МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(Минобрнауки ЧР)

НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН ДЕШАРАН А, ЙИЛМАНАН А МИНИСТЕРСТВО

П Р И К А З

6.12.2021г № 1605-п

г. Грозный

О проведении республиканских соревнований по горному туризму «Я и вершина», приуроченных ко Дню Конституции Российской Федерации

В соответствии с календарным планом туристско-краеведческих мероприятий среди обучающихся организаций дополнительного образования Чеченской Республики на 2021/2022 учебный год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Чеченской Республики от 11 октября 2021 года № 1314-п,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 14 декабря 2021 года в МБОУ «Лингвистическая школа имени Ю.Д. Дешериева» г. Грозного (Умарова А.А.) республиканские соревнования по горному туризму «Я и вершина» среди обучающихся организаций дополнительного образования Чеченской Республики, приуроченные ко Дню Конституции Российской Федерации (далее – Соревнования по горному туризму).

2. ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (Муртазалиев И.С.):

2.1. Разработать и утвердить положение о проведении Соревнований по горному туризму;

2.2. Оказать организационно-методическую помощь в проведении Соревнований по горному туризму.

3. Рекомендовать МУ «Управление образования Шелковского муниципального района» (Геремеева Х.А.) обеспечить организацию и проведение Соревнований по горному туризму.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра Тааева И.Д.

И.о. министра Х-Б.Б. Дааев

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА"

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма»

ПРИКАЗ

07.12.2021г. № 83

г. Грозный

О проведении соревнований по горному туризму,
приуроченные ко Дню Конституции
Российской Федерации

Во исполнение приказа Министерства образования и науки Чеченской Республики от 06.12.2021г № 1605-п «О проведении Республиканских соревнований по спортивному велотуризму» среди обучающихся организаций дополнительного образования туристско-краеведческой направленности Чеченской Республики.

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Провести 14 декабря 2021 года в МБОУ «Лингвистическая школа имени Ю.Д. Дешериева» г. Грозный (Умарова А.А.) соревнования по горному туризму среди обучающихся организаций дополнительного образования муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики приуроченные ко Дню Конституции Российской Федерации (далее – Соревнования по горному туризму).
2. Методисту ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» Муцарову Тамирлану Саламуевичу разработать Положение о проведении соревнований по горному туризму среди обучающихся организаций дополнительного образования муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики (далее - Положение).
3. Разместить Положение на официальном сайте государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор И.С. Муртазалиев

Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»
от «07» 12 2021 г. № 83

Положение
о проведении Республиканских соревнований по горному туризму
«Я и вершина» среди обучающихся организаций
дополнительного образования Чеченской Республики

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1. Цель соревнования: привлечение населения к спортивно-оздоровительным занятиям как к одной из наиболее эффективных форм отдыха и спорта.

1.2. Задачи соревнования:

- популяризация скалолазания, здорового образа жизни,
- повышение спортивного мастерства.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Место проведения:

Соревнования по горному туризму проводятся в МБОУ «Лингвистическая школа имени Ю. Д. Дешериева».

По адресу: Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Мамсурова, 22.

2.2. Дата проведения: 14 декабря 2021 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство организацией и проведением республиканских соревнований осуществляет Региональный центр развития детско-юношеского туризма Чеченской Республики ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма», МУ «Управление образования Шелковского муниципального района».

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В соревнованиях по горному туризму принимают участие обучающиеся организаций дополнительного образования Чеченской Республики, отнесенные к основной медицинской группе.

4.2. Приказ о командировании участников на республиканские соревнования;

4.3. Заявку на допуск по форме (Приложение № 1)

(**Примечание:** участники, не имеющие визы врача, не допускаются к соревнованиям) **(подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнования);**

4.4. Справка с фотографией по форме (Приложение №2)

(Примечание: печать образовательной организации ставится на угол фотографий);

4.5. Паспорт или свидетельство о рождении, удостоверяющий личность участника;

(Примечание: участники без паспорта или свидетельства о рождении удостоверяющего личность не допускаются к соревнованиям (участники с **ксерокопиями** не допускаются к соревнованиям).

4.6.Ответственность за соответствие учащихся требуемому возрасту, документам, удостоверяющим личность участника, справке, подтверждающей обучение в образовательной организации, несет руководитель муниципального органа управления образованием муниципального образования Чеченской Республики;

4.7. Командный состав:

4.8. К участию в соревнованиях допускаются участники, сформированные из обучающихся организаций дополнительного образования туристско-краеведческой направленности муниципальных образовательных организаций;

4.9.Состав команды: 8 человек (6 участников,1 представитель и 1 тренер команды);

4.10. Возраст участников: младшая группа три участника (2008-2009 г.р.), старшая группа три участника (2006-2007 г.р.);

4.11. Ответственность за сохранность жизни и здоровья участников в пути следования и в день проведения соревнований возлагается на руководителя группы и руководителя образовательной организации.

4.12. Все участники должны иметь спортивную форму для участия в соревнованиях и удобную обувь;

- страховочные обвязки на каждого участника (поясные);
- защитную экипировку (каска, перчатки).

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Дата проведения: 14.12.2021 года;

5.2. Время проведения:

- с 8:30 до 9:00 - прием участников;
- с 9:00 до 9:30 - прием заявок;
- с 9:30 до 9:50- судейское совещание, жеребьёвка

(участники, опоздавшие на жеребьевку, не будут допущены к участию в соревнованиях);

5.3. В 10:00 - построение участников на открытие соревнования.

5.4. В 10:30 - начало соревнования;

5.5. По окончанию соревнований – награждение призеров и закрытие соревнований.

6. ВИДЫ СОСТЯЗАНИЙ ПО ГОРНОМУ ТУРИЗМУ I, II ЭТАПОВ

6.1. Соревнования I, II, этапов проводятся по двум разделам программы:

6.1.1. **Первый раздел:** многоборье ГТО «В здоровом теле - здоровый дух».

6.1.2. **Второй раздел:** соревнование по скалолазанию «Я и вершина»

6.1.1. Первый раздел «Многоборье ГТО»

Условия выполнения упражнений:

Соревнования по ГТО проводятся согласно тестам и нормативам:

- Челночный бег 3*10 м
- подтягивание на перекладине;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

На всех видах обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников:

1. Челночный бег 3*10 м: принимают участие все юноши младшей и старшей группы

На расстоянии 10 м друг от друга проводят две параллельные линии. Команды строятся в колонны по одному у одной из линий (линии старта). Стартуют по сигналу судьи. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек. Участники 3 раза пробегают дистанцию по 10м. На каждом отрезке нужно задеть ногой контрольную линию. Участники стартуют по 1 человеку.

2. Подтягивание на перекладине из положения виса: принимают участие все юноши младшей и старшей группы

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок был выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи. Участник выполняет максимальное количество подтягиваний.

Ошибки:

1) Подтягивания рывками или с махами ног (туловища);

2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;

4) Разновременное сгибание рук.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами: принимают участие все юноши младшей и старшей группы

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

заступ за линию измерения или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока.

4. Подъем туловища из положения лежа на спине за 60 сек: принимают участие все юноши младшей и старшей группы

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 60 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Условия подведения общекомандных итогов (норма ГТО)

Общекомандные итоги соревнований подводятся по наименьшей сумме мест, занятых командой по результатам участия в видах состязания.

При равенстве суммы мест у двух или нескольких команд предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в челночном беге 3*10 м.

6.1.2. Второй раздел: соревнование по скалолазанию «Я и вершина»

1 этап – подъём по скалодрому. Высота 8 м (младшая группа)

2 этап – подъём по скалодрому с нависанием (карниз). Высота 8 м (старшая группа)

Условия прохождения этапов эстафеты:

1 этап - подъём по скалодрому. Высота 8 м (младшая группа)

Проводится по определённой трассе. Ставка делается на время прохождения трассы. Применяется нижняя страховка. Старт начинается по

сигналу. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 сек при касании участником финишной линии на высоте 8 м. Обратно участник спускается произвольно, соблюдая технику безопасности.

2 этап - подъём по скалодрому с наклоном. Высота 8 м (старшая группа)

Проводится по определённой трассе с нависанием (карниз). Ставка делается на время прохождения трассы. Применяется нижняя страховка. Старт начинается по сигналу. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 сек при касании участником финишной линии на высоте 8 м. Обратно участник спускается произвольно, соблюдая технику безопасности.

7. СУДЕЙСТВО ТУРНИРА

7.1. Судейство соревнований осуществляется судьями, предоставленными организаторами соревнования.

7.2. Назначение судей на этапах осуществляет главный судья соревнований.

7.3. Решение судьи, вынесенные по фактам, связанными с соревнованием, являются окончательными.

8. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ К УЧАСТНИКАМ

8.1. В случае, если участник не заявлен на участие в соревнованиях, его не допускают к соревнованиям.

8.2. В случае опоздания участника на соревнования более чем на 10 минут, участник отстраняется от участия в соревнованиях.

8.3. К старту допускаются только те участники, которые прошли инструктаж по технике безопасности (Приложение №3) и расписались в журнале инструктажа.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма», кубками, медалями и призами МУ «Управление образования Шелковского муниципального района».

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по проведению соревнований по горному туризму несет МУ «Управление образования Шелковского муниципального района».

10.2. Расходы по командированию участников на республиканские соревнования по горному туризму (проезд до места проведения и обратно, питание в пути и обед участников, питание руководителей) обеспечивают командирующие организации (Управление и Департамент образования)

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Для определения участников республиканских соревнований по горному туризму, Органам управления образованием администраций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики в срок до 7 декабря 2021 года выслать предварительную заявку на участие
(Приложение № 1) по адресу электронной почты: mutsarov@bk.ru с темой письма «Заявка на участие в республиканских соревнованиях по горному туризму».

По вопросам республиканских соревнований обращаться по телефону:
8 (928) 785 69 32 - Муцаров Тамирлан Саламуевич.

12. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ ГРУППЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ВЕЛОТУРИЗМУ:

1. Гл. судья соревнования: Муцаров Тамирлан Саламуевич – методист ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма».

2. Ст. секретарь соревнования: Сааев Ахмед Билалович – методист ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма».

3. Секретарь: Темирханов Ибрагим Шахрудиевич – ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»

Судья на дистанции:

1. **Судья:** Хамсуркаев Хасан Амрудиевич – ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»
2. **Судья:** Газмагомедов Ибрагим Ламсолтаевич - ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»
3. **Судья:** Хамутаев Исмаил Хажимурзаевич - ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»
4. **Судья:** Тусаев Адлан Хамидович - ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»
5. **Судья:** Адамов Аслан Шахмагомедович - ПДО МБУ ДО «Шелковской ЦТК»

Приложение №1

ЗАЯВКА

от «_____»

на участие в Республиканских соревнованиях по горному туризму среди обучающихся образовательных организаций дополнительного образования туристско-краеведческой направленности районов Чеченской Республики.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Образовательная организация	Виза Врача
	Младшая группа			
1				
2				
3				
	Старшая группа			
1				
2				
3				

Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней
Допущено к республиканским соревнованиям _____ обучающихся.

Врач: /_____ /_____/
(подпись) М.П. (Ф.И.О.)

Руководитель делегации: /_____/_____ /
(подпись) (Ф.И.О.)

Директор: /_____/_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

«___»_____2021г М.П. (гербовая).

Приложение № 2

Справка

Штамп

Фото
3*4

_____

_____ года рождения в том, что он/а/действительно

Обучается ____ ГБУ ДО _____
(село, город)

_____
(район)

М.П.
(гербовая)

Справка дана для предъявления по месту требования

Директор /_____/ /_____/

Приложение №3

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными обучающимися, принимающими участие в соревнованиях по горному туризму «Я и вершина» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время соревнований.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись обучающегося, с которым проведен инструктаж

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____ / _____ /
Ответственный педагог

«____»_____ 2021 г.