Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА"

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»)

Нохчийн Республикан дешаран а, Iилманан а министерство
Пачхьалкхан тIетоьхначу дешаран бюджетан учреждени
«РЕСПУБЛИКАН БЕРИЙН-КЕГИРХОЙН ФИЗКУЛЬТУРАН А, СПОРТАН А, ТУРИЗМАН А ЦЕНТР»

ПРИКАЗ

21.09.2022г. № 63

г. Грозный

О проведении республиканской спартакиады по легкой атлетике

В соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся и учителей физической культуры общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования Чеченской Республики на 2022/2023 учебный год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Чеченской Республики от 14.09.2022 года № 1300-п,

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Провести 5 октября 2022 года в ГБУ «Спортивная школа «Стадион г. Гудермеса» Гудермесского муниципального района Чеченской Республики республиканскую спартакиаду по легкой атлетике среди сборных команд обучающихся, учителей физической культуры общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (далее - Спартакиада).
2. Методисту ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» Сааеву Ахмеду Белаловичу разработать положение о проведении Спартакиады.
3. Назначить ответственным за организацию и проведение соревнований заместителя директора по ВР К.Р. Касаеву.
4. Разместить положение на официальном сайте ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор И.С. Муртазалиев

Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»
от «21» 03 2022 г. № 63

Положение
о проведении республиканской спартакиады по легкой атлетике

1. Цели и задачи:

1.1. Целью республиканской спартакиады по легкой атлетике среди сборных команд обучающихся, учителей физической культуры общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (далее – Спартакиада), является пропаганда физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни среди детей и подростков.

1.2. Задача Спартакиады: популяризация легкой атлетики, повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших легкоатлетов по дисциплинам.

2. Место и сроки проведения Спартакиады

2.1. Место проведения:

Спартакиада проводится в ГБУ «Спортивная школа «Стадион г. Гудермеса» Гудермесского муниципального района Чеченской Республики.

По адресу: Чеченская Республика, Гудермесский муниципальный район, г. Гудермес, ул. М. Горького № 15.

2.2. Дата проведения: 05.10.2022 года.

3. Организаторы

3.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют Региональный центр организационно-методического сопровождения физического воспитания в образовательных организациях Чеченской Республики государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (далее – ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»), Ассоциация учителей ФК Чеченской Республики и МУ «Управление образования Гудермесского муниципального района».

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. В Спартакиаде принимают участие обучающиеся, учителя физической культуры общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагоги дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, отнесенные к основной медицинской группе.

4.2. Для участия в Спартакиаде команды должны иметь:

4.2.1. Приказ о командировании участников на Спартакиаду;

4.2.2. Заявку на допуск по форме (*Приложение №1*)

(**Примечание:** участники, не имеющие визы врача, не допускаются к соревнованиям) **(подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнования);**

4.2.3. Техническую заявку по форме *(Приложение № 4)*, которая направляется за **три** дня до начала соревнований;

4.2.4. Справка с фотографией для обучающихся по форме *(Приложение №2)*

(Примечание: печать образовательной организации ставится на угол фотографий);

4.2.5. Паспорт, удостоверяющий личность участника;

(Примечание: участники без **паспорта,** удостоверяющего личность, не допускаются к соревнованиям (участники с **ксерокопиями** не допускаются к соревнованиям);

4.3. Ответственность за соответствие участников требуемому возрасту, документам удостоверяющим личность участника, справке, подтверждающей обучение в образовательной организации, несет руководитель муниципального органа управления образованием муниципального образования Чеченской Республики;

4.4. Командный состав:

4.4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды, сформированные из обучающихся, учителей физической культуры общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

4.4.2. Состав команды – 25 человек (12 обучающихся, 11 учителей и педагогов, 1 представитель и 1 тренер команды);

4.5. Количество участников в видах состязаний;

4.5.1. Спартакиада проводятся по 10 видам дисциплин легкой атлетики;

4.5.2. Командный состав района в соревнованиях разрешается сформировать от 15 до 23 человек;

4.5.3. Член команды района в легкоатлетических соревнованиях имеет право участвовать в одном виде легкоатлетической дисциплины и в эстафетном беге 4*100 метров;

4.5.4. На вид состязания: бег 100 метров, бег 110 метров с барьерами, бег 400 метров, бег 3000 метров, метание спортивного снаряда 700 г, толкание ядра весом 5 кг, прыжки в длину с места, прыжки в высоту с разбега, легкоатлетическое пятиборье, **от команды района допускаются два участника (1 юноша, 1 учитель физической культуры/педагог дополнительного образования)**;

4.5.5. Команду района в эстафетном беге 4*100 метров формируют из 4 обучающихся входящих в командный состав района от 8 до 12 человек (команду эстафетного бега разрешается сформировать из участников, участвовавших в других легкоатлетических дисциплинах данных соревнований);

4.5.6. Команду района в эстафетном беге 4*100 метров формируют из 4 учителей входящих в командный состав района от 7 до 11 человек (команду

эстафетного бега разрешается сформировать из участников, участвовавших в других легкоатлетических дисциплинах данных соревнований);

4.6. Все участники команды должны иметь нагрудный номер (нагрудные номера, указанные в *Приложении № 3);* (**Примечание:** участники, не имеющие соответствующие нагрудные номера не допускаются к соревнованиям)

4.7. Все участники команды должны иметь парадную спортивную форму;

4.8. Все участники команды должны иметь соответствующую спортивную форму для участия в легкоатлетических дисциплинах.

5. Программа мероприятия

5.1. Дата проведения: 05.10.2022 года;

5.2.Время проведения с 8:30 до 18:00 ч.

5.2.1. С 8:30 до 9:00 – прием команд;

5.2.2. С 9:00 до 9:30 – прием заявок;

5.2.3. С 9:30 до 9:50 – судейское совещание, жеребьевка **(команды, опоздавшие на жеребьевку, не будут допущены к участию в соревнованиях)**;

5.2.4. В 10:00 - построение команд на открытие Спартакиады;

5.2.5. По окончании соревнований – награждение призеров и закрытие Спартакиады.

№	Вид программы	Количество участников		Форма участия юношей	Форма участия учителей
		Юноши	Учителя/ педагоги		
Обязательные виды программы					
1.	Бег 100 метров.	+	+	Лично командная	Лично
2.	Бег 110 метров с барьерами	+	+	Лично командная	Лично
3.	Бег 400 метров	+	+	Лично командная	Лично
4.	Бег 3000 метров	+	+	Лично командная	Лично
5.	Метание спортивного снаряда 700 г	+	+	Лично командная	Лично
6.	Толкание ядра весом 5 кг	+	+	Лично командная	Лично
7.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	+	+	Лично командная	Лично
8.	Прыжки в высоту	+	-	Лично командная	

9.	Эстафетный бег 4*100 метров.	+	+	Командная	Командная
10.	Легкоатлетическое пятиборье	+	-	Лично	

6. Виды состязаний и условия выполнения упражнений

6.1. Бег 100 метров.

Бег 100 метров проводится по подготовленной дистанции. Упражнение выполняется с высокого или низкого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера точностью до 0,1 секунды. Участники стартуют по 2-4 человека. В финальном забеге участвуют 4 участника, показавшие лучшее время в первом забеге. В данном виде участвуют по 1- участнику от каждой команды.

6.2. Бег 110 метров с барьерами.

Бег 100 метров с барьерами проводится по подготовленной дистанции Установка барьеров (дистанция 110 метров, высота барьеров 0,914 м, количество барьеров 10 шт., от старта до первого барьера 13,72 метров, расстояние между барьерами 9.14 м, от последнего барьера до финиша 14.02). Упражнение выполняется с высокого или низкого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера точностью до 0,1 секунды. Участники стартуют по 2 человека. В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

6.3. Бег 400 метров.

Бег 400 метров проводится по подготовленной дистанции. Упражнение выполняется с высокого или низкого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера точностью до 0,1 секунды. Участники стартуют по 2 человека. В данном виде участвуют по 1- участнику от каждой команды.

6.4. Бег 3000 метров.

Бег 3000 метров проводится по подготовленной дистанции. Упражнение выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера точностью до 0,1 секунды. В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

6.5. Метание спортивного снаряда 700 г.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда с помощью метра. В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

6.6. Толкание ядра весом 5 кг.

Толкание ядра выполняется с места или после скачка с разворотом на 180 градусов, ядро удерживается у правого подбородка, рука, согнутая в локтевом суставе, принимает линию плеч. Другие способы толкания ядра запрещены. Участнику предоставляется право выполнить три толкания. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии толкания до места приземления снаряда с помощью метра. В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

6.7. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Участник принимает исходное положение (ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
3) отталкивание ногами поочередно.

6.8.Прыжки в высоту с разбега через планку способом перешагивания, или перекат (прыжок выполняется отталкиванием с одной ноги).

Прыжки в высоту выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник участвует в прыжках до тех пор, пока не потеряет все три попытки на данную высоту, при преодолении установленной высоты в попытках одной из трех прыжков участник переходит на следующую высоту. В данном виде участвуют по 1 участнику от каждой команды.

6.9. Эстафетный бег 4*100 метров.

Эстафетный бег 4*100 метров проводится по подготовленной дистанции. Упражнение выполняется с низкого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера точностью до 0,1 секунды. В данном виде участвуют по 4 участника от каждой команды.

Правила эстафетного бега

Длина эстафетной палочки 28-30 см, окружность 12-13 см, а масса 50-150 грамм. Изготавливается из древесного, металлического или пластмассового материала в виде полой трубки. Цвет красный, желтый, оранжевый или любой другой, который будет легко различим для судей и болельщиков.

Эстафетная палочка должна находиться в руках участников команды от старта и до финиша.

Передача производится в 20-метровой зоне. Если эстафета была передана до или после указанной зоны команда дисквалифицируется. Палочка должна вкладываться в руку, т.е. ее нельзя бросать или перекатывать. Если палочка упала, то поднять ее разрешается спортсмену, который нес эстафету. В противном случае снимается вся команда.

Каждый спортсмен бежит по своей дорожке от 1 до 4 этапа. Каждый участник может бежать только один отрезок. Если эстафету пробежало 3 и менее человек, тогда команда снимается с эстафеты. Любое нарушение одного из спортсменов является поводом для дисквалификации всей команды.

6.10. Легкоатлетическое пятиборье

В легкоатлетическое пятиборье от команд участниц участвует 1 участник.

Легкоатлетическое пятиборье включает в себя следующие дисциплины: бег 100 м; метание спортивного снаряда 700 гр.; толкание спортивного снаряда 5 кг; прыжок в длину с места; прыжок в высоту с разбега.

Участник легкоатлетическое пятиборье имеет право участвовать в одном виде легкоатлетических дисциплин командного зачета и в легкоатлетической эстафете 4*100 метров.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест занятых в дисциплинах. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, имеющий наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, в случае равенства занятых мест победа присуждается участнику, занявшему лучшее место в беге 100 метров.

7. Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды главному судье сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято в тот же день (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

– протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;

– несвоевременно поданные протесты;

– решение по протесту оформляется письменным заключением;

– решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

8. Условия подведения итогов

– Победители и призёры Спартакиады в общекомандном зачёте определяются в следующем порядке:

– при равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, в случае равенства занятых мест, победа присуждается команде, занявшей лучшее место в беге 3000 метров.

9. Состав судейской группы по проведению Спартакиады:

9.1. Гл. судья соревнования: Ташаев Сулумбек Салавдинович – методист МУ «Управление образования Гудермесского муниципального района».

9.2. Ст. секретарь соревнования: Сааев Ахмед Белалович – методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»

№	Ф.И.О.		Общеобразовательные организации
1	**Бег 100 м, Бег на 110 метров с барьерами, Бег 400 м, Эстафета 4*100 м, Бег 3000 м.**		
	Секретарь:	Синиев Ибрагим Рамзанович	МБОУ «Энгельс-Юртовская СОШ №2»
	1 судья:	Арсмеков Турпал-Али Увайсович	МБОУ «Кади-Юртовская СШ №2»
	2 судья:	Ахмедов Апти Магомедович	МБОУ «Новосолкушинская СОШ»
	3 судья:	Маашев Умар Вахаевич	МБОУ «СОШ №2 с. Мартан-Чу»
	4 судья:	Эльмерзаев Умар Бетербиевич	МБОУ «Левобереженская СОШ»
	5 судья:	Исраилов Мамед Мансурович	МБОУ «СОШ № 20 имени М.С. Ташухаджиева» г. Грозный
2	**Метание спортивного снаряда 700гр:**		
	Секретарь:	Кадыров Магомед Мусраилович	МБОУ «Герзель-Аульская СШ №1»
	1 судья:	Истамалов Рахим Махмудович	МБОУ «Майртупская СШ №1»
	2 судья:	Айдамиров Бекхан Ахмедович	МБОУ «СОШ № 1 с. Рошни-Чу»
	3 судья:	Алиев Хасан Заиндынович	МБОУ «СОШ с.

			Давыденко»
	4 судья:	Висанбиев Леми Лечиевич	МБОУ «ООШ с. Мескеты»
3	**Толкание спортивного снаряда 5кг:**		
	Секретарь:	Мамаев Шарпудин Абазович	МБОУ «Брагунская СОШ»
	1 судья:	Хамаев Абдулкагир Абдул-Ганиевич	МБОУ «Бильтой-Юртовская СШ»
	2 судья:	Исаев Арби Сайдселимович	МБОУ «Калиновская СОШ»
	3 судья:	Кушпаров Мохьмад Даудович	МБОУ «СОШ № 53» г. Грозный
4	**Прыжок в длину с места:**		
	Секретарь:	Тарашев Асхаб Османович	МБОУ «Ново-Энгенойская СШ»
	1 судья:	Зелимханов Саламбек Асланбекович	МБОУ «Гимназия № 1 г. Грозный»
	2 судья:	Казимов Зелемхан Ибрагимович	МБОУ «ДарбанхинскаяСШ»
5	**Прыжок в высоту с разбега:**		
	Секретарь:	Элипханов Абдула Арбиевич	МБОУ «Ойсхарская СШ №2»
	1 судья:	Алимханов Халил Магарбиевич	МБОУ «Ойсхарская СШ №3»
	2 судья:	Хуцаев Ислам Шамханович	МБОУ «СШ №2 с. Центора-Юрт им. А-Х. Кадырова»
	3 судья:	Магомадов Алихан Исаевич	МБОУ "СОШ № 1 с. Рошни-Чу"

10. Награждение

Победитель и призеры Спартакиады награждаются дипломами соответствующих степеней ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма», кубками и медалями МУ «Управление образования Гудермесского муниципального района».

11. Условия финансирования

Расходы по проведению Спартакиады несет МУ «Управление образования Гудермесского муниципального района».

Расходы по командированию участников на Спартакиаду (проезд до места проведения и обратно, питание в пути и обед участников, питание руководителей) обеспечивают командирующие организации.

12. Заявки на участие в соревнованиях

Для определения команд-участниц Спартакиады руководителям органов управлений образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики необходимо в срок до 1 октября 2022 года

выслать предварительную техническую заявку на участие *(Приложение № 4)* по адресу электронной почты: ahmedsaaev@mail.ru с темой письма «Заявка на участие в Спартакиаде».

По вопросам Спартакиады обращаться по телефону: 8 (928) 892 74 57 – Сааев Ахмед Белалович.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

от «_____»

(муниципальный район)

на участие в Спартакиаде среди сборных команд обучающихся, учителей общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Общеобразовательная организация	Виза врача
1.				
2.				
3.				*Допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований*
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
Учителя/педагоги				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				

Обращаем внимание, что виза врача действительно в течение 12-ти дней

Допущено к республиканской спартакиаде _____ человек.

Врач:/_____/ /_____/

М.П.

Руководитель делегации: /_____/ /_____/

Правильность заявки подтверждаю: /_____/ /_____/

Начальник управления образования

«____»_____2022 г. М.П. (гербовая)

Приложение № 2

Справка

Штамп

Фото
3*4

_____

_____ года рождения в том, что он/а/действительно обучается в __ __ классе МБОУ «СОШ №___._____
(село, город)

_____
(район)

М.П.
(гербовая)

Справка дана для предъявления по месту требования

Директор /_____/ /_____/

Приложение № 3

Нагрудные номера для участников команд районов

№	Наименование района	Нагрудные номера

п/п		участников
1.	Ачхой-Мартановский район	с 1 по 20
2.	г. Аргун	с 21 по 40
3.	Веденский район	с 41 по 60
4.	г. Грозный	с 61 по 80
5.	Грозненский район	с 81 по 100
6.	Гудермесский район	с 101 по 120
7.	Итум-Калинский район	с 121 по 140
8.	Курчалоевский район	с 141 по 160
9.	Надтеречный район	с 161 по 180
10.	Наурский район	с 181 по 200
11.	Нажай-Юртовский район	с 201 по 220
12.	Сернаводский район	с 221 по 240
13.	Урус-Мартановский район	с 241 по 260
14.	Шалинский район	с 261 по 280
15.	Шаройский район	с 281 по 300
16.	Шатойский район	с 301 по 320
17.	Шелковской район	с 321 по 340
18.	ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»	с 341 по 360

Приложение № 4

Техническая заявка

от «_____»

(муниципальный район)

на участие в республиканской спартакиаде по легкой атлетике среди сборных команд обучающихся, учителей общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики и педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности

№	ФИО	Бег 100 м.	Бег 110 с барьерами	Бег 400 м.	Бег 3000 м.	Эстафетный бег 4*100м	Метание спортивного снаряда 700 г.	Толкание ядра весом 5 кг.	Прыжки в длину	Прыжки в высоту	Пятиборье
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
Учителя/педагоги											
13.											
14.											
15.											
16 17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											

Руководитель делегации: /_____/ /_____/