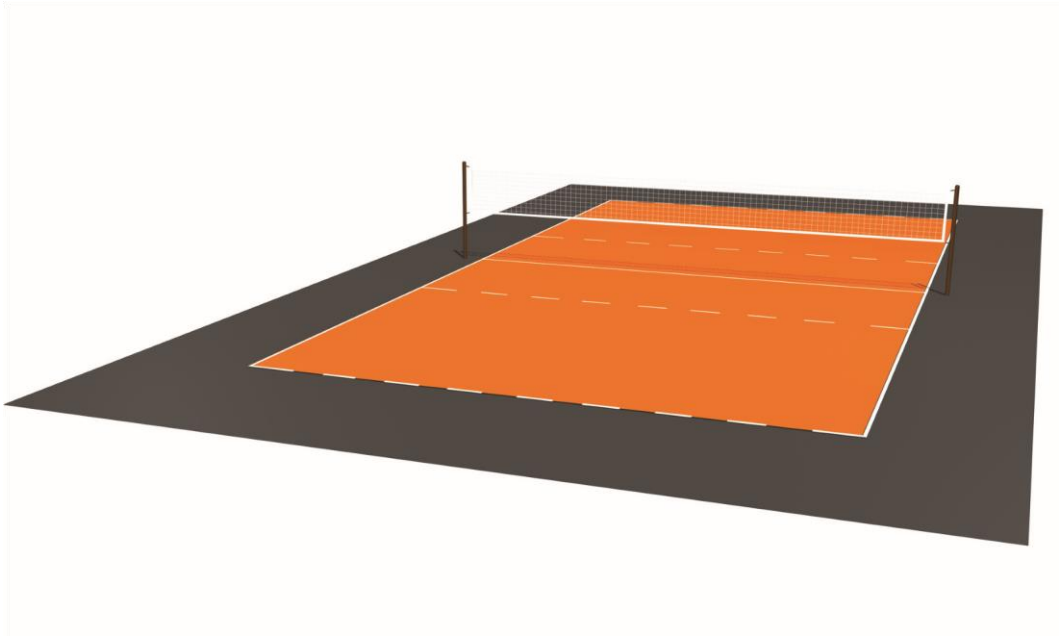
Площадка состоит из поля для игры прямоугольной формы, ограниченного боковыми и лицевыми линиями, и свободных полос вне поля для игры шириной не менее 3 м. Ширина линий разметки (0,05 м) входит в размеры ограничиваемых линиями площадей и расстояний.

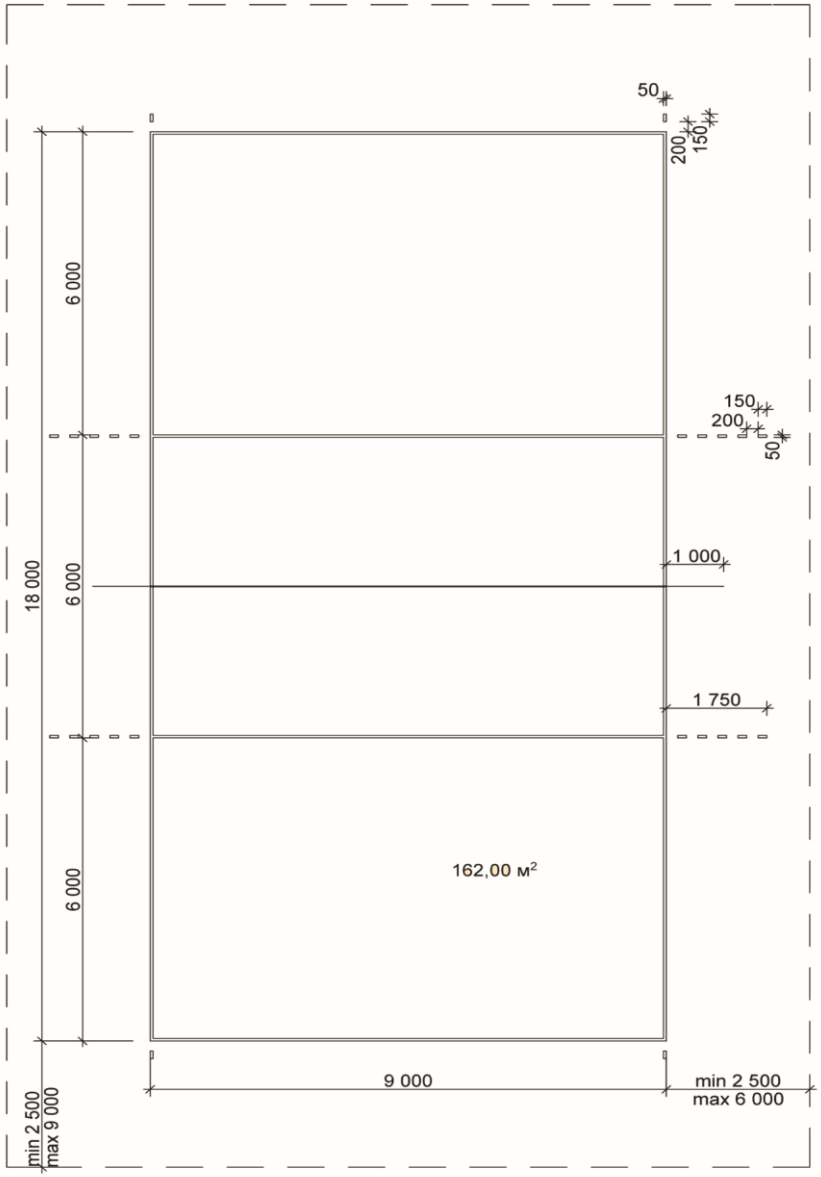
В исключительных случаях (ограниченные размеры пришкольной территории) допускается принимать уменьшенные размеры поля для игры и защитных полос вне поля. Изменения размеров площадок должны отражаться в техническом паспорте общеобразовательной организации.

Оборудование волейбольной площадки – сетка длиной 9,5 м и шириной 1 м, натянутая на тросе между двумя стойками. В зависимости от возраста и пола играющих верхний край сетки устанавливается на разной высоте от поверхности поля для игры (минимально - 2,1 м, максимально - 2,43 м).

Стойки для сетки должны быть круглого сечения, изготавливаться из любого прочного и жесткого материала. Они устанавливаются на расстоянии 0,5 м от боковой линии и могут быть стационарными или съемными. Конструкция стоек должна обеспечивать возможность установки сетки на любой высоте.

Площадка для волейбола





1.2. Площадка для тенниса

Игровая площадка (корт) состоит из поля прямоугольной формы для парной игры или одиночной игры. Поле ограничено боковыми и задними линиями, а также свободными полосами по внешнему периметру - забегами.

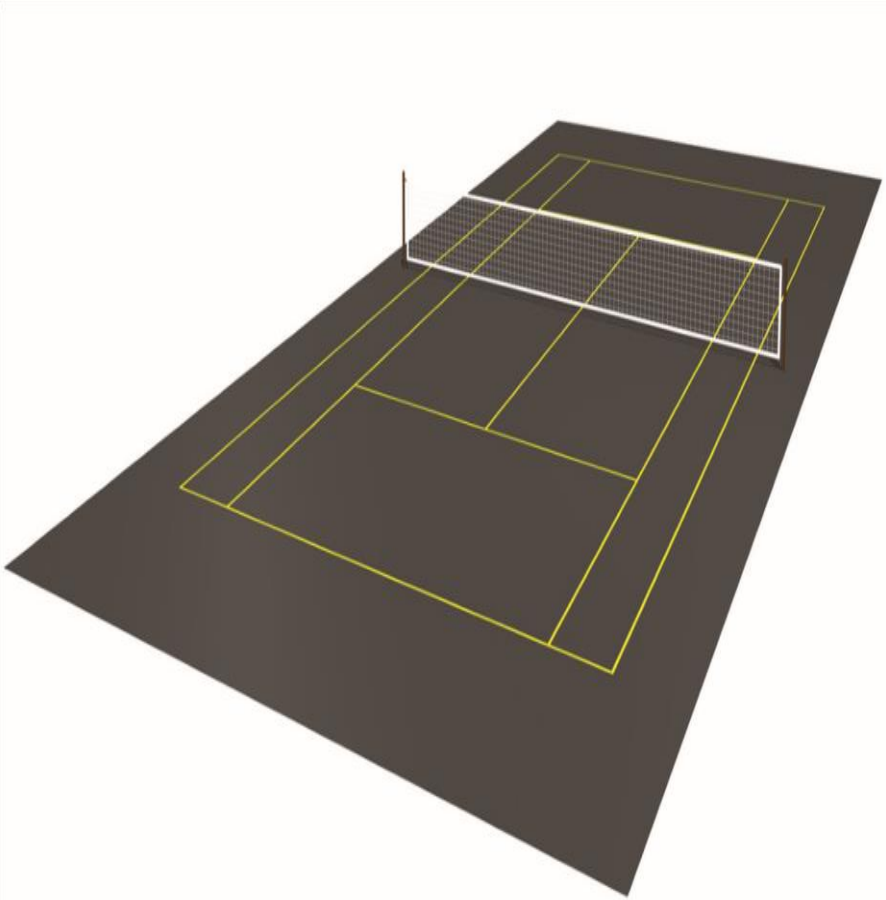
Габариты корта предусматриваются для парной игры и определяются уровнем его назначения. Вместе с тем независимо от принятых габаритов площадки, размеры поля для игры остаются неизменными (см. таб. 1).

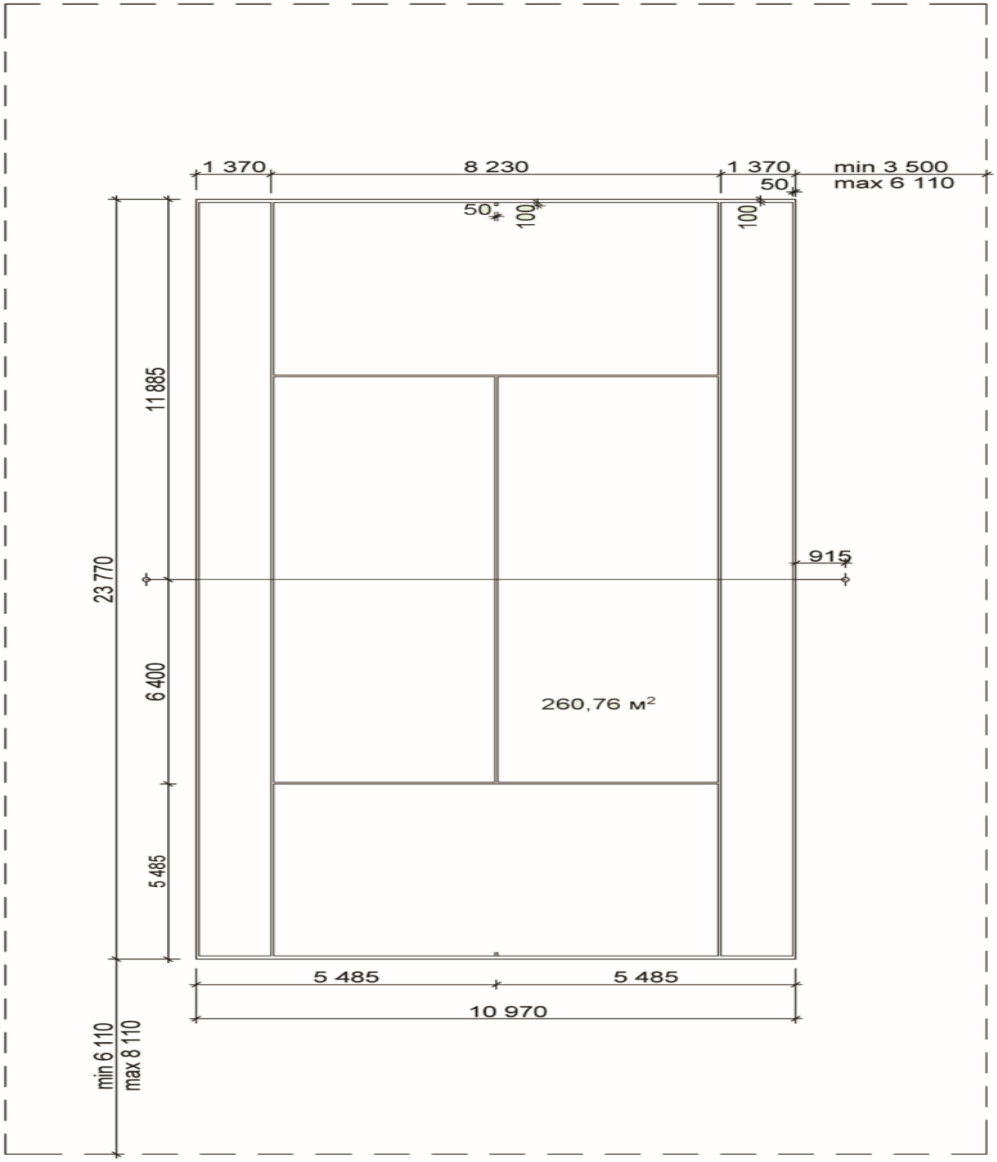
В условиях ограниченности размеров физ-спортивной зоны пришкольной территории возможно устройство теннисного корта с размерами поля для одиночной игры.

При кортах рекомендуется предусматривать тренировочные площадки с теннисной стенкой.

Оборудование площадки – поперечная сетка, натянутая на тросе между двумя стойками, которая делит игровое поле пополам (её длина зависит от вида корта).

Площадка для тенниса





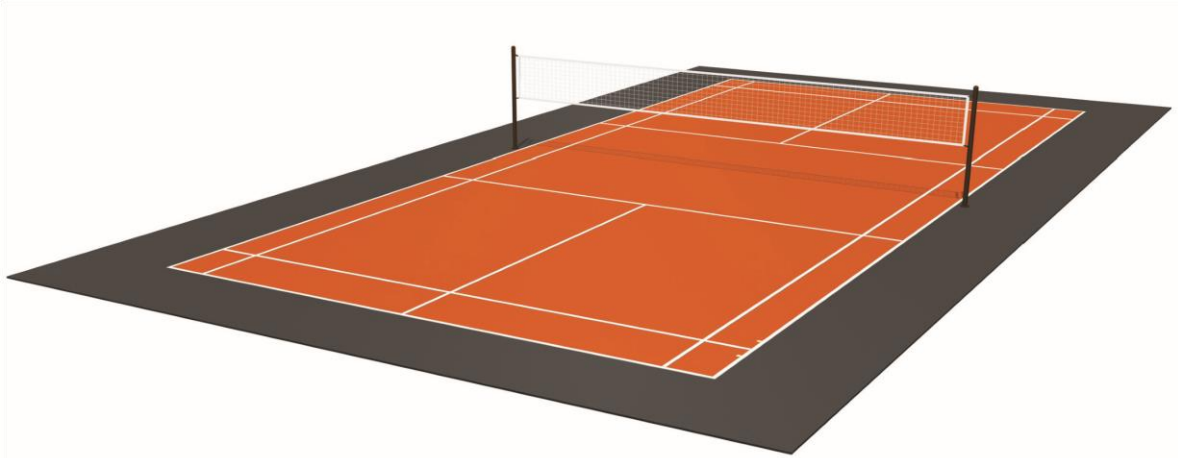
1.3. Площадка для бадминтона

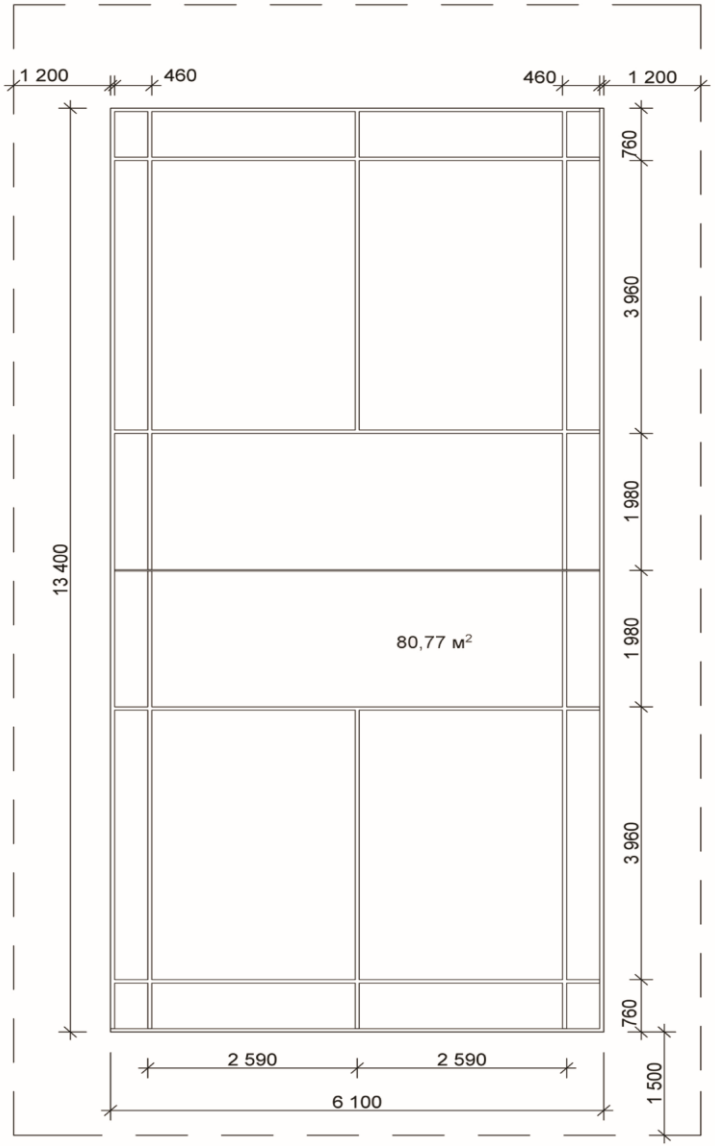
Площадка состоит из поля для игры прямоугольной формы с зонами безопасности шириной не менее 1 м, которые должны быть свободны от каких-либо препятствий или предметов, представляющих опасность для игроков. Ширина линий разметки (0,04 м) входит в размеры расстояний, ограничиваемых линиями.

В случае смежного расположения двух или более площадок торцевыми сторонами, между ними желательно устраивать фоны темно-зеленого цвета длиной не менее 5 м и высот не менее 3 м.

Основное оборудование площадки состоит из двух стоек и натянутой между ними сетки размером 6,1 х 0,75 м с прямоугольными ячейками 2 х 2 см. Верхний край сетки устанавливается на высоте 1,55 м. Стойки - круглого сечения из любого прочного и жесткого материала с приспособлениями для крепления сетки. Они должны крепиться на растяжках или иметь тяжелые основания.

Площадка для бадминтона





1.4. Площадка для мини-футбола

Площадка имеет прямоугольную форму.

Площадка размечается линиями, которые входят в размеры площадей, которые они ограничивают.

Две длинные линии площадки называются боковыми линиями, две короткие – линиями ворот. Все линии имеют ширину 8см. Площадка разделена на 2 равные половины средней линией. Центральная отметка делит среднюю линию на две равные части. Вокруг неё проводят окружность радиусом 3 м.

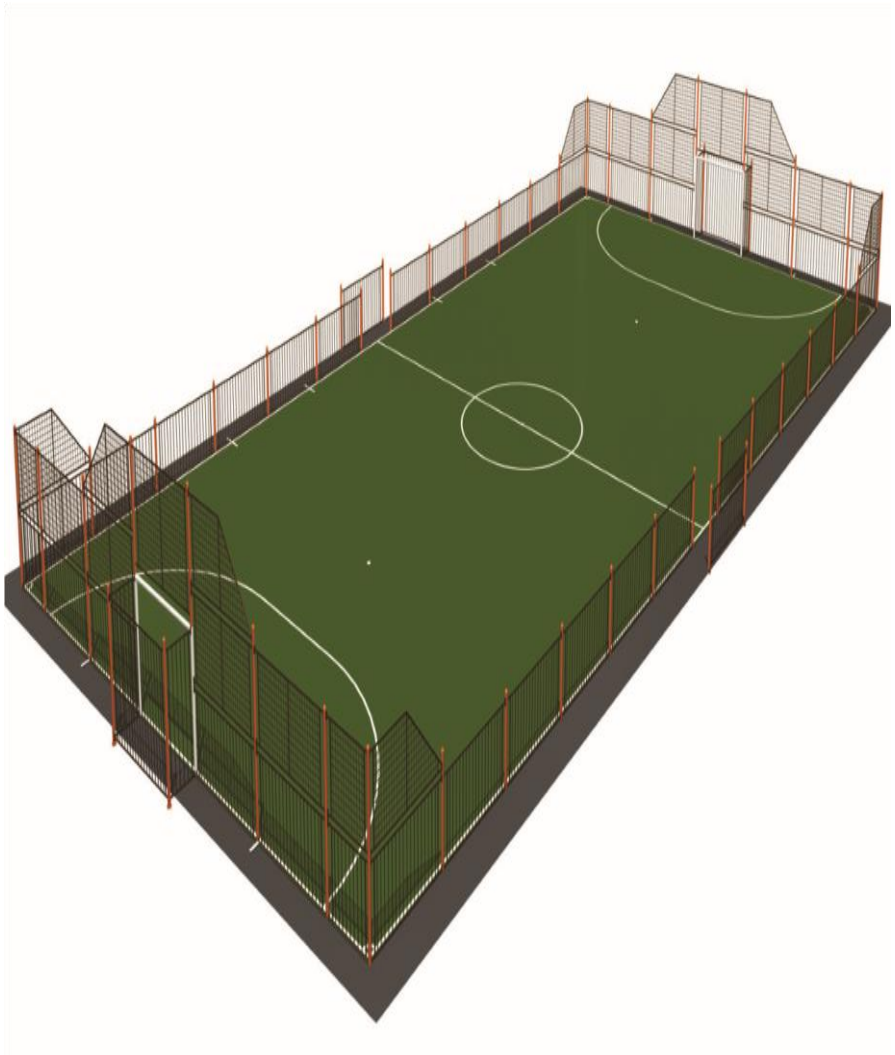
Размер ворот - 3 м х 2 м. Ворота располагаются по середине линии ворот.

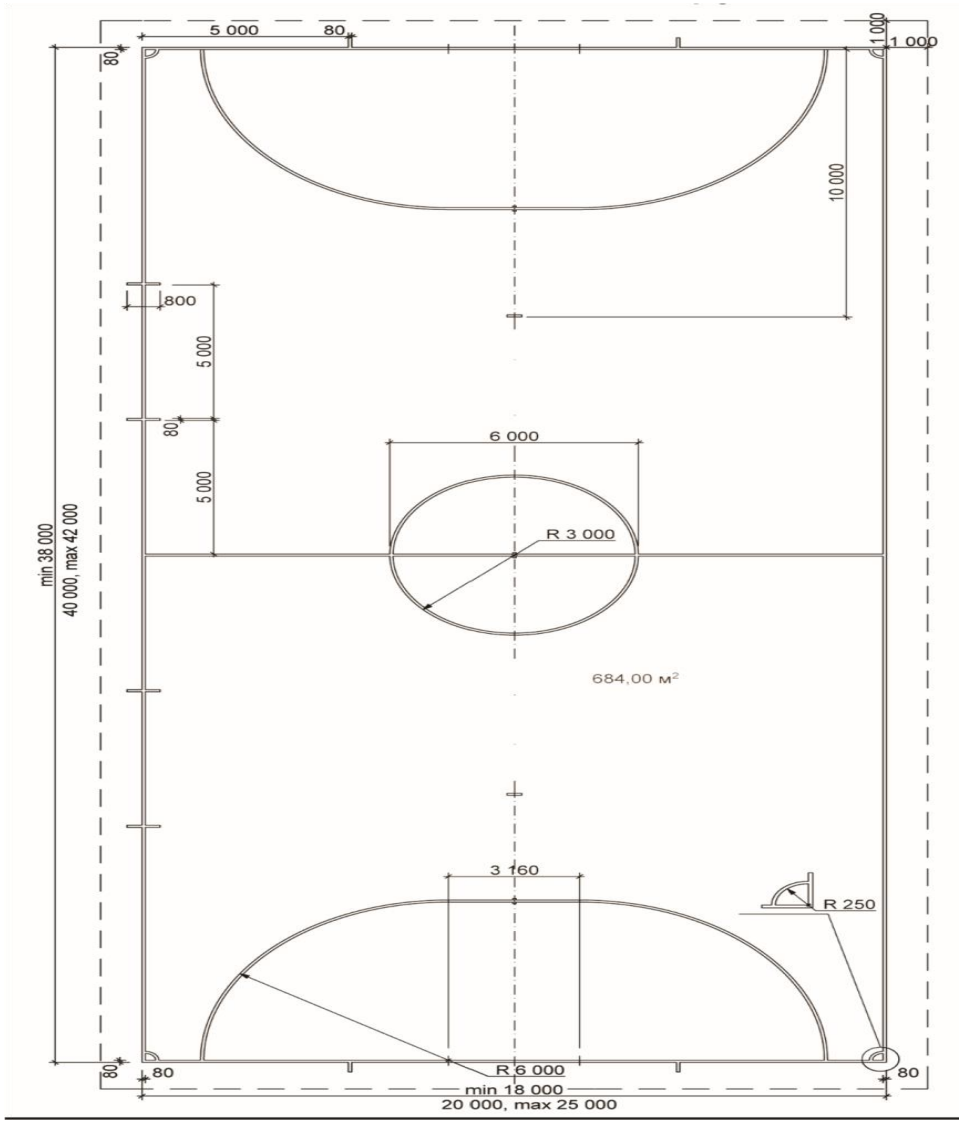
Ворота состоят из двух вертикальных стоек, равноудаленных от углов площадки и соединенных вверху горизонтальной перекладиной. Расстояние между стойками по внутреннему измерению – 3 м, расстояние от нижней грани перекладины до поверхности площадки – 2 м. Обе стойки и перекладина имеют одинаковую ширину и глубину – 8 см. Сетки присоединяются к задней части ворот к стойкам и перекладинам.

Глубина ворот, измеряемая от внутренней грани стоек и находящаяся за пределами площадки, должна быть не менее 80 см в верхней части и не менее 100 см в нижней части.

Ворота могут быть передвижными, но во время игры они должны быть надежно прикреплены к поверхности площадки.

Площадка для мини-футбола





1.5. Площадка для гандбола

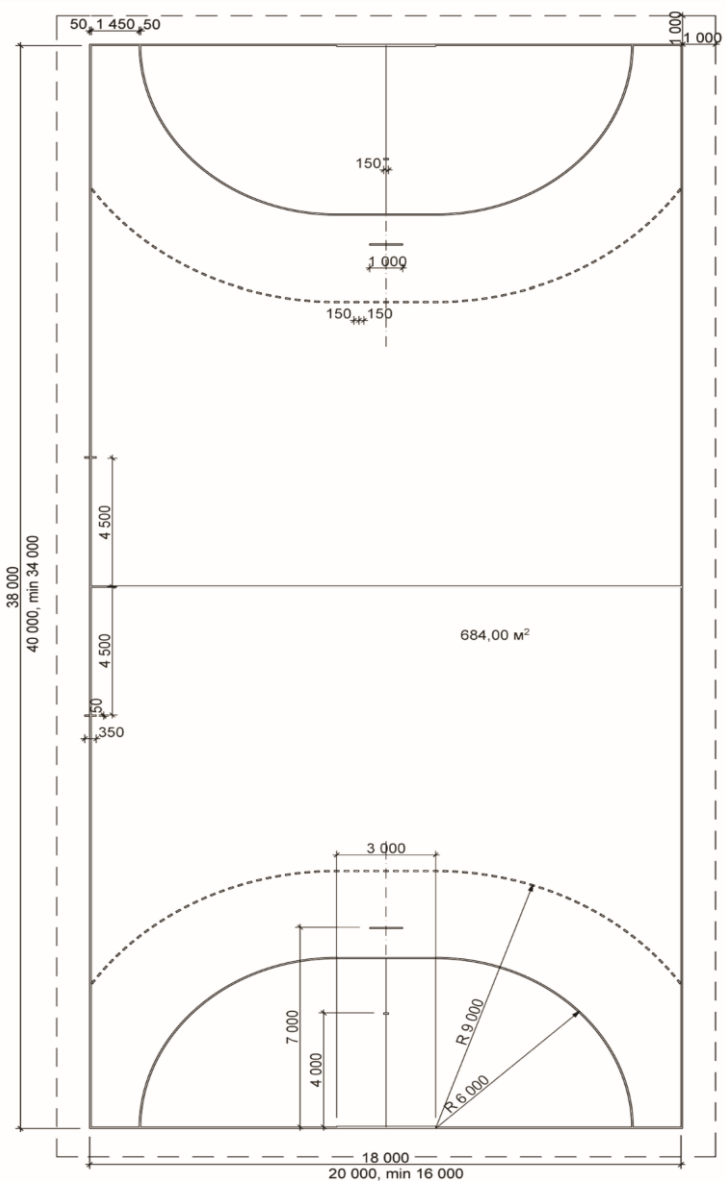
Площадка состоит из поля для игры прямоугольной формы, ограниченного боковыми и лицевыми линиями, и полос в одном уровне с поверхностью поля вне его ширины.

Ширина всех линий разметки (кроме линий ворот) – 0,05 м, ширина линии ворот (между вертикальными стойками) – 0,08 м. Ширина линий разметки входит в размеры ограничиваемых ими площадей и расстояний.

Оборудуется площадка двумя воротами, которые располагаются вплотную к внешнему краю лицевых линий на равном расстоянии от углов поля для игры. Ворота могут быть стационарными или переносными, прочно закрепленными. Ворота окрашиваются в контрастные цвета поперечными полосами (длина каждой полосы 0,2 м).

Площадка для гандбола



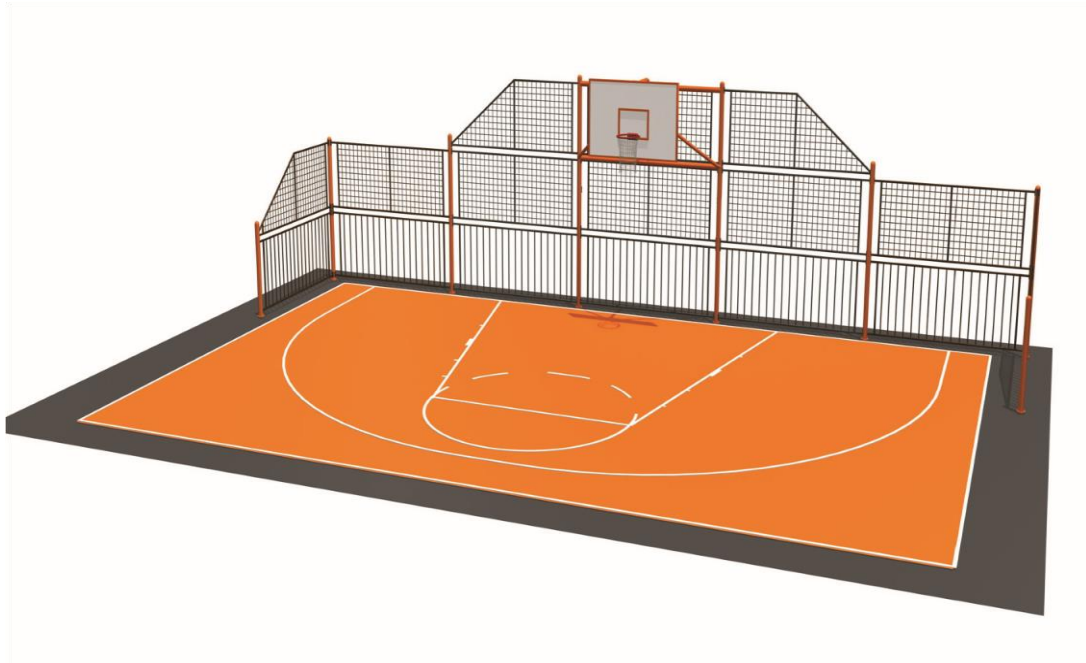


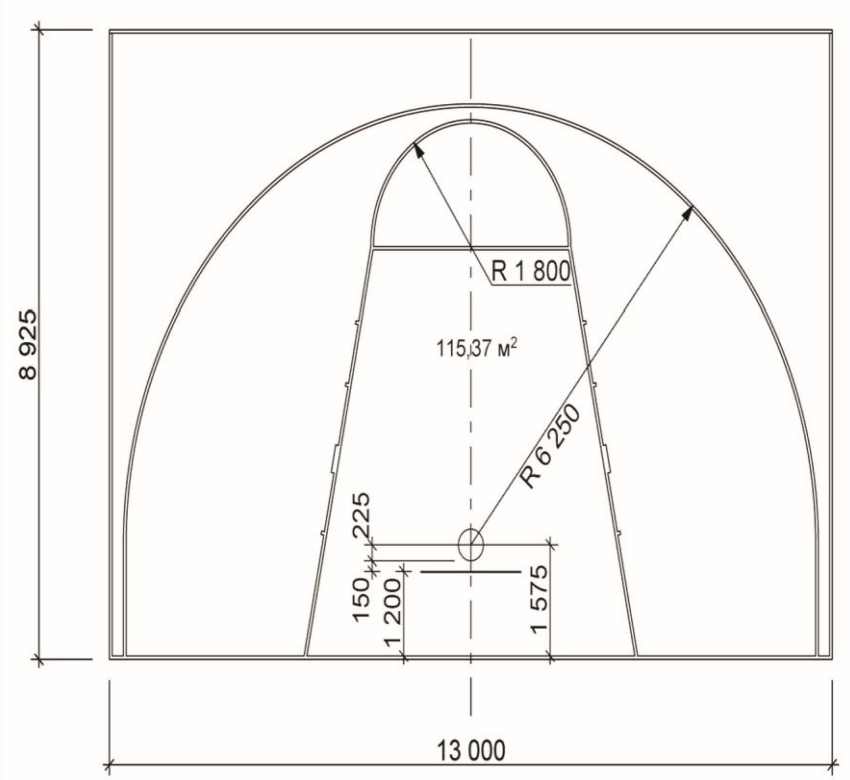
1.6. Площадка для уличного стритбола

Площадка для уличного баскетбола имеет прямоугольную форму. По её краю устанавливается стритбольная стойка на высоте 3,05 м от низа корзины.

Площадка должна иметьплоскую поверхность с хорошим отскоком мяча.

Линии разметки площадки белого цвета шириной 5 см.





1.7. Площадка для уличного баскетбола (стритбола)

Площадка состоит из поля для игры прямоугольной формы, ограниченного боковыми и лицевыми линиям и полос (вне поля для игры) шириной не менее 1 м, свободных от каких-либо предметов.

Висключительных случаях (ограниченные размеры физ - спортивной зоны пришкольной территории) допускается принимать уменьшенные размеры поля для игры (но не менее чем 20 м×10 м). Изменения размеровплощадок должны отражаться в техническом паспорте общеобразовательной организации.

Ширина разметочных линий (0,05 м) входит в размеры обозначаемых ими центрального круга, трех секундной зоны, области и линии штрафного броска; ширина боковых и лицевых линий в размеры поля для игры не входит.

Площадка оборудуется двумя щитами размером 1,80 х 1,20 м с кольцами, закрепленными на стойках. Щиты могут быть деревянными или из прозрачного материала (оргстекла). Деревянные щиты окрашивают в белый цвет.

В зависимости от места установки щитов длину трехсекундной зоны уменьшают так, чтобы расстояние от линии штрафного броска до щита (в плане) оставалось неизменным и равным 4,6 м; при этом расстояние от лицевой линии до ближайшего к ней усика соответственно укорачивают. Щиты должны прочно прикрепляться к стойкам, которые могут иметь любое конструктивное решение, обеспечивающее жесткость, прочность и безопасность конструкций.

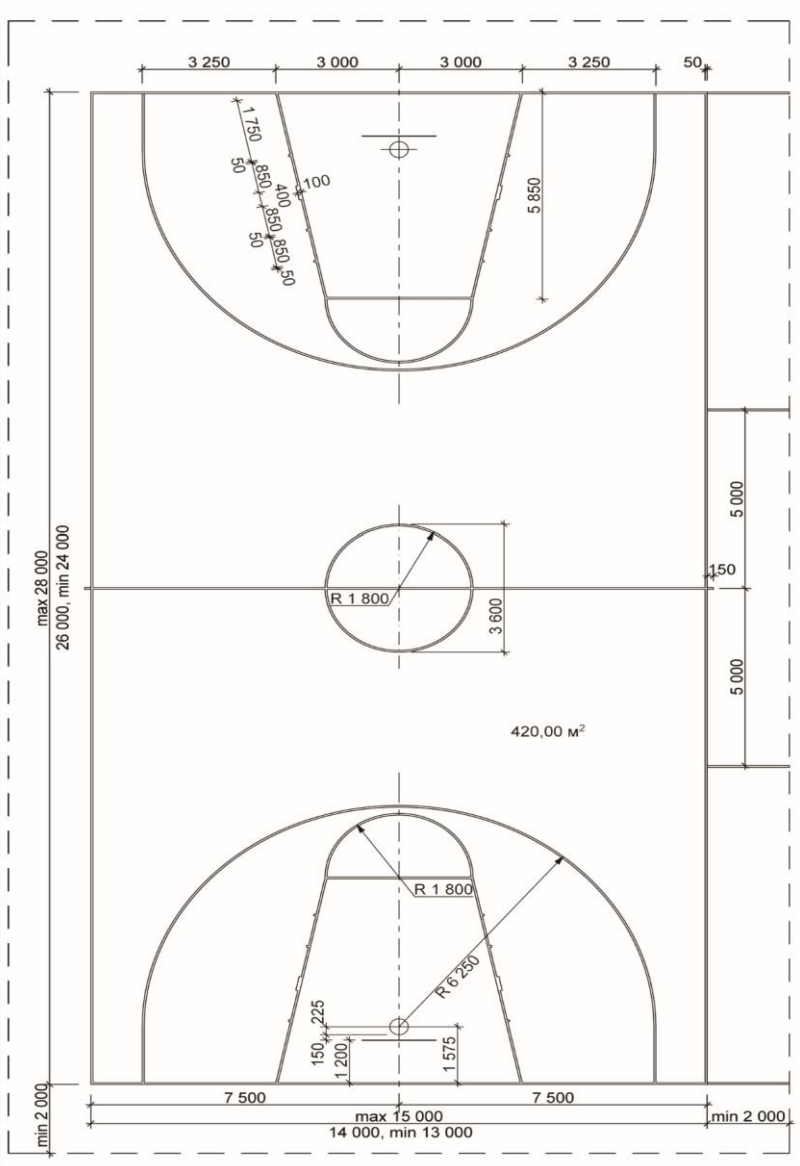
Если опорная часть стоек решена в виде одного или двух столбов (труб, стержней и других элементов круглого сечения), они должны отстоять не менее чем на 0,4 м от лицевых линий; при пространственной криволинейной (или прямоугольной) конструкцииопорной части стойки должны отстоять от лицевых лини не менее чем на 1 м. Конструкция стоек должна обеспечивать крепление щитов так, чтобы они выходили внутрь поля для игры на 1,2 м.

На площадках уменьшенных размеров разрешается уменьшать размеры щитов (но не менее, чем до 1 м в ширину и 0,8 м в высоту) с креплением их непосредственно к столбам (или стене). При этом щиты могут вдаваться внутрь площадки менее чем на 1,2 м или располагаться непосредственно над лицевой линией. Допускается такжеи снижение высоты прикрепления кольца (но не ниже 2,5 м).

При наличии у площадки мест для зрителей они должны располагаться не ближе 2 м от границы поля для игры.

Площадка для баскетбола





1.8. Площадка для настольного тенниса

Площадка состоит из поля для игры прямоугольной формы.

Для игры на площадке устанавливается стол и сетка, закрепляемая посередине стола с помощью струбцин. Крышка стола делается из одного щита (274 х 152,5 см) или из двух щитов (134 х 152,5 см), изготовленных из плотно пригнанных досок, собранных на рамке. Поверхность щита должна быть ровно и гладкой, окрашенной масляной (чаще всего темно-зеленой) краской, не имеющей блеска.

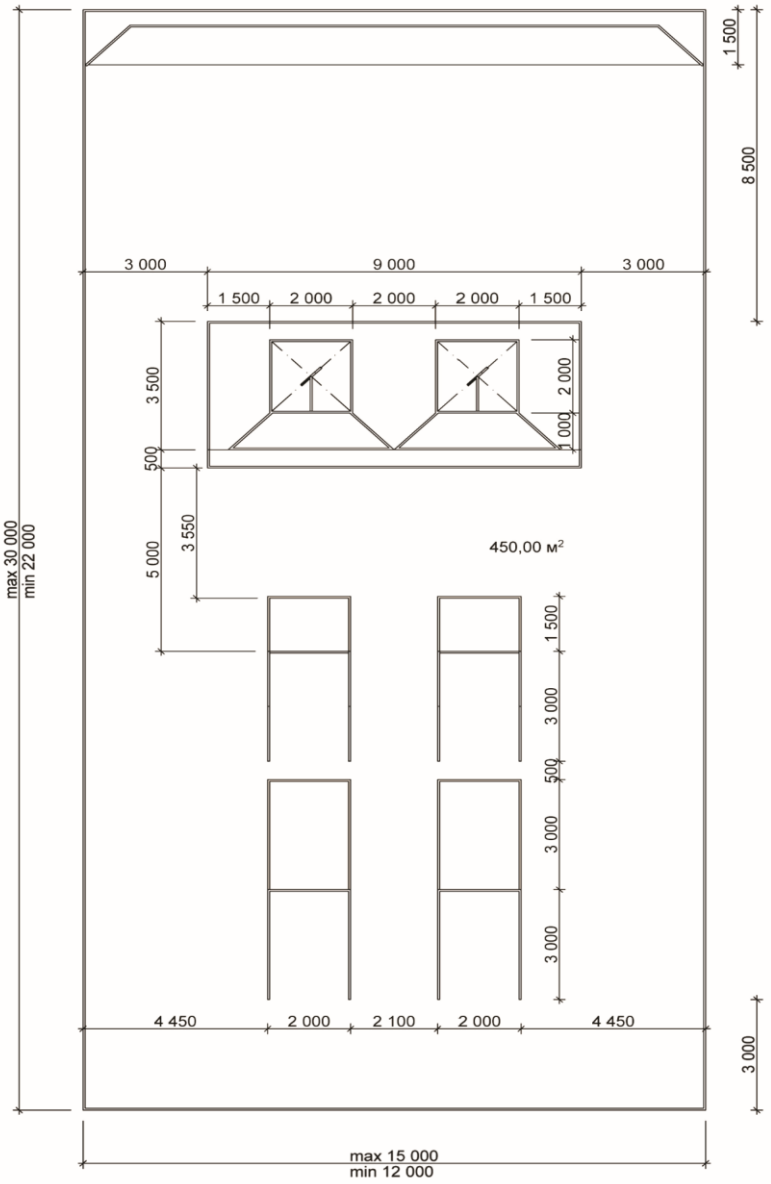
1.9. Площадка для городков

Площадка для игры представляет собой прямоугольник с размеченными «городами» с «пригородами» и «конами» с «полуконами». Размер площадки, на которой размещаются «города» с «пригородами», должен быть не менее 9×4 м. «Коны» и «полуконы» должны иметь ширину 2 м и длину 3 м. Передние линии «конов» проводятся параллельно лицевой линии «города» на расстоянии в зависимости от возраста участников (от 10 до13 м). Передние линии «полуконов» проводятся также параллельно лицевой линии «города» и в зависимости от возраста соответственно на расстоянии 6,5 и 5 м.

Размечают «города» с «пригородами» краской (линиями шириной 0,02-0,03 м), а «коны» и «полуконы» по передним и боковым линиям деревянными планками (шириной 0,02-0,03 м), выступающими над уровнем поверхности площадки на 0,02-0,03 м. Задние линии «конов» и «полуконов» не отмечают.

Площадка для городков





1.10. Футбольное поле

Футбольное поле представляет собой ровную площадку прямоугольной формы, ограниченную боковыми линиями и линиями ворот и окруженную по периметру зоной безопасности, свободной от каких-либо предметов. Оно может иметь ширину от 60 до 75 м и длину от 90 до 110 м (оптимальный размер 68×105м).

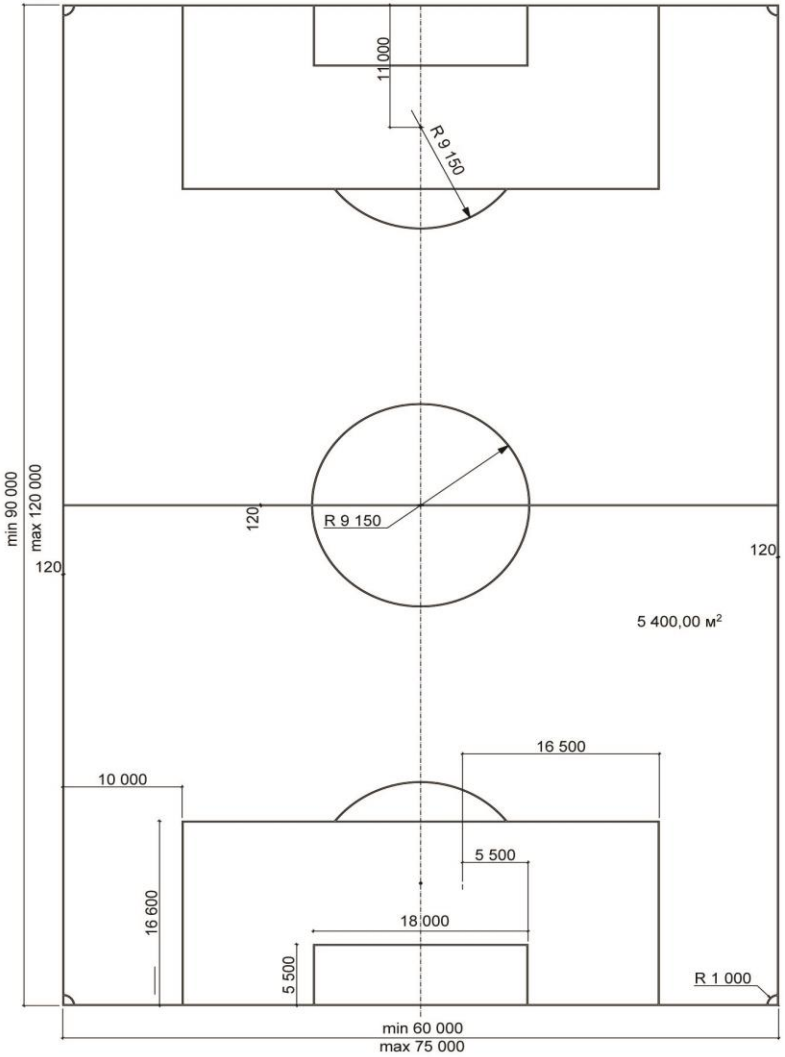
Вне поля игры (независимо от его размеров) должны предусматриваться свободные от каких-либо предметов зоны (полосы) параллельные линиям ворот и боковым линиям. Ширина зоны за линиями ворот - 4-8 м, а вдоль боковых линий - 2-4 м.

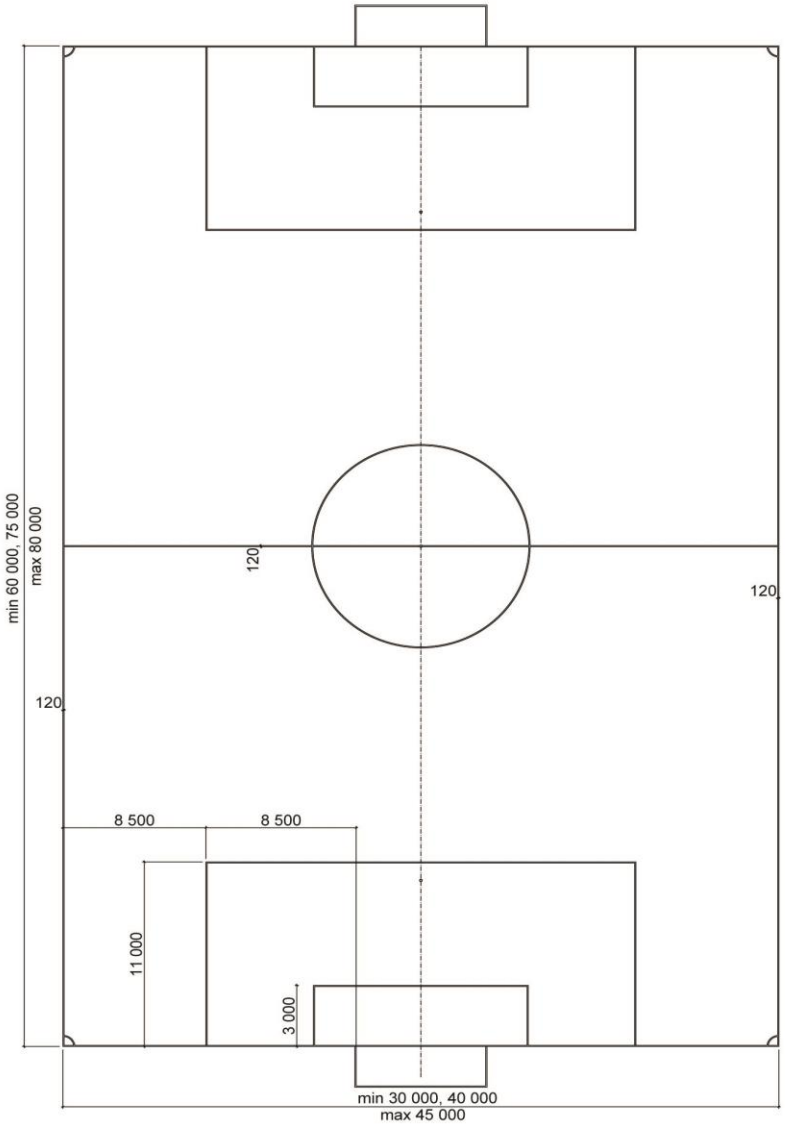
На полях, входящих в состав спортивного ядра, допускается уменьшение ширины полос до внутренней бровки беговой дорожки.

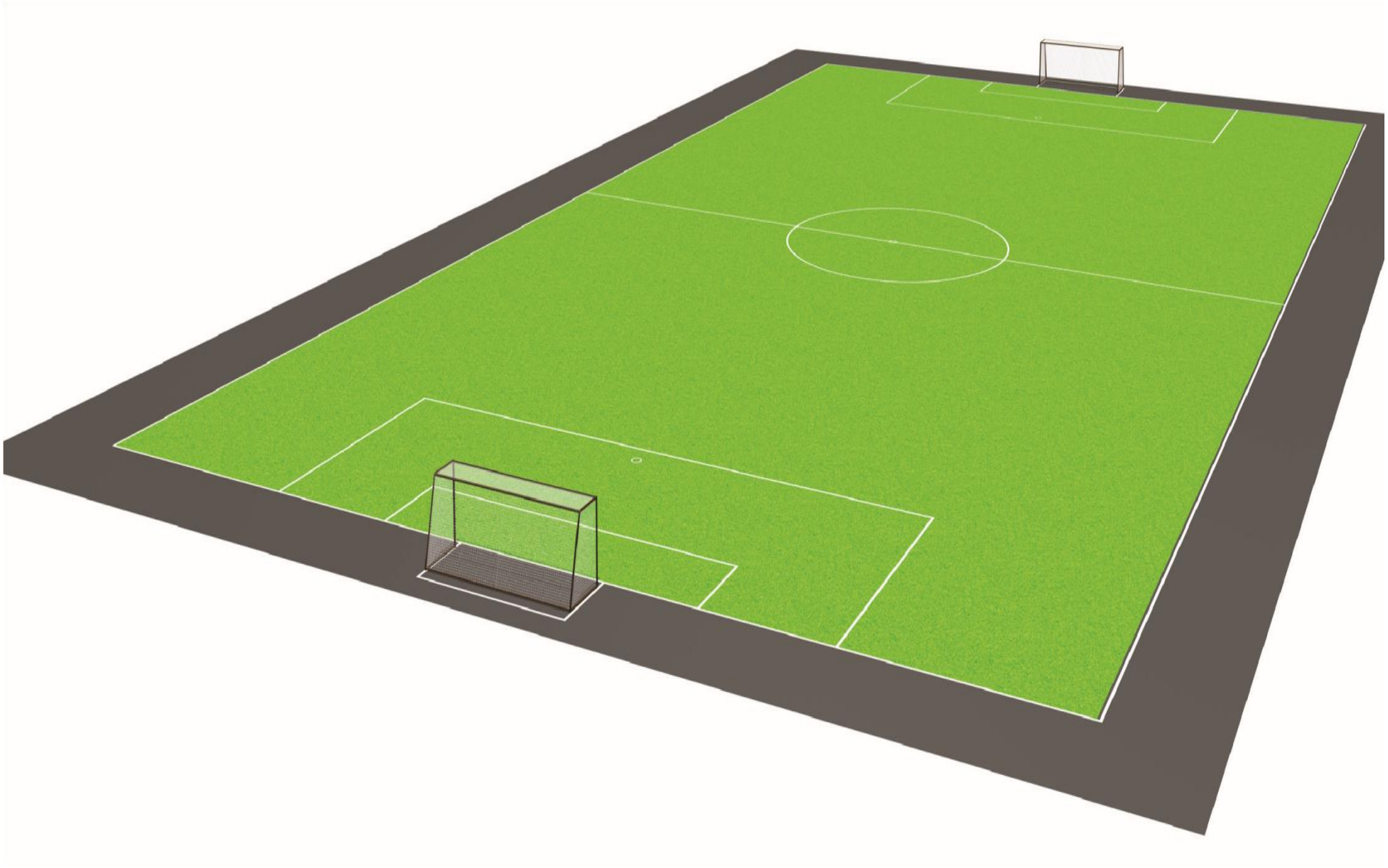
Размечать футбольное поле следует хорошо видимыми линиями шириной не более 0,12 м. Ширина линий входит в размер поля для игры и других ограничиваемых ими площадей.

Оборудование поля состоит из одной пары ворот (стационарных или съемных) и четырех угловых флагов.

Футбольное поле







1.11. Площадка для флорбола

Игровая площадка для флорбола имеет прямоугольную форму и окружена бортами высотой 50 см, закругленными в углах площадки. Возможно уменьшение (36 х 18 м) и увеличение (44 х 22 м) размеров игровой площадки.

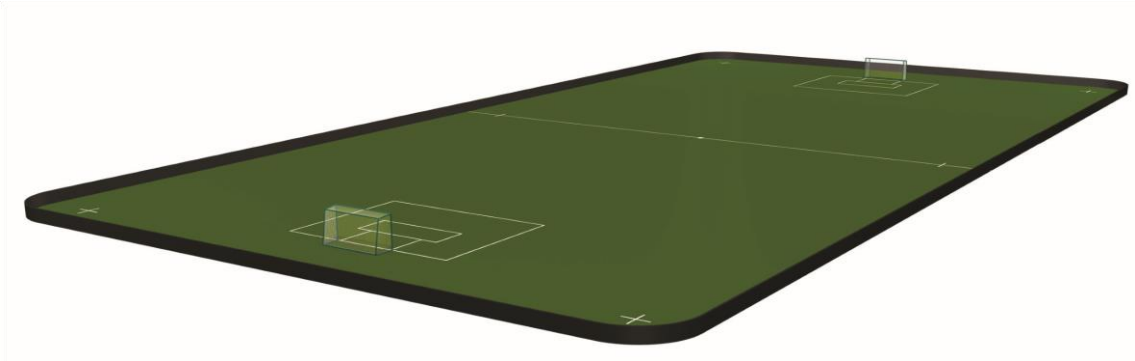
Площадка должна иметь соответствующую разметку, нанесенную одинаковой краской. Все линии должны быть шириной 4-5 см. Линии входят в зону, которую ограничивают. Средняя линия делит поле пополам, на ней отмечена центральная точка. Вратарские площадки находятся на расстоянии 2,85 м от задних линий. Длина вратарских площадок – 5 м, ширина – 4 м. Они должны быть правильной прямоугольной формы и находиться на одинаковом расстоянии от обеих боковых линий.

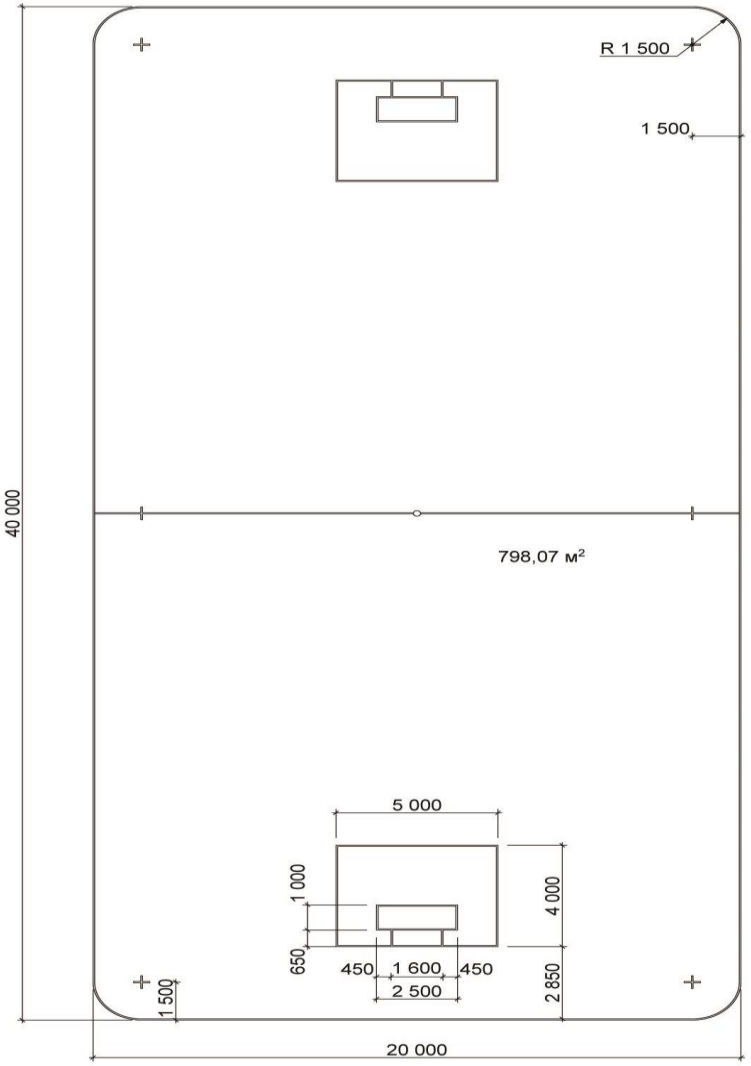
Место расположения ворот находится на территории вратарской площадки в 65 см от ее задней линии и на одинаковом расстоянии от обеих боковых линий. Размер площади ворот – 1×2,5 м. Ворота для флорбола имеют следующие размеры: ширина - 1,6 м, высота - 1,15 м, глубина - 0,4-0,65 м.

Боковые стойки и основания ворот должны быть выполнены из профиля круглого сечения диаметром 32 мм. Ворота должны быть выкрашены в красный цвет. К стойкам и верхней перекладине должна быть прикреплена мягкая сетка неяркого цвета и дополнительная сетка-ловушка для мячей. Она прикрепляется только в верхней части на расстоянии 20 см от верхней перекладины и полностью перекрывает все пространство открытой части ворот.

На средней линии поля находятся точки для розыгрыша спорного мяча, отмеченные короткими крестами. На одной из боковых линий на расстоянии пяти метров в обе стороны от средней линии находятся зоны замены игроков. Длина каждой зоны составляет 10 м. Через эти зоны игроки выходят на поле и уходят с него (каждая команда со своей стороны). Зоны замены должны быть отмечены на бортах со стороны площадки

Поля для флорбола





2. Гимнастические площадки

В составе физкультурно - спортивной зоны пришкольной территории рекомендуется предусмотреть сооружение открытой гимнастической площадки (площадки для общей физической подготовки). Площадок может быть несколько для обучающихся разных возрастов.

Гимнастические площадки представляют собой плоскостные сооружения, имеющие специальное покрытие и оборудование.

Размеры гимнастических площадок и их количество могут быть различными в зависимости от территориальных возможностей общеобразовательной организации.

При разработке плана подбора и расстановки оборудования на гимнастической площадке необходимо учитывать программу и методы проведения занятий, а также возрастной уровень групп обучающихся, которые будут заниматься на данной площадке.

Места установки оборудования на площадках должны иметь прочные фундаменты бетонные «башмаки», брусчатые подкладки, анкерные устройства и т. п.). Все стационарные пособия должны быть устойчивыми, закреплены специальными стойками и опорными столбами, врытыми в землю на глубину 50-60 см.

Нерабочие участки гимнастической площадки могут быть заасфальтированы, покрыты специальной смесью, уложены дерном или засеяны травой.

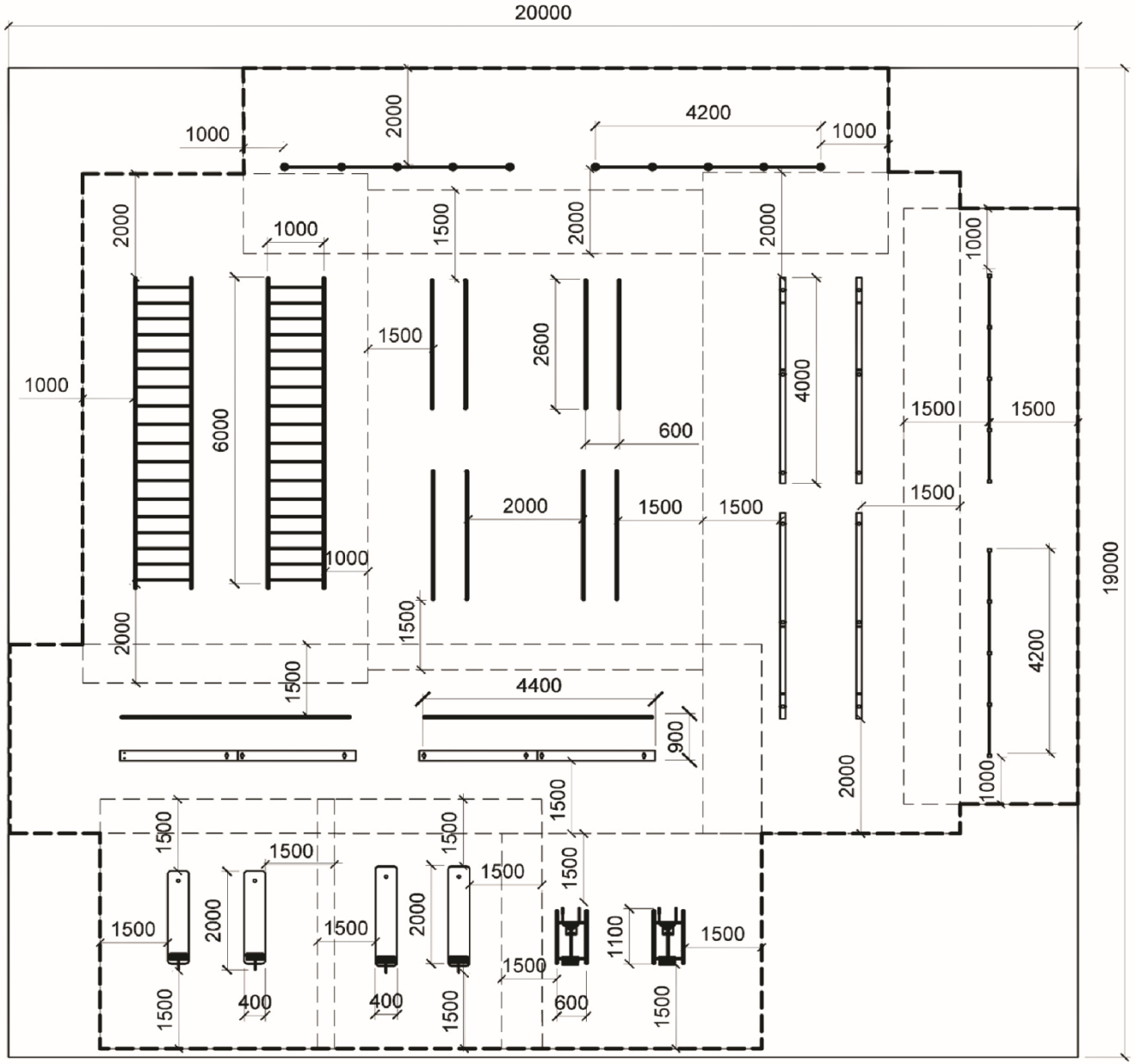
Размеры и конструкции гимнастических пособий и снарядов должны соответствовать анатомо-физиологическим особенностям обучающихся, их антропометрическим данным.

Оборудование должно изготавливаться из высококачественных материалов. Для снарядов из дерева используют твердые породы, обеспечивающие прочность пособий. Все пособия должны быть полированными, покрыты масляной краской, острые углы в них закруглены для облегчения их гигиенического содержания и предупреждения травматизма.

Снаряды должны сочетаться друг с другом с учетом разных развивающих движений.

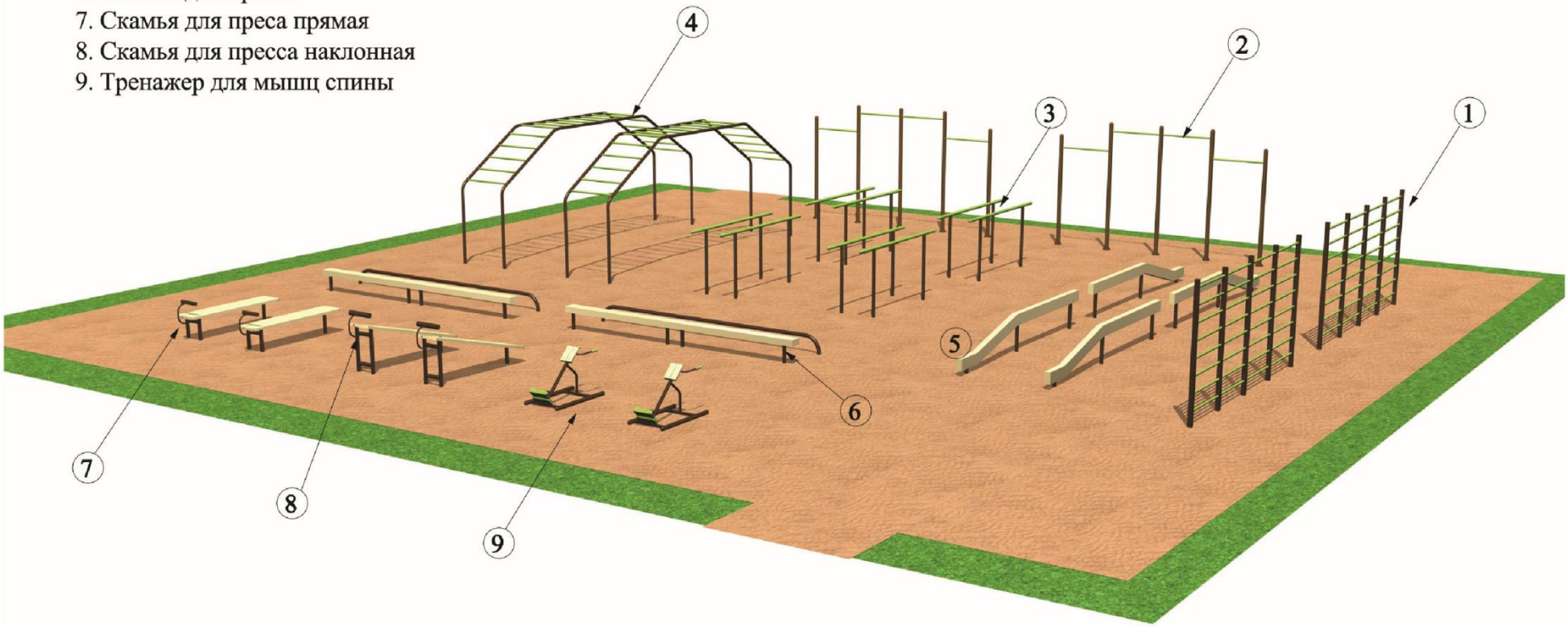
Расстановка прыжковых снарядов, перекладины, брусьев и т.д. дают возможность использовать открытую гимнастическую площадку как тренировочное сооружение целевого назначения.

Гимнастическая площадка (вариант 1)

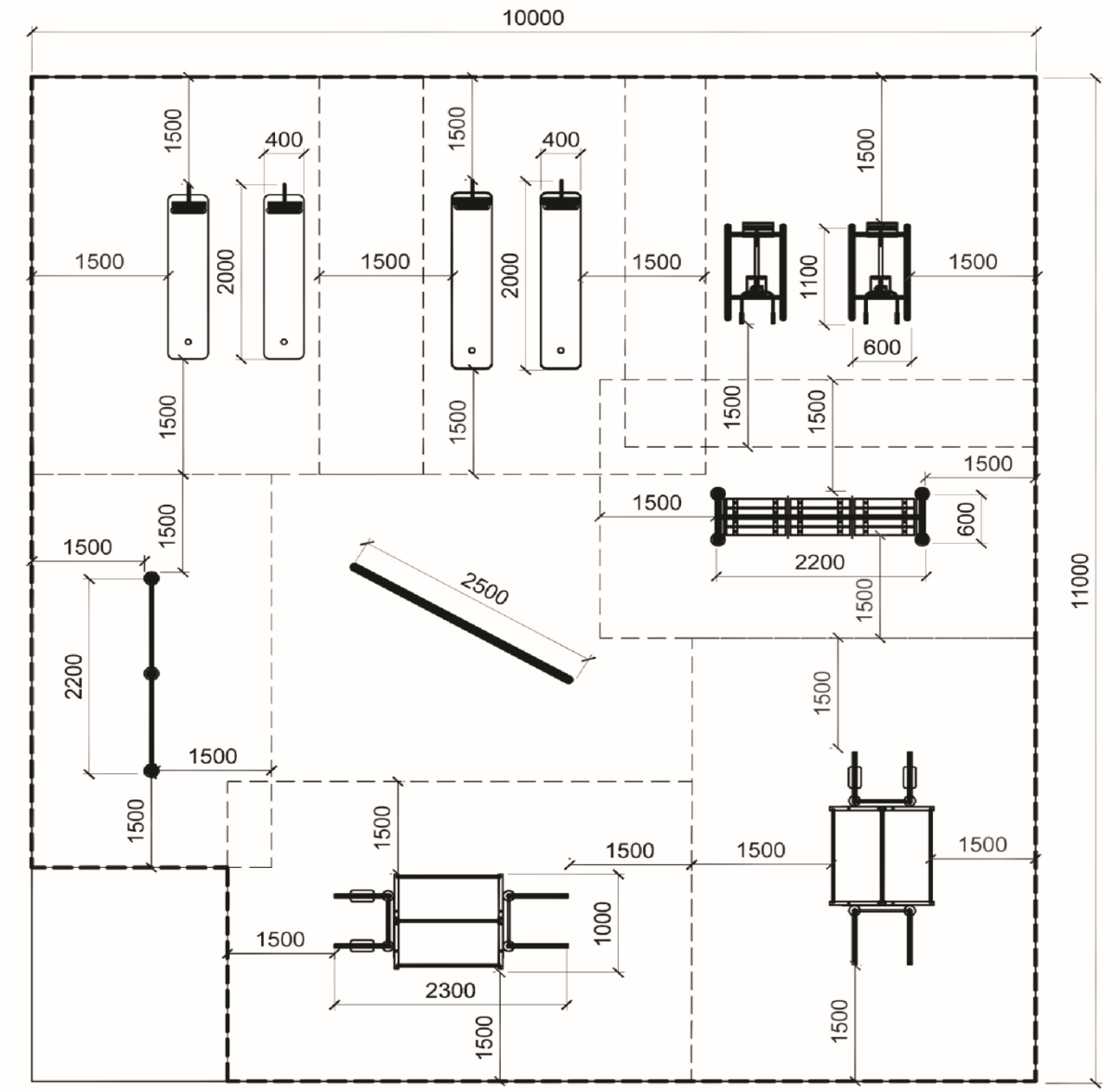


Экспликация оборудования:

1. Шведская стенка 4-х секционная
2. Турник разноуровневый
3. Брусья гимнастические
4. Рукоход-лесенка разноуровневый
5. Бревно
6. Скамья для пресса
7. Скамья для преса прямая
8. Скамья для пресса наклонная
9. Тренажер для мышц спины

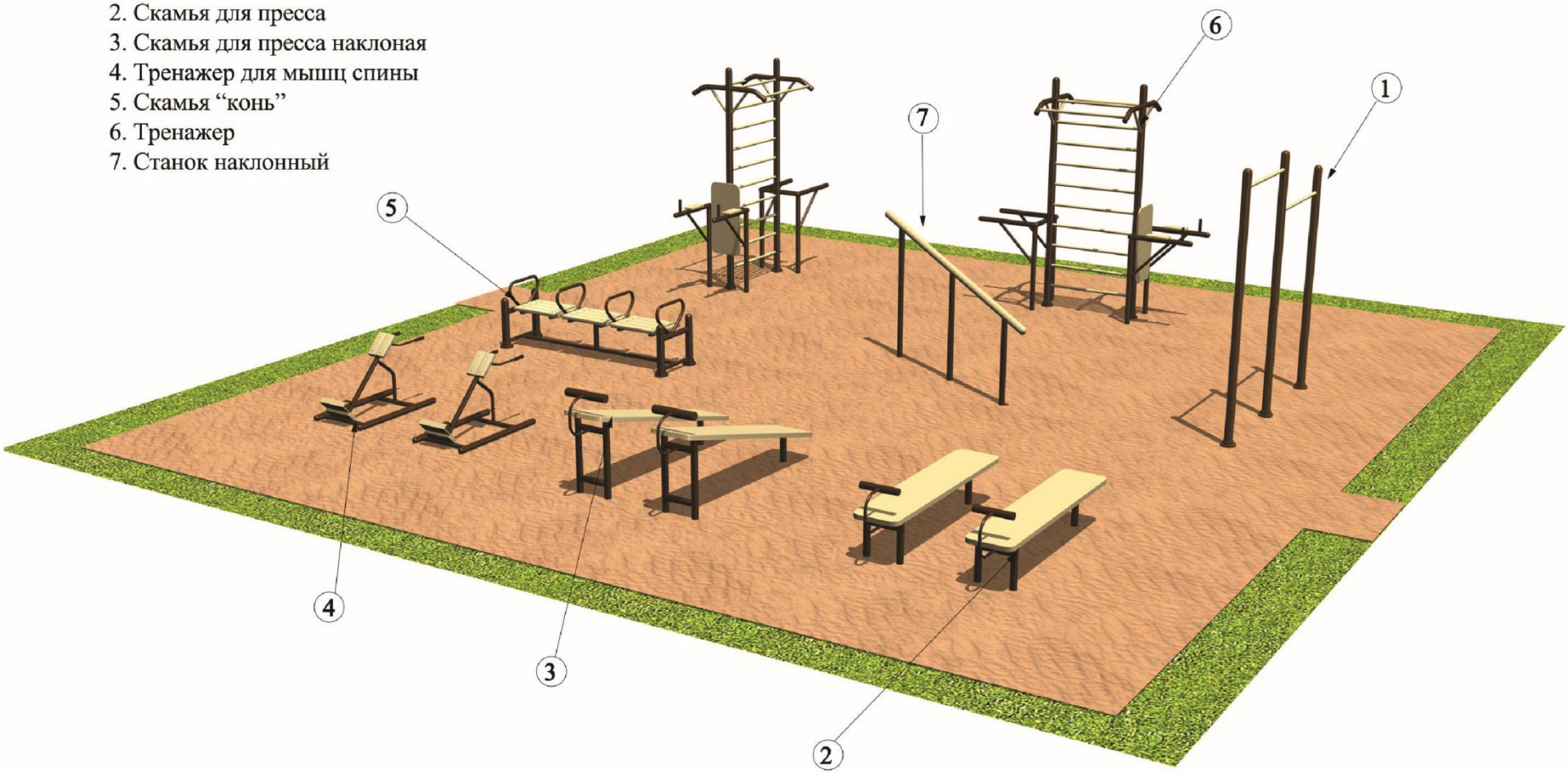


Гимнастическая площадка (вариант 2)



Экспликация оборудования:

1. Турник разноуровневый
2. Скамья для пресса
3. Скамья для пресса наклоная
4. Тренажер для мышц спины
5. Скамья “конь”
6. Тренажер
7. Станок наклонный



3. Полоса препятствий, тренажёрные и спортивно-развивающие площадки

Организация в составе физ-спортивной зоны пришкольной территории полосы препятствий, тренажёрных и спортивно - развивающих площадок способствует совершенствованию двигательных умений и навыков обучающихся, выработке быстроты и находчивости, формированию выносливости у детей и подростков.

Полоса препятствий используется также для организации физической подготовки допризывной молодёжи, формирования начальных военных прикладных умений и навыков.

3.1. Полоса препятствий

Оборудуется полоса препятствий на ровной площадке. Лучший грунт для полосы препятствий - земляной с травяным покровом; допускается смешанный грунт (песок с землей).

Ямы, встречающиеся на площадке для полосы препятствия, необходимо засыпать, бугры сравнять и всю площадь полосы очистить от камней, подсыпав на эти места сырые опилки или песок.

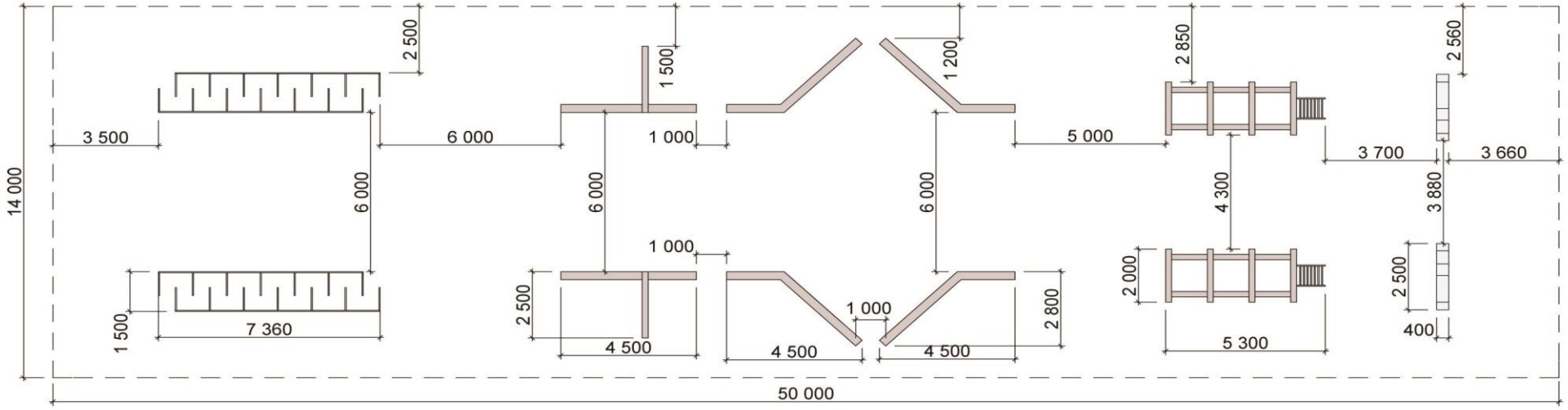
Ширина полосы - 3-4 м, двухкомплектной - 6-8 м. Для лучшей организации обучения и проведения соревнований желательно оборудовать двухкомплектную полосу препятствий.

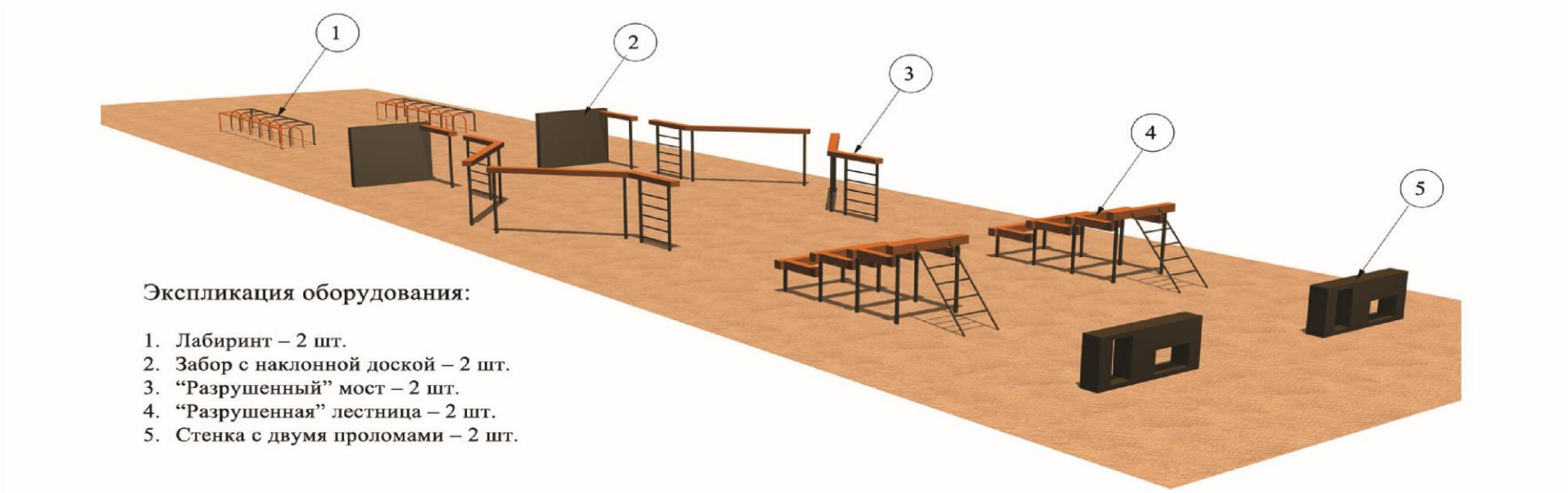
Препятствия могут быть переносными и постоянными (капитальными). Рекомендуется применять постоянные препятствия, т.к. переносные препятствия недостаточно устойчивы.

Стойки препятствий закапываются в землю на глубину 100 см.

Чтобы избежать несчастных случаев и травматических повреждений, препятствия изготовляются из прочного материала и плотно закрепляются. Места соприкосновения рук с препятствиями должны быть гладко обработанными.

Полоса препятствий (вариант 1)

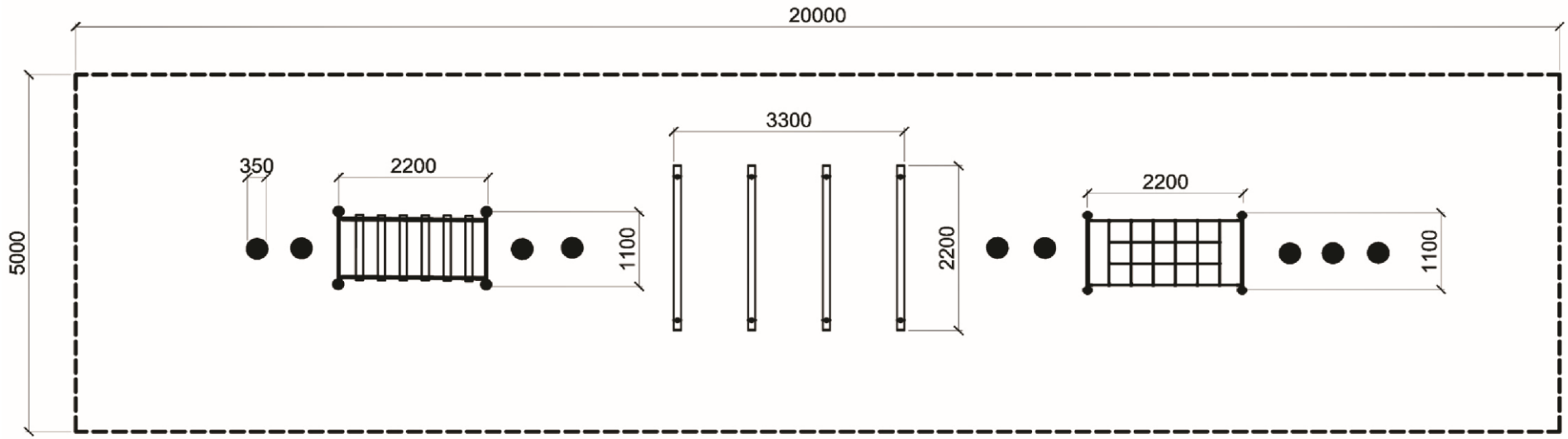


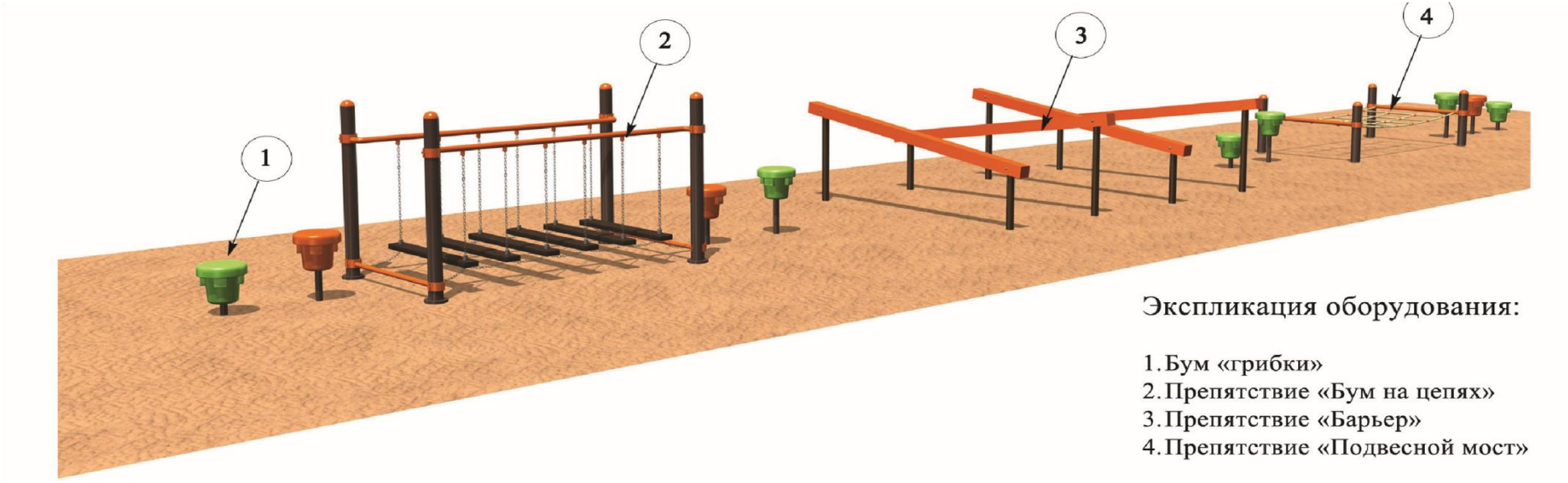


Экспликация оборудования:

1. Лабиринт – 2 шт.
2. Забор с наклонной доской – 2 шт.
3. “Разрушенный” мост – 2 шт.
4. “Разрушенная” лестница – 2 шт.
5. Стенка с двумя проломами – 2 шт.

Полоса препятствий (вариант 2)



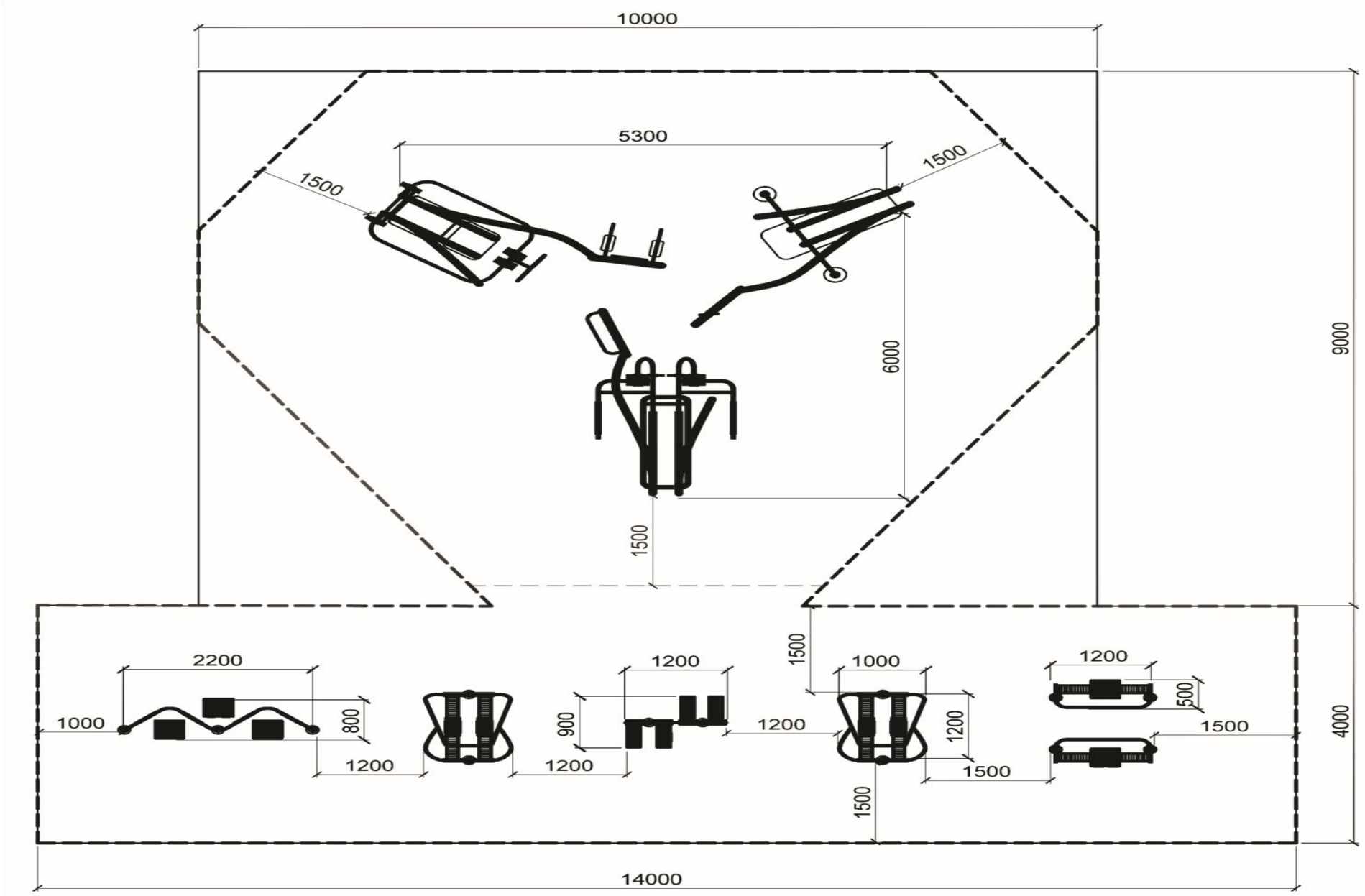


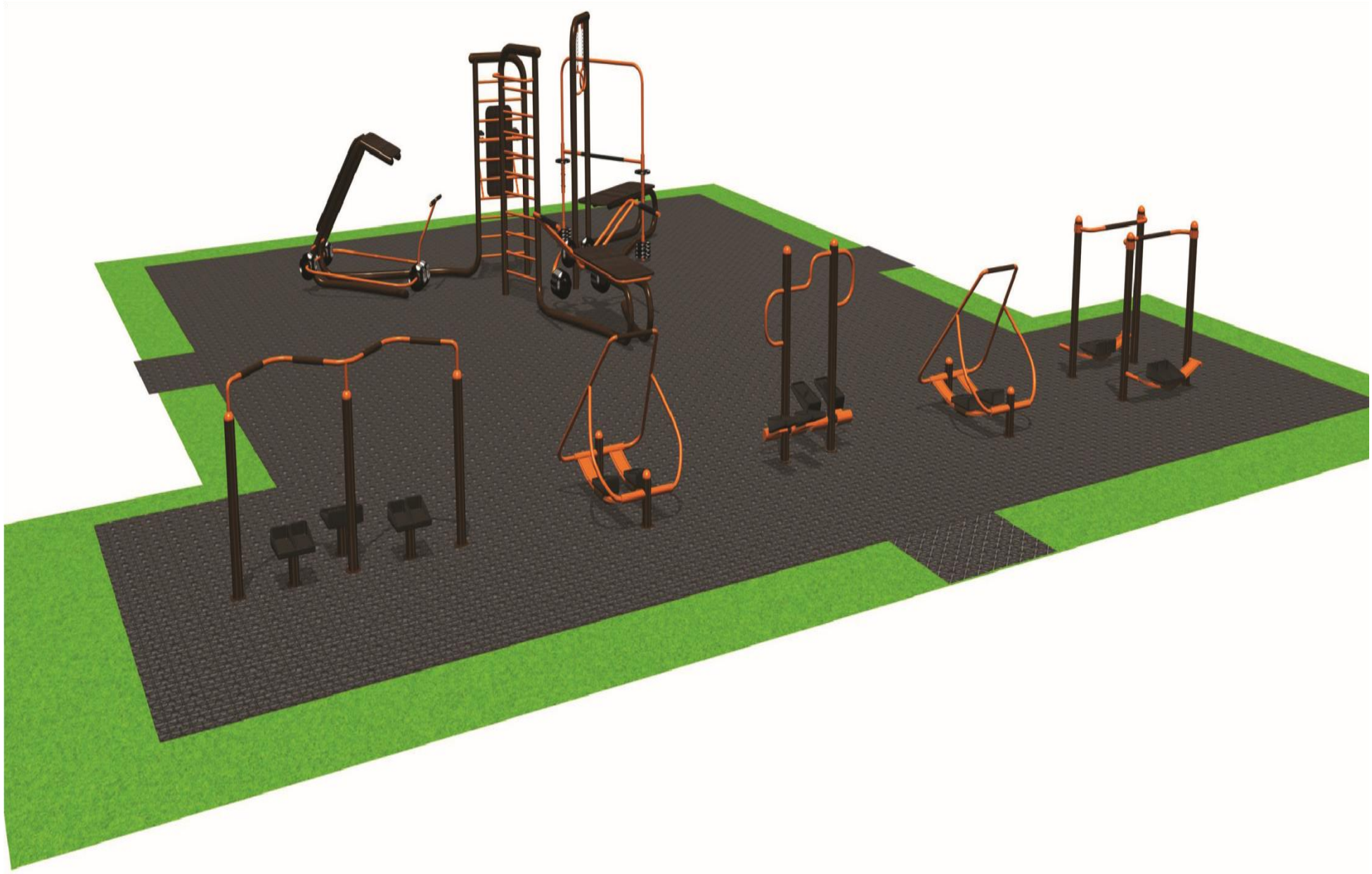
3.2. Тренажёрные открытые площадки

Тренажёрные открытые площадки предназначены для общефизической подготовки обучающихся старших классов, развития мотивации к занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни. Их устройство, количество и размеры зависят от территориальных возможностей общеобразовательного учреждения.

Оборудование тренажёрных площадок под открытым небом может быть разное: велотренажеры, различные силовые тренажеры и др. Оно должно быть стационарно закреплено. Оборудование должно соответствовать требованиям санитарного законодательства, охраны жизни и здоровья обучающихся, быть удобным в технической эксплуатации.

При размещении оборудования на тренажёрных открытых площадках необходимо соблюдать минимальные расстояния безопасности.


10000
5300
1500
1500
6000
9000
1500
2200
1000
800
1200
1200
900
1200
1200
1500
1000
1200
1200
1500
1500
1200
500
1500
4000
14000



4. Универсальные спортивные площадки и школьные стадионы

4.1. Универсальные спортивные площадки

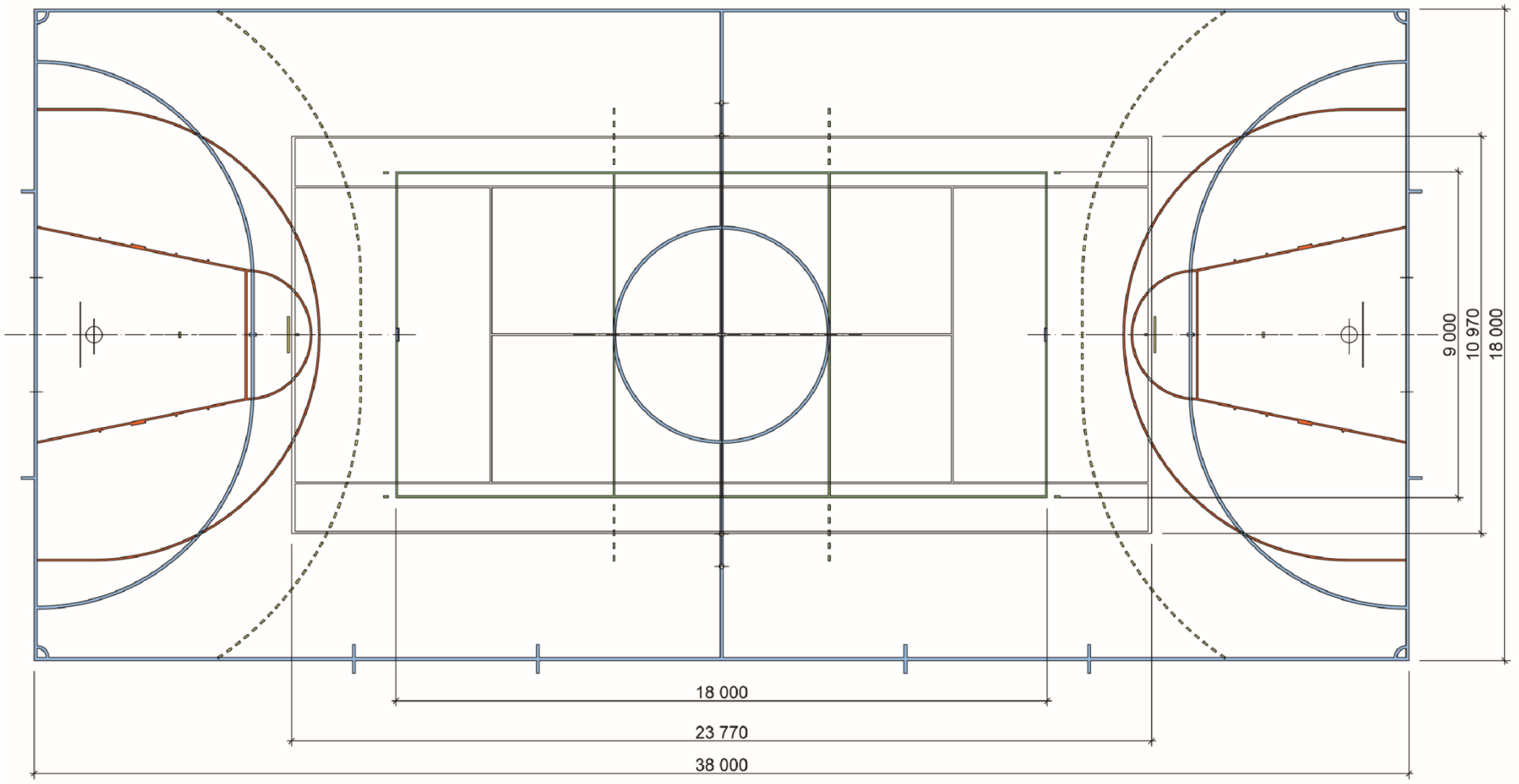
Универсальные спортивные площадки предназначены для занятий несколькими видами спорта. Вариантов комбинаций имеется множество. Общеобразовательная организация может самостоятельно составить свой вариант в соответствии с приоритетами в развитии физической культуры и спорта и интересами обучающихся.

Универсальные спортивные площадки удобны, компактны и расширяют диапазон образовательных услуг общеобразовательной организации.

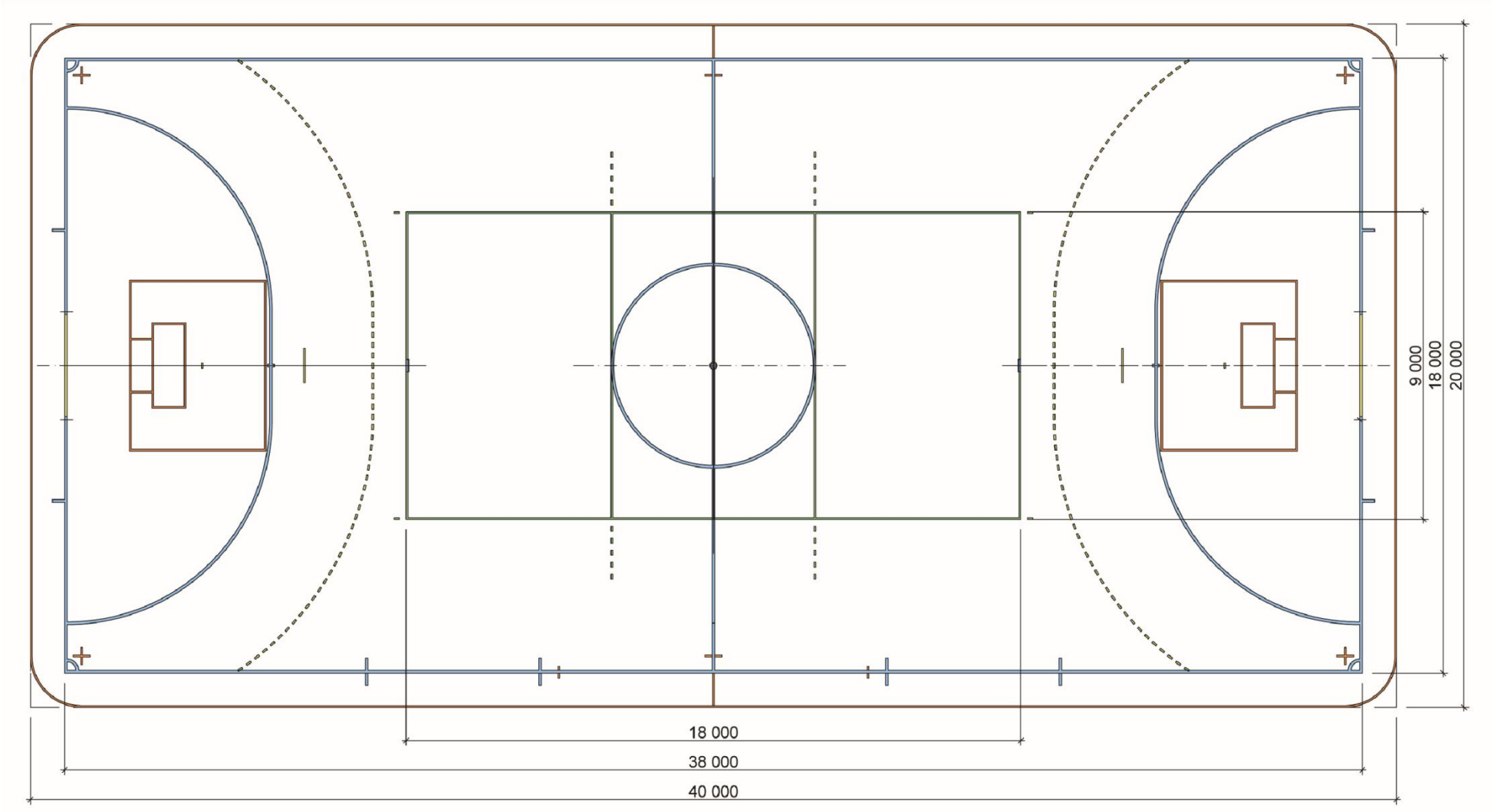
Возведение таких площадок рекомендуется, в первую очередь, общеобразовательным организациям, располагающим пришкольной территорией ограниченного размера.

Общая разметка и оборудование таких площадок включает в себя разметку и оборудование площадок по видам спорта, предусмотренное проектным решением.

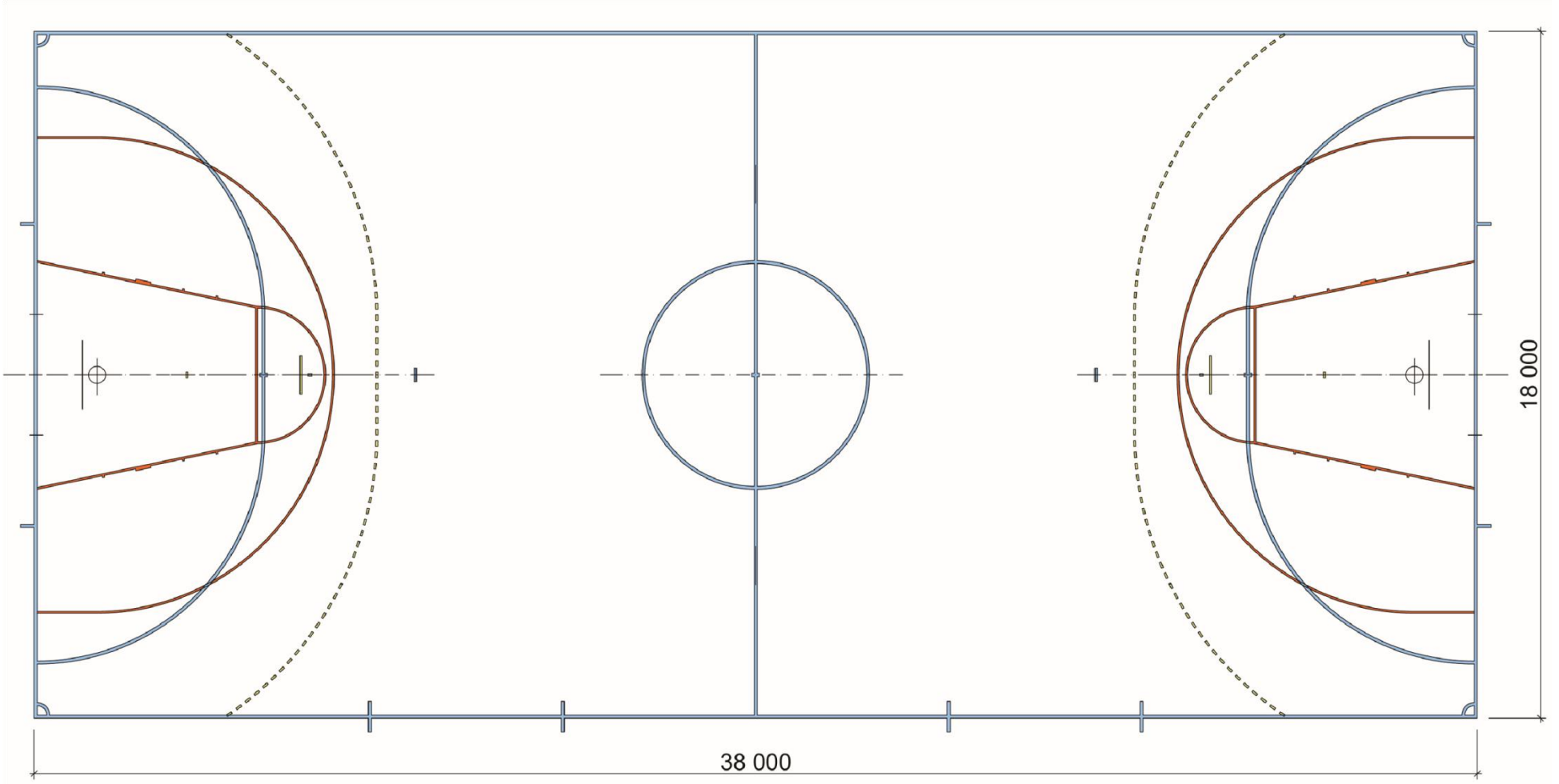
Универсальная спортивная площадка (мини-футбол, гандбол, стритбол, теннис, волейбол)



Универсальная спортивная площадка (мини-футбол, гандбол, волейбол)



Универсальная спортивная площадка (мини-футбол, гандбол, стритбол)



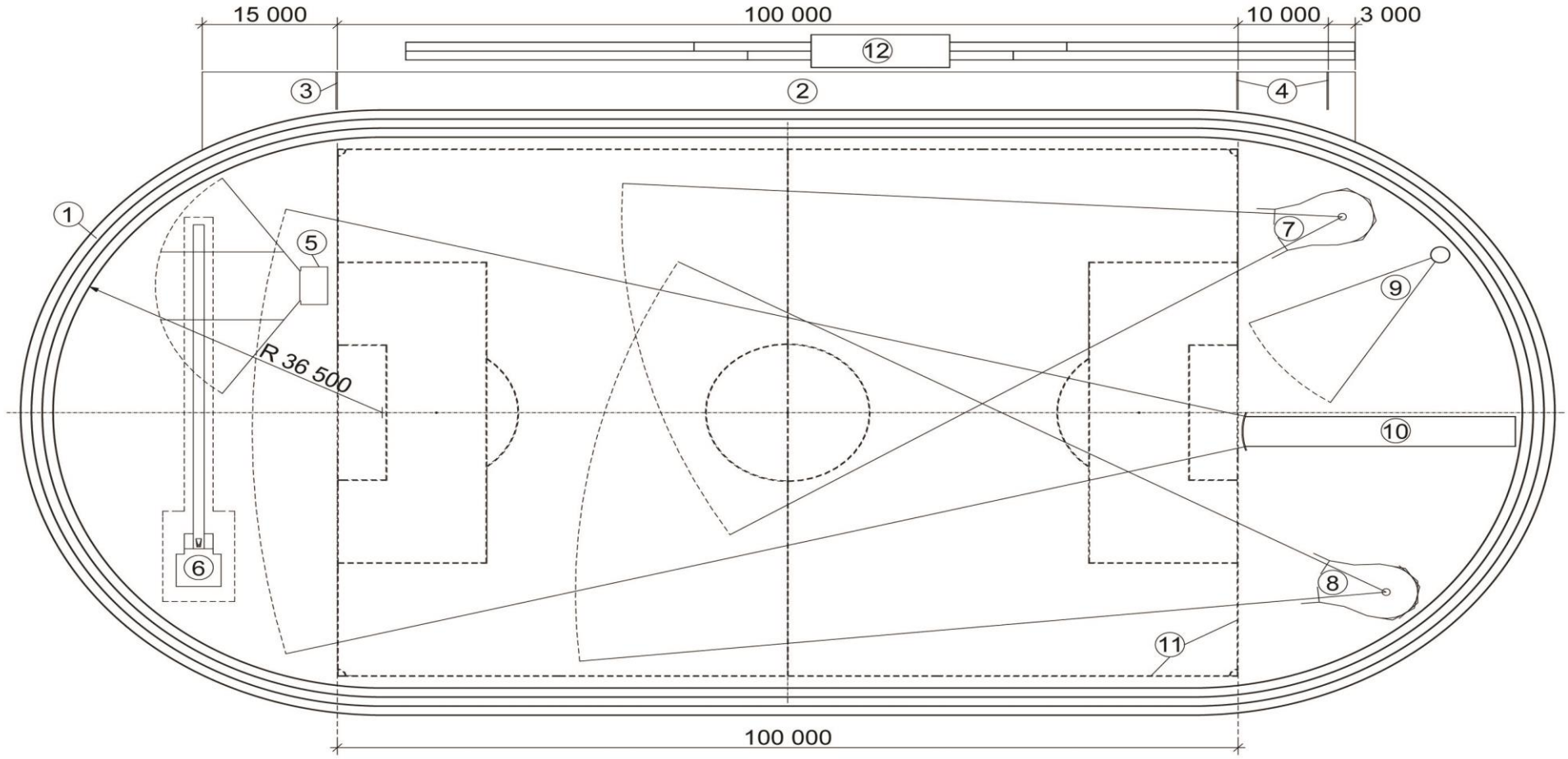
4.2. Школьные стадионы

При планировании физ-спортивной зоны пришкольной территории для занятий и соревнований по футболу и лёгкой атлетике, как правило, возводится одно сооружение – футбольно-лёгкоатлетическое спортивное ядро (спортивная арена, стадион).

Размеры футбольно-лёгкоатлетического спортивного ядра могут быть различными. Их следует принимать в соответствии с требованиями к размерам круговой легкоатлетической беговой дорожки, учитывая территориальные возможности общеобразовательной организации.

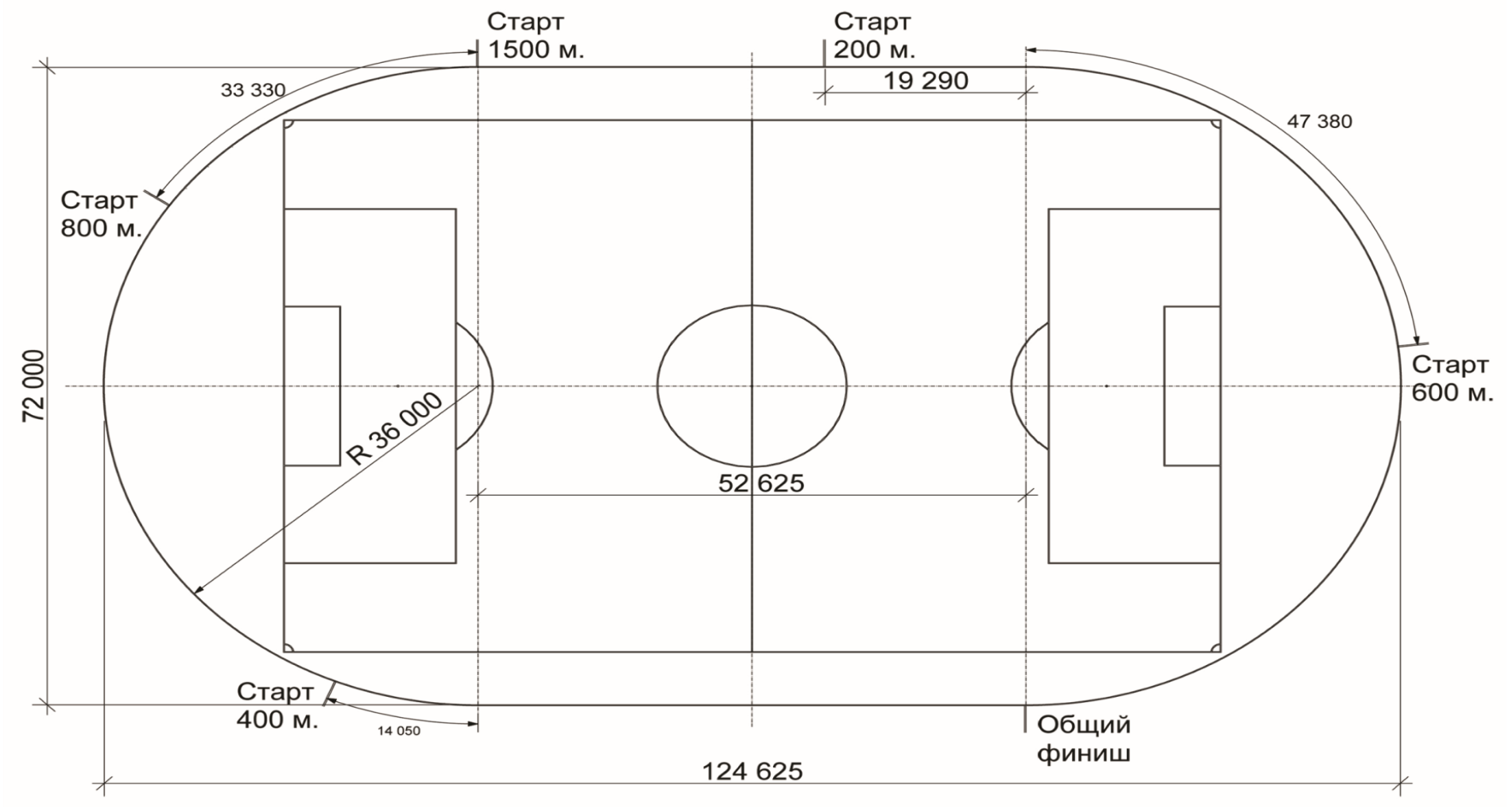
Наличие, компоновка и размеры иных зон для легкой атлетики (прыжков в высоту и длину, толкания ядра и т.д.) в составе спортивного ядра могут отличаться в зависимости от местных условий, легкоатлетических приоритетов общеобразовательной организации и уровня спортивной подготовки обучающихся.

Габаритно-планировочная схема футбольно-легкоатлетического спортивного ядра

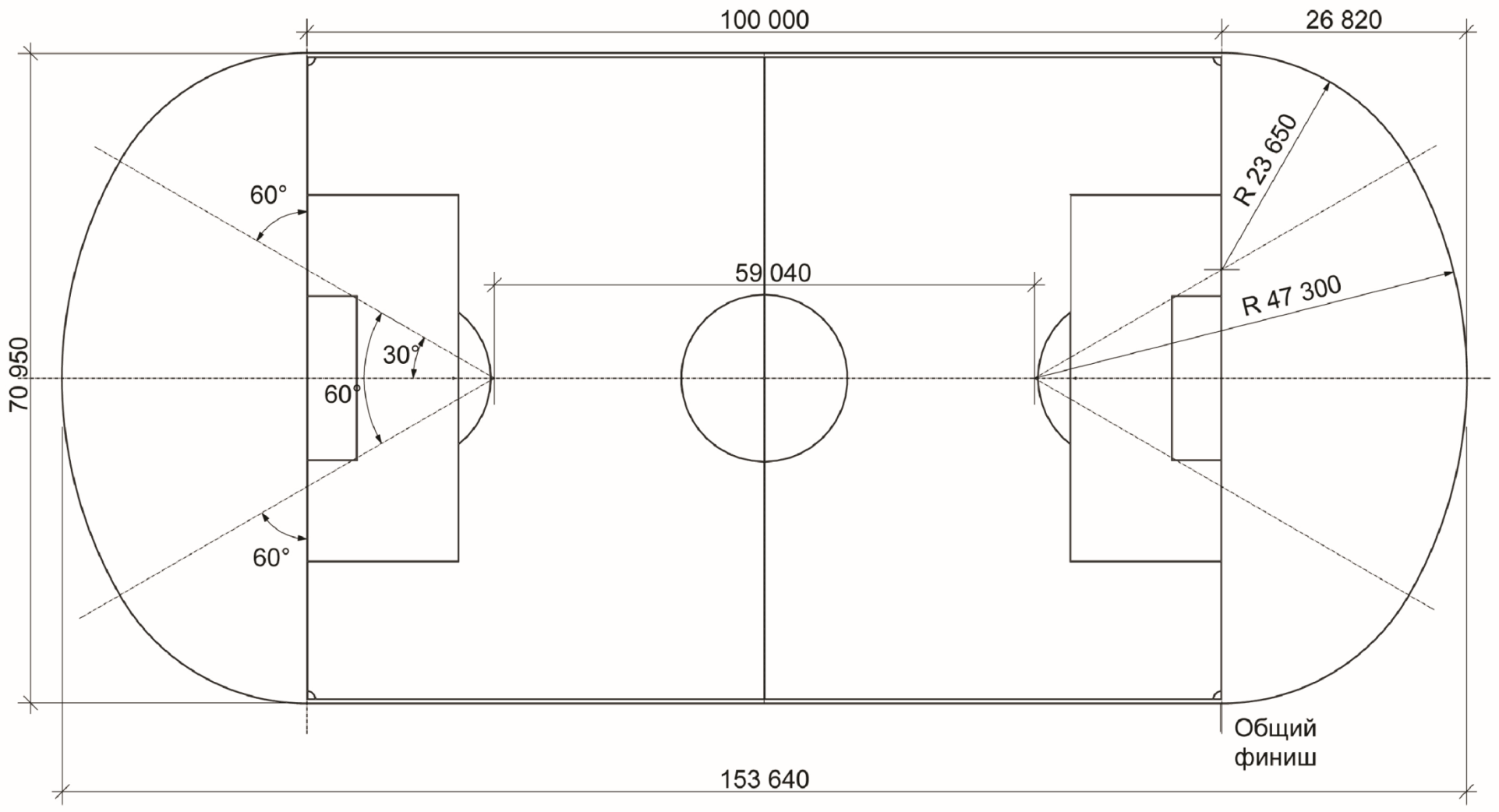


1 – круговая беговая дорожка, 2 – прямая беговая дорожка, совмещённая с круговой дорожкой, 3 – линия общего финиша, 4 – линия старта, 5 – место приземления при прыжках в высоту, 6 – место приземления при прыжках с шестом, 7 – ограждение места для метания диска, 8 – ограждение места для метания молота, 9 – место для толкания ядра, 10 – дорожка для разбега при метании копья, 11 – границы футбольного поля, 12 – яма для приземления при прыжках в длину и тройном прыжке.

Контуры внутренней бровки легкоатлетической беговой дорожки с футбольным полем размером 90х60 м



Контуры внутренней бровки легкоатлетической беговой дорожки с футбольным полем размером 100х60 м



5. Многофункциональные физкультурно-спортивные площадки

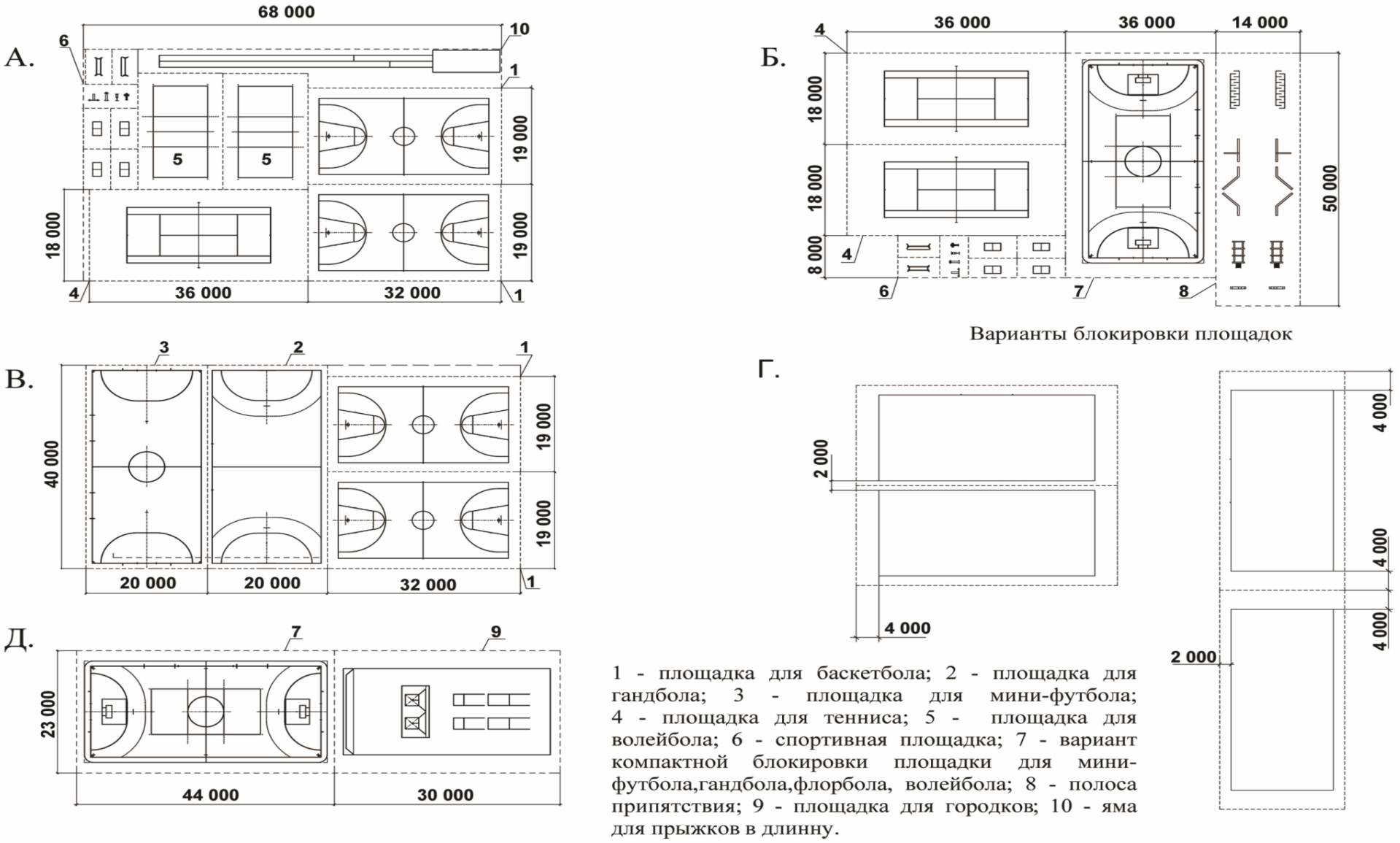
Многофункциональные физкультурно-спортивные площадки представляют собой часть физ-спортивной зоны пришкольной территории, которая включает в себя компактно спланированный комплект спортивных площадок различного назначения (без школьного стадиона).

Вариантов комбинаций физкультурно-спортивных площадок в рамках одной многофункциональной площадки может быть множество. Они определяются заданием на проектирование или в процессе реконструкции (создания) физ-спортивной зоны пришкольной территории в зависимости от интересов обучающихся, учебной программы, спортивных приоритетов и территориальных возможностей общеобразовательного учреждения.

В состав многофункциональных физкультурно-спортивных площадок могут входить:

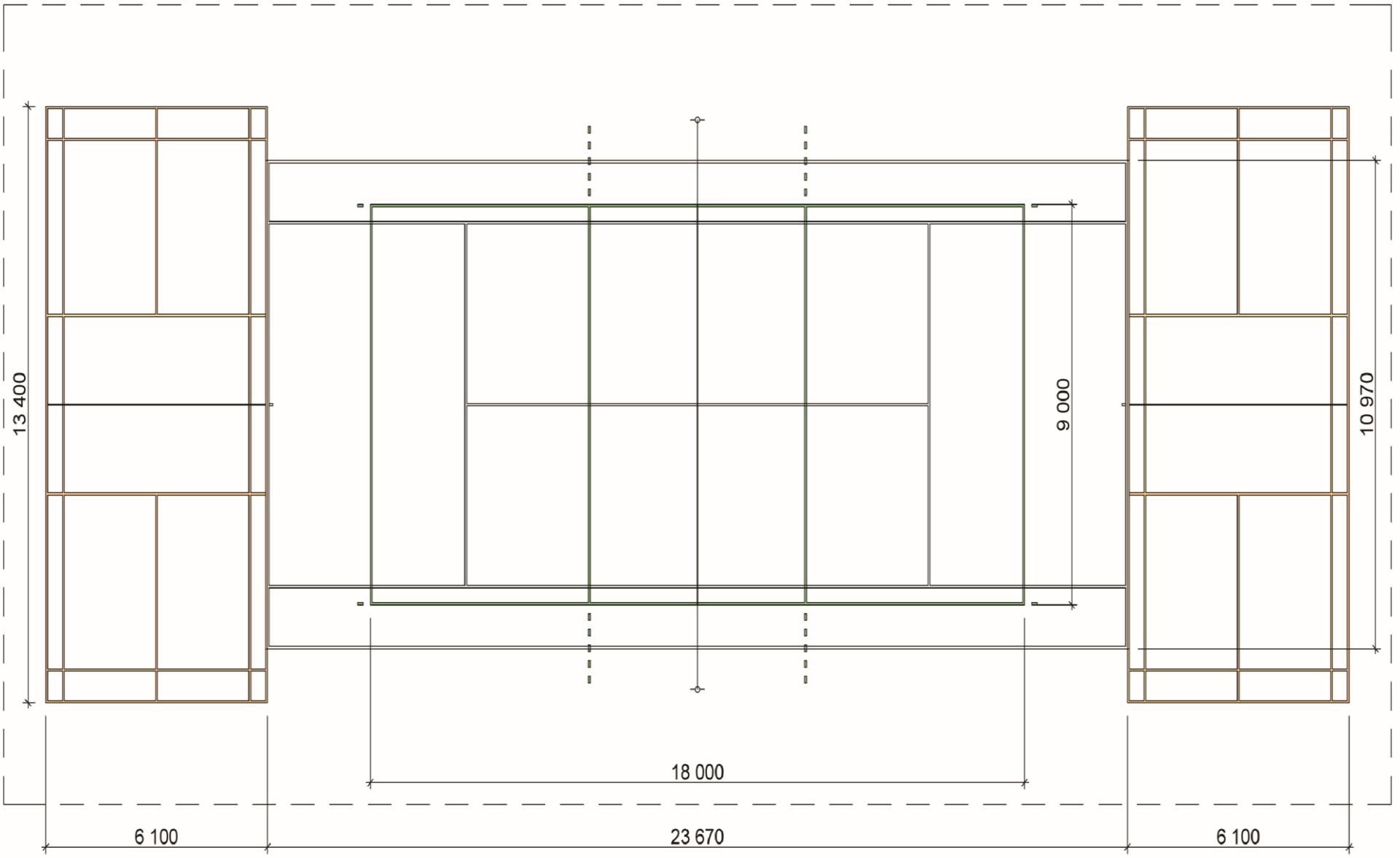
- площадки для спортивных игр;
- гимнастические площадки;
- тренажёрные и спортивно-развивающие площадки;
- полоса препятствий;
- универсальные спортивные площадки.

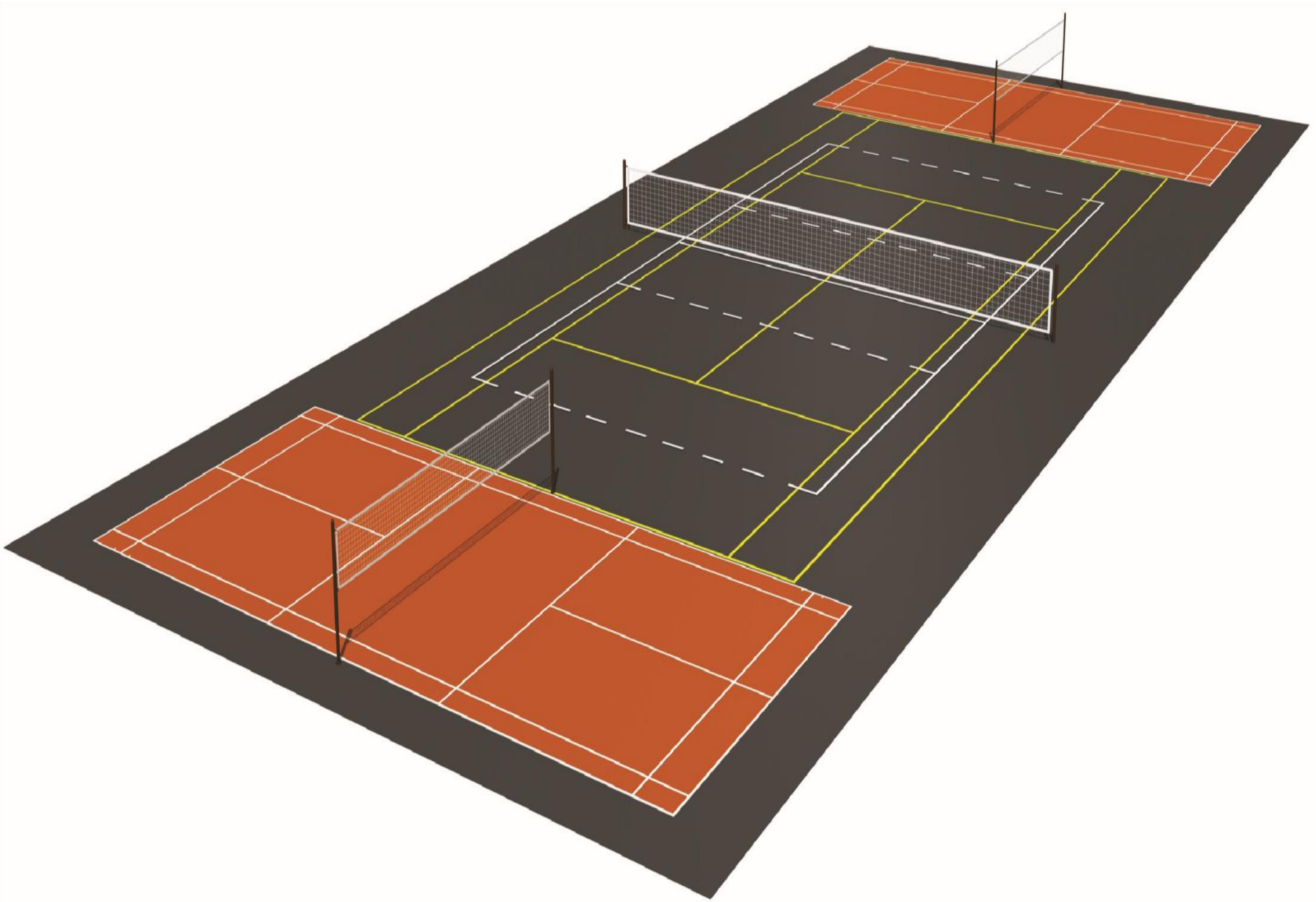
Примерные многофункциональные физкультурно-спортивные площадки



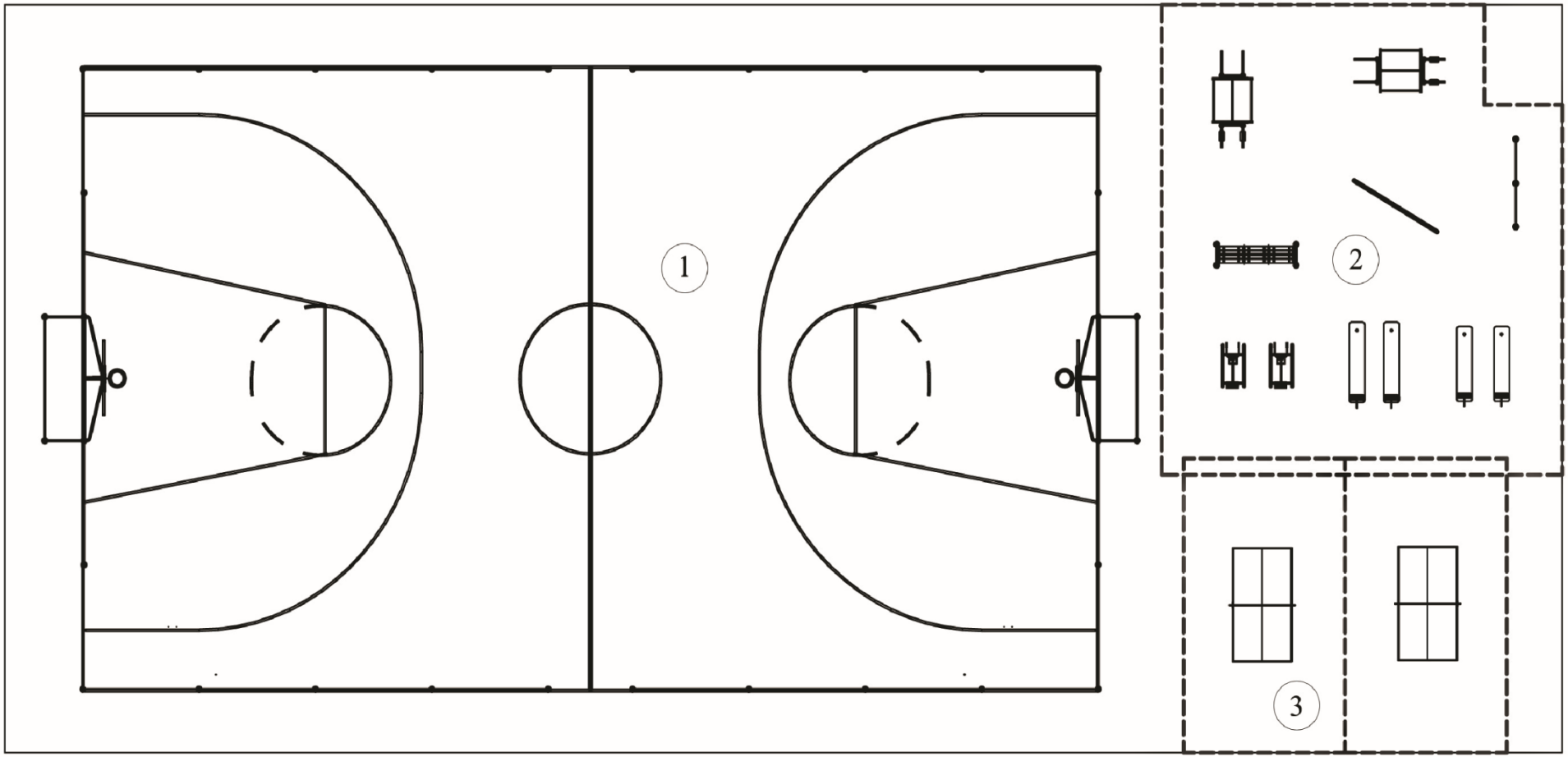
1 - площадка для баскетбола; 2 - площадка для гандбола; 3 - площадка для мини-футбола; 4 - площадка для тенниса; 5 - площадка для волейбола; 6 - спортивная площадка; 7 - вариант компактной блокировки площадки для мини-футбола,гандбола,флорбола, волейбола; 8 - полоса припятствия; 9 - площадка для городков; 10 - яма для прыжков в длинну.

Многофункциональная спортивная площадка (теннис, волейбол, бадминтон)





Многофункциональная спортивная площадка (мини- футбол, баскетбол, настольный теннис, гимнастика)



1 – универсальная площадка для мини-футбола, баскетбола
2 – гимнастическая площадка
3 – площадка для игры в настольный теннис



III. Планировочные решения физкультурно-спортивной зоны пришкольной территории и межшкольной физкультурно-спортивной территории

Физкультурно-спортивная зона представляет собой часть пришкольной или межшкольной территории, которая включает в себя компактно спланированный комплект плоскостных физкультурно-спортивных сооружений различного назначения для развития двигательной активности, оздоровления и организации физкультурно-спортивного воспитания обучающихся.

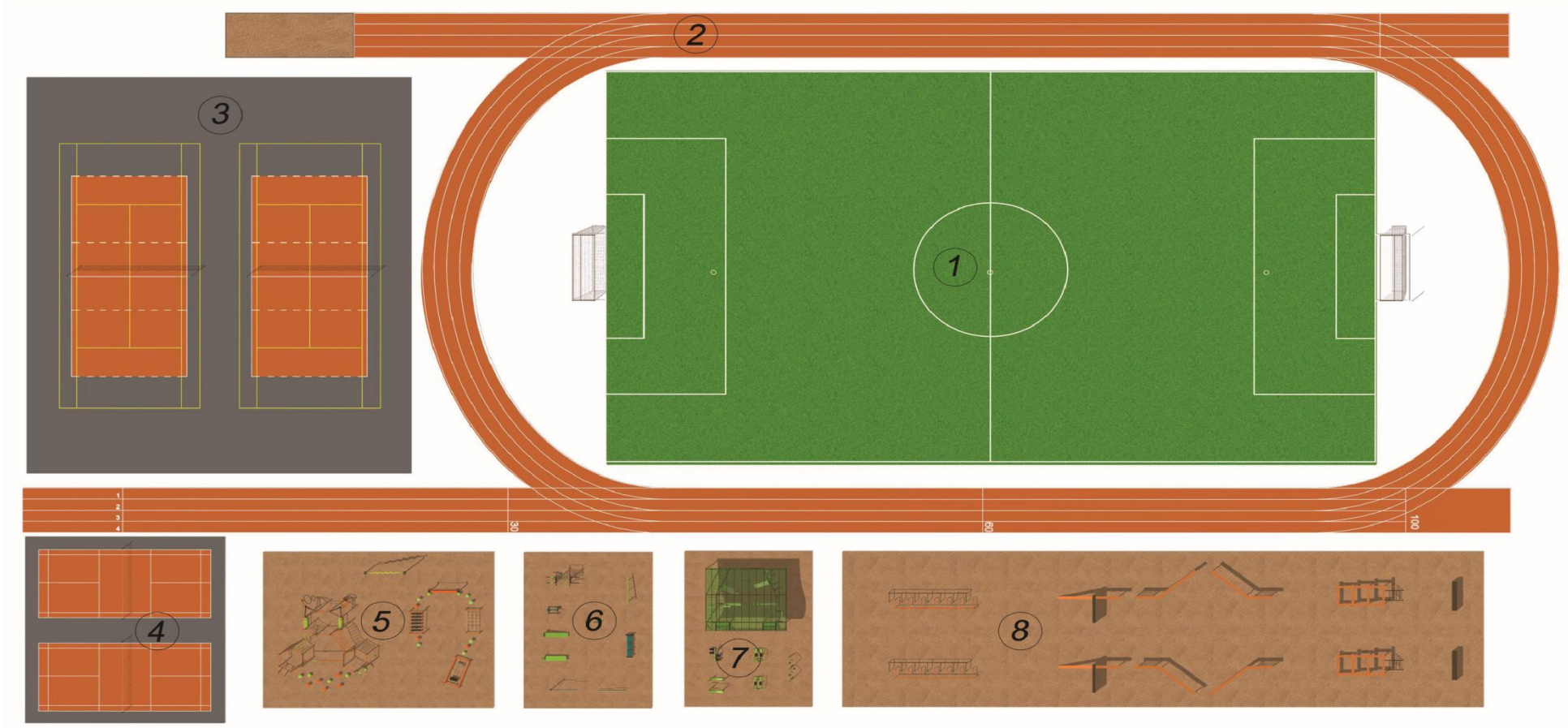
Состав физкультурно-спортивной зоны может быть определён заданием на проектирование или в процессе реконструкции физ-спортивной зоны пришкольной территории в зависимости от интересов обучающихся, учебной программы, спортивных приоритетов и территориальных возможностей общеобразовательного учреждения.

Межшкольная физкультурно-спортивная территория предназначена для расширения диапазона образовательных услуг в части физкультурно-спортивного воспитания обучающихся нескольких общеобразовательных учреждений и должна располагаться в шаговой доступности от них.

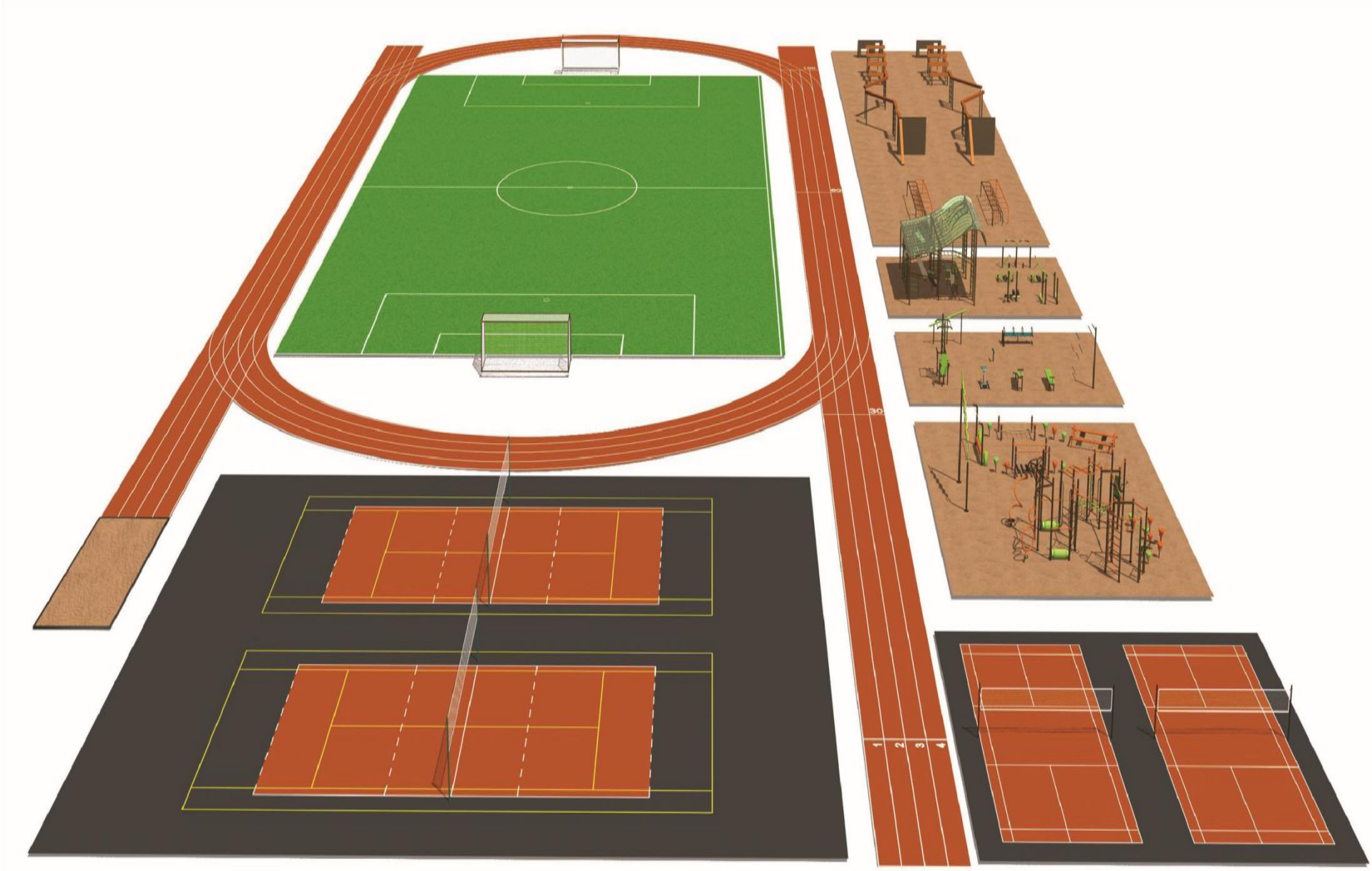
В состав физ-спортивной зоны пришкольной территории и межшкольной физкультурно-спортивной территории могут входить:

- стадион;
- площадки для спортивных игр;
- гимнастические площадки;
- тренажёрные и спортивно-развивающие площадки;
- полоса препятствий;
- универсальные спортивные площадки.

Планировочное решение физкультурно-спортивной зоны пришкольной территории или межшкольной физкультурно-спортивной территории



1- футбольное поле, 2 – легкоатлетическое ядро с прыжковой ямой, 3 – универсальная площадка для большого тенниса и волейбола, 4- площадка для бадминтона, 5 – спортивно-развивающая площадка, 6 – гимнастическая площадка, 7 – тренажёрная площадка, 8 – полоса препятствий



IV. Обустройство открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений

Покрытия открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений

Основные строительные процессы при возведении открытых плоскостных спортивных сооружений должны осуществляться в следующей технологической последовательности:

• снятие растительного слоя и обвалование растительного грунта;
• разметка площадки в соответствии с размерами;
• устройство поверхностного водоотвода;
• подготовка подстилающего слоя из связных, дренирующих или фильтрующих грунтов;
• послойное устройство покрытия;
• устройство слоя износа покрытия;
• установка спортивного оборудования;
• нанесение разметки.

Устройство подстилающего слоя должно осуществляться путем послойной расстилки и уплотнения этого слоя грунта. При этом фильтрующие слои должны выполняться с соблюдением мер, исключающих засорение пустот между камнями и снижающих фильтрующую способность слоя. Размер камня для тела фильтрующего слоя должен быть не менее 70 мм.

Послойной укладке покрытия должно предшествовать создание бокового упора в виде заранее установленного бортового камня, бетонной, грунтовой или деревянной бровки, а также других предусмотренных проектом устройств.

При послойном устройстве покрытия площадок применяются следующие материалы:

- для нижнего слоя покрытий - щебень, гравий, кирпичный щебень, шлак с фракцией размером 40-70 мм; допускаются фракции меньше и больше указанных размеров в количестве не более половины объема основных фракций; толщина основания в плотном теле должна быть не менее 50 мм;

- для промежуточного слоя покрытий - щебень, гравий, кирпичный щебень, шлак сфракцией размером 15-25 мм, а также волнистый торф, резиновая крошка, хлопья кордового волокна, отходы регенеративного, химического и полиэтиленового производства, обезвоживающие верхний слой покрытий за счет собственной влагоёмкости и дренажного отвода с основания77 покрытия; толщина промежуточного слоя из щебня, гравия и шлака должна быть не менее 30 мм, а из упругих влагоемких материалов - не менее 10 мм;

- для верхнего слоя покрытия - щебень, гравий, кирпичный щебень, шлак с фракцией размером 5-15 мм; допускается наличие мелких фракций размером не менее 3 мм в количестве не более 1/3 объема основных фракций; в

качестве составляющей верхнего слоя покрытия может применяться известь-пушонка в количестве 15% объема материала верхнего слоя; толщина верхнего слоя покрытия в плотном теле должна быть не менее 40 мм;

- для слоя износа покрытия - крошка каменная, кирпичная и шлаковая с фракцией размером не менее 2 мм и не более 5 мм; может использоваться также песок с модулем крупности не менее 2,5, толщина неуплотненного слоя износа при его расстилке должна быть не менее 5 мм;

- для подпочвенного слоя спортивного газонного покрытия - грунт, близкий по гранулометрическому составу к легкому суглинку, смешанному в отношении 1:1 по объему с песком, имеющим модуль крупности не более 2; толщина подпочвенного слоя в плотном теле должна быть не менее 8 см;

- для почвенного слоя спортивного газонного покрытия - грунт, близкий по гранулометрическому составу к легкому суглинку; его толщина в плотном теле должна быть не менее 8 см.

Специальные покрытия должны устраиваться только в соответствии с указаниями проекта.

Выбранные покрытия для площадок должны быть безвредными для здоровья детей, указываться в проектной документации и удовлетворять требованиям соответствующих стандартов и технических условий. В настоящее время по спортивно-технологическим качествам наиболее часто применяются газонные (травяные) и синтетические покрытия, причем последние более универсальны, так как могут применяться почти для всех видов спорта. Синтетические и полимерные покрытия должны быть морозоустойчивы и оборудованы водостоками.

«Мягкие» виды покрытия (песчаное, уплотненное песчаное на грунтовом основании или гравийной крошке, мягкое резиновое или мягкое синтетическое) рекомендовано предусматривать на спортивных площадках в местах расположения игрового и спортивного оборудования и других местах, связанных с возможностью падения детей.

При травяном покрытии площадок для доступа к оборудованию необходимо предусматривать пешеходные дорожки с твердым, «мягким или комбинированным видами покрытия. Для сопряжения поверхностей площадки и газона следует применять садовые бортовые камни со скошенными или закругленными краями.

Места установки скамеек рекомендуется оборудовать твердыми видами покрытия или фундаментом.

Некоторые типы устройства конструкции полотна спортивных площадок представлены на чертежах.

Устройство спортивного газона

Устройство спортивного газона следует начинать с распределения и уплотнения подпочвенного слоя, не допуская нарушенияизагрязненияпромежуточногослояпокрытия.Передвижениетранспортных,строительныхмашинимеханизмов, кроме планировочных, должно допускаться только по подпочвенному слою после уплотнения его без полива одним проходом катков весом 1,2 т с гладкими вальцами. Уплотнение подпочвенного слоя осуществляется 1-2 проходами

катков с поливом из расчета 10-12 л/м2 . Полив подпочвенного слоя должен производиться за 10-15 ч до начала укатки. В местах просадок подпочвенный слой досыпается, профилируется и повторно уплотняется. Наличие просадок на поверхности слоя под контрольной трехметровой рейкой не допускается. При доставке и расстилке грунта почвенного слоя не должно допускаться движение по нему транспортных средств и строительных машин, кроме планировочных и уплотняющих. Подачу грунта для почвенного слоя следует осуществлять только с подпочвенного слоя. Колеи и следы проходов машин и механизмов на подпочвенном слое должны быть спрофилированы и укатаны перед расстилкой почвенного слоя. За 10-15 ч до начала укатки почвенный слой должен быть полит из расчета 10-12 л/м2 . Укатка почвенного слоя должна производиться катками весом 1,2 т с гладкими вальцами двумя проходами по одному месту (вдоль и поперек поля).

Оборудование открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений

Все открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения должны быть оснащены соответствующим физкультурно-спортивным оборудованием.

Элементы оборудования спортивных площадок должны быть выполнены в соответствии с видом площадки, надежно закреплены, окрашены влагостойкими красками и должны отвечать следующим дополнительным требованиям:

- деревянные - предохранены от загнивания, выполнены из древесины хвойных пород не ниже 2-го сорта, гладко остроганы;
- бетонные и железобетонные - выполнены из бетона марки не ниже 300, морозостойкостью не менее 150, иметь гладкие поверхности;
- металлические - иметь надежные соединения.

Элементы, подверженные динамическим нагрузкам, должны быть проверены на надежность и устойчивость.

При выборе состава оборудования для площадок игрового и спортивно-развивающего назначения рекомендуется учитывать анатомо-физиологические особенности разных возрастных групп обучающихся.

Оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья обучающихся, быть удобным в технической эксплуатации и эстетически привлекательным.

При установке оборудования необходимо соблюдать минимальные расстояния безопасности.

Всеплощадкидолжныбытьоборудованыстендамисправиламиповедениянаплощадкахииспользованияоборудования.

Площадки рекомендуется оборудовать сетчатым ограждением высотой 2,5-3 м, а в местах примыкания спортивных площадок друг к другу - высотой не менее 1,2 м.

Площадки рекомендуется обеспечить пандусами.