Информация
о проведенной акции «Урок ГТО»
в 2025-2026 учебном году

В соответствии с планом работы по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Чеченской Республики прошла акция «Урок ГТО», в которой приняли участие 297 общеобразовательных организаций с охватом 42 630 обучающихся.

Цель акции: увеличить число граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности, а также формировать потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Обучающимся не только рассказали об истории развития ГТО, о героях-спортсменах, о важности и возможности участия в выполнении комплекса, о привилегиях значка ГТО, но и предоставили возможность попробовать свои силы в выполнении упражнений, включенных в нормативы.

Урок ГТО – это возможность напомнить обучающимся о здоровом образе жизни, информировать их об основных положениях комплекса ГТО, сроках выполнения государственных требований комплекса, видах испытаний (тестов), порядке проведения тестирования, значимости наличия спортивного разряда при подведении итогов тестирования и награждении знаками отличия комплекса. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) является важным элементом системы физической культуры и спорта в Российской Федерации.






ГТО
ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ


ЧТО ТАКОЕ ГТО?