ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EB5949F7E70F959AB43E79FB1BDBF29C
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 12.08.2026 до 05.11.2027

Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»)

Нохчийн Республикин дешаран а, Iилманан а министерство
Пачхьалкхан тIетоьхначу дешаран бюджетан хьукмат
«РЕСПУБЛИКИН БЕРИЙН-КХИАЗХОЙН ФИЗИЧЕСКИ КХЕТОШ-КХИОРАН А, СПОРТАН А, ТУРИЗМАН А ЦЕНТР»

ПРИКАЗ

10.08.2026 № 53

г. Грозный

О проведении республиканского конкурса «Быстрее, выше, сильнее»

В целях реализации пункта 66 Дорожной карты по подготовке обучающихся образовательных организаций Чеченской Республики к участию во Всероссийской олимпиаде школьников на 2026/2027 учебный год, утвержденной приказом Министерства образования и науки Чеченской Республики от 19 мая 2026 года № 653-п,
п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 6-7 октября 2026 года республиканский конкурс «Быстрее, выше, сильнее» (далее – Конкурс).
2. Утвердить положение о проведении Конкурса.
3. Старшему методисту ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (Юсупов А-К.А.) организовать и провести Конкурс в соответствии с пунктом 1 настоящего приказа.
4. Рекомендовать руководителям органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики организовать участие в Конкурсе обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.
5. Разместить положение на официальном сайте ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе М.М. Янгулбаеву.

Директор И.С. Муртазалиев

Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»
от «10» 02 2026 г. № 53

Положение
о проведении республиканского конкурса «Быстрее, выше, сильнее»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
Чеченской Республики

1. Цели и задачи

1.1. Республиканский конкурс «Быстрее, выше, сильнее» (далее – Конкурс) проводится с целью популяризации и повышения престижа предмета «Физическая культура» среди обучающихся общеобразовательных организаций Чеченской Республики, а также направлен на пропаганду физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни среди детей и подростков.

1.2. Задачи Конкурса:

- Активизация работы в сфере физической культуры;
- Совершенствование теоретико-методических знаний и практических умений и навыков, необходимых учащимся в повседневной жизни;
- Стимулирование обучающихся к участию во Всероссийской олимпиаде школьников.

2. Место и сроки проведения

2.1. Конкурс проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится до 30 сентября 2026 года в муниципальных образованиях;

II этап (республиканский) – проводится 6-7 октября 2026 года.

Место проведения республиканского этапа: МБОУ «СОШ № 12» г. Грозного по адресу: Чеченская Республика, г. Грозный, Висаитовский район, ул. Челябинская, зд. 51, корп. 1.

3. Организаторы

3.1. Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляет Региональный центр организационно-методического сопровождения физического воспитания в образовательных организациях Чеченской Республики ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (далее – ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»).

3.2. Организационно-методическое сопровождение на всех этапах проведения Конкурса осуществляет ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

3.3. Непосредственное проведение I этапа Конкурса возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования Чеченской Республики.

3.4. Непосредственное проведение II этапа Конкурса возлагается на ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ» и Ассоциацию учителей физической культуры Чеченской Республики.

3.5. Для проведения I-II этапов Конкурса:

- создаются рабочие группы, составы которых утверждаются организаторами этапов на местах;
- создаются судейские коллегии, которые проводят Конкурс, определяют победителей и призеров Конкурса, рассматривают протесты.

4. Требования к участникам Конкурса и их допуску

4.1. В Конкурсе принимают участие обучающиеся общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики, отнесенные к основной медицинской группе.

4.2. Для участия в Конкурсе обучающиеся должны иметь:

4.2.1. Приказ о командировании на Конкурс;

4.2.2. Заявку на допуск по форме ***(Приложение № 2) (Примечание:*** *заявка заверяется печатью медицинской организации; участники, не имеющие визы врача, не допускаются.* **Дата, подпись и печать врача ставятся напротив каждого участника**);

4.2.3. Справку с фотографией по форме (***Приложение №3) (Примечание:*** *печать образовательной организации ставится на угол фотографии);*

4.2.4. Документ, удостоверяющий личность участника (***Примечание****: участники без документа (паспорта/свидетельства о рождении), удостоверяющего личность,* ***с ксерокопиями не допускаются*****);**

4.2.5. **В республиканском этапе Конкурса участвуют:**

- **1 группа** – обучающиеся 7-8 классов. Состав команды: 3 человека (1 юноша, 1 девушка и 1 руководитель). Руководитель должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.
- **2 группа** – обучающиеся 9-11 классов. Состав команды: 3 человека (1 юноша, 1 девушка и 1 руководитель). Руководитель должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

4.2.6. Ответственность за соответствие обучающихся требуемому возрасту, документам, удостоверяющим личность участника, справке, подтверждающей обучение в общеобразовательной организации, несет руководитель органа управления образованием муниципального района и городского округа Чеченской Республики.

4.2.7. Все участники Конкурса должны иметь спортивную форму.

5. Программа мероприятия

5.1. Дата проведения: 6-7 октября 2026 года.

5.2. Время проведения:

5.2.1. С 8:30 до 9:30 – прием участников.

5.2.2. С 9:30 до 9:50 – судейское совещание **(участники, опоздавшие на начало Конкурса, не будут допущены к участию).**

5.2.3. В 10:00 – начало Конкурса.

6. Условия проведения Конкурса

Конкурс проводится в соответствии с Приложением № 1.

7. Награждение

7.1. Победители и призеры I этапа Конкурса награждаются органами управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики.

7.2. Победители и призеры II этапа Конкурса награждаются дипломами ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

8. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с проведением I этапа Конкурса, осуществляются за счет средств органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики.

8.2. Расходы, связанные с проведением II этапа Конкурса, осуществляются за счет средств ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

8.3. Расходы по командированию участников на Конкурс (проезд до места проведения и обратно, питание в пути и обед участников, питание руководителей) обеспечивают командирующие организации.

9. Заявки на участие в Конкурсе

Для определения участников республиканского этапа Конкурса руководителям органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики необходимо в срок **до 2 октября 2026 года** выслать предварительную заявку на участие *(Приложение № 2)* по адресу электронной почты: kerim0095yusupov@mail.ru с темой письма «Заявка на участие в республиканском Конкурсе».

По вопросам республиканского этапа Конкурса обращаться по контактному номеру телефона: 8 (968) 772-71-71 – Юсупов Абдул-Керим Асланбекович.

10. Состав судейской коллегии

10.1. **Состав жюри теоретического этапа Конкурса:**

Еумиева Мадина Докаевна, методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

Хамзатханов Джунид Саламувич, заведующий центром ОБЖ и физической культуры ГБУ ДПО «Институт развития образования Чеченской Республики».

10.2. **Состав судей практического этапа Конкурса:**

Главный судья по видам – Юсупов Абдул-Керим Асланбекович, старший методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

Судьи по баскетболу:

Вакуев Магомед-Салах Алиевич, педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

Эльмерзаев Умар-Паша Бетербиевич, учитель физической культуры МБОУ «Левобережненская СОШ» Наурского муниципального района;

Ахмедов Бислан Сулимович, педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

Судьи по волейболу:

Басханов Самраил Салманович, педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

Астемиров Валид Вахаевич, педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

Судьи по легкой атлетике:

Хабилов Джамбулат Джамилович, старший методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

Магомадов Алихан Исаевич, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 1 с. Рошни-Чу имени А.Ш. Бексултанова»;

Ташаев Суламбек Салавдинович, учитель физической культуры МБОУ «Брагунская СШ» Гудермесского муниципального района;

Магамадов Мансур Абдулаисаевич, инструктор-методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

Судьи по мини-футболу:

Арсанукаев Аслан Хасанович, педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

Бурсагов Тамерлан Асламбекович, учитель физической культуры МБОУ «СОШ им. Я.У. Эсхаджиева с. Толстой-Юрт» Грозненского муниципального района;

Джанаралиев Юсуп Усманович, учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 11 г. Урус-Мартан».

Приложение № 1

Практические задания
Испытания для обучающихся 7-8 классов
(Юноши и девушки)

Регламент конкурсных испытаний по спортивным играм
(баскетбол, футбол)

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство проведением испытаний состоит из:

- главного судьи по видам;
- судей на площадке.

2. Участники

2.1. Девушки и юноши должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 5 секунд).

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы фамилия, имя или стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя и фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За грубые нарушения порядка выступления главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т.п.).

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение

сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2.Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Оборудование

7.1. Площадка со специальной разметкой для игры в баскетбол.

7.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

7.3. 10 (десять) фишек-ориентиров.

7.4. 2 (два) баскетбольных мяча (размер **6 - девушки**) и 2 (два) баскетбольных мяча (размер **7 - юноши**), баскетбольные корзины.

7.5. 2 (два) мяча **№ 5** для игры в мини-футбол.

7.6. Ворота для мини-футбола (ширина - 3 м, высота - 2 м).

8. Оценка испытаний

Оценка качества выполнения практического задания складывается из времени, затраченного участником олимпиады на выполнение всего конкурсного испытания, и штрафного времени (за нарушения техники выполнения отдельных приемов).

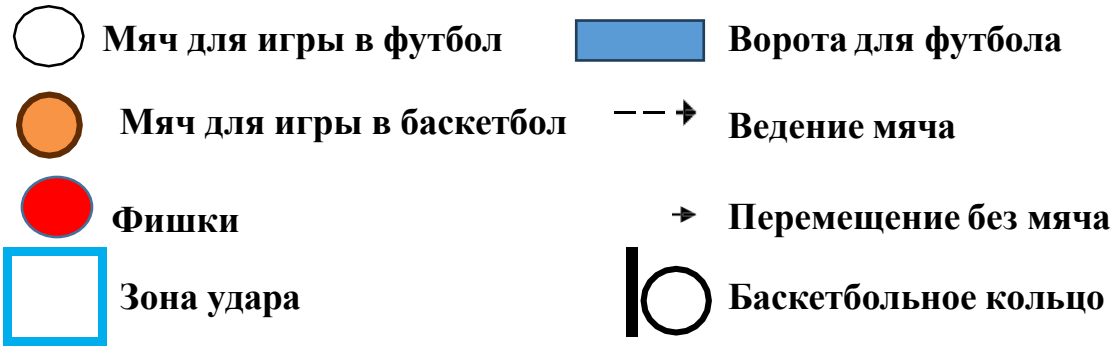
Штрафное время:

Футбол:

- непопадание в ворота + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам + 5 сек.;
- выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стойки + 3 сек.;
- выполнение удара по воротам не той ногой + 3 сек.;
- выполнение удара по воротам неуказанным способом + 3 сек.;

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячами + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами № 1, № 4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами № 2, № 6 не той рукой + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 1 сек. за каждое нарушение.



Спортивные игры (юноши)
Программа выступления

Участник находится на линии старта, расположенной на углу баскетбольной площадки. По сигналу судьи участник бежит к футбольному мячу № 1 и выполняет ведение мяча к стойке № 1, обводит ее с правой стороны и ведет мяч к стойке № 2, обводит ее с левой стороны дальней от стойки ногой и направляется в зону удара, из которой выполняет удар мячом по воротам **ЛЕВОЙ** ногой любым способом.

Выполнив удар, участник кратчайшим путём бежит к мячу № 2 и выполняет ведение мяча к стойке № 3, обводит ее с левой стороны и ведет мяч к стойке № 4, обводит ее с правой стороны и направляется в зону удара, из которой выполняет удар мячом по воротам **ПРАВОЙ** ногой любым способом.

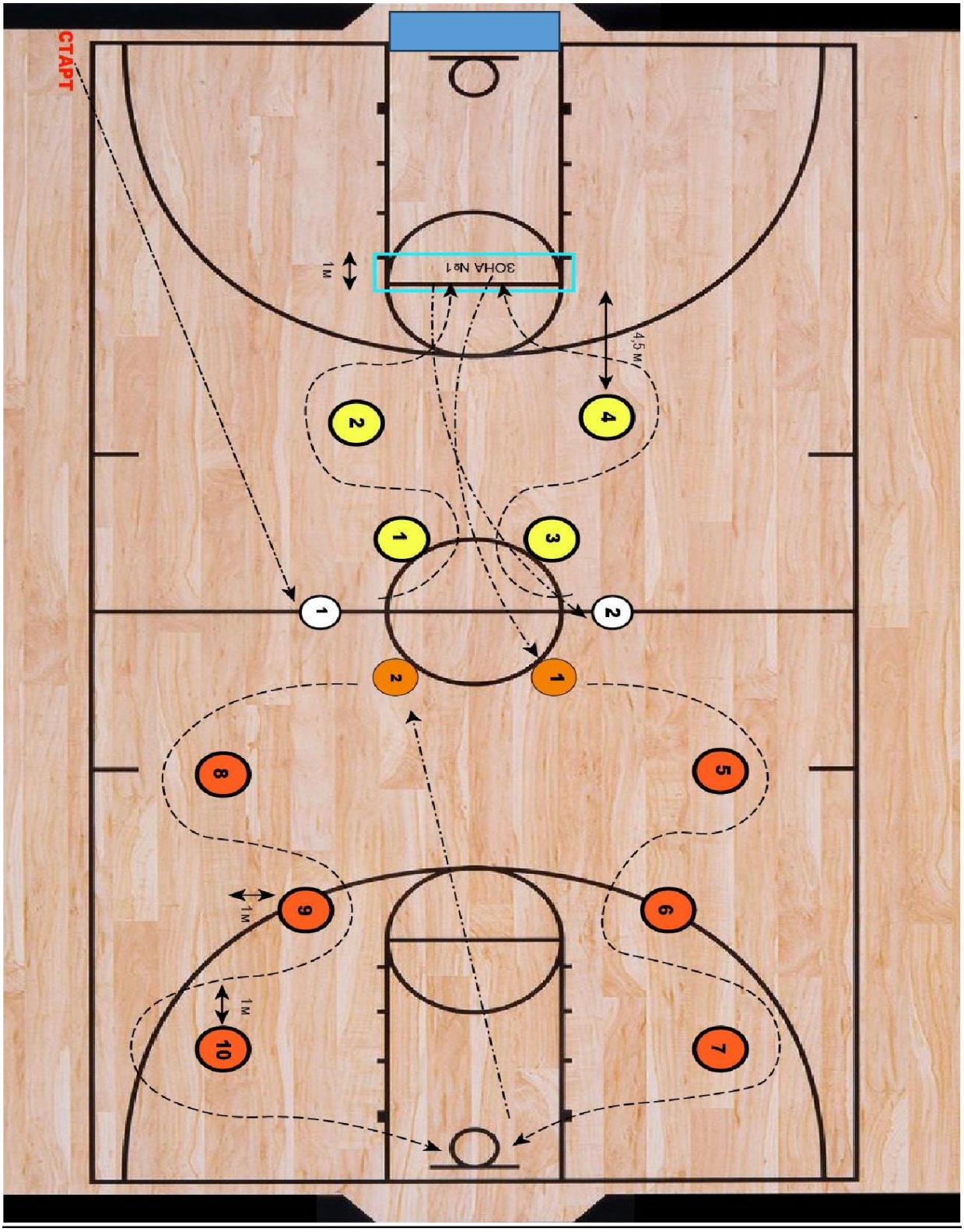
***Примечание**: расстояние от зоны удара до ворот – 10 метров.*

Выполнив удар мячом по воротам из зоны удара, участник кратчайшим путем бежит к баскетбольному мячу № 1, берет мяч и обводит стойку № 5 с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и выполняет ведение к стойке № 6, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и обводит стойку № 7 с левой стороны дальней рукой от стойки. Далее кратчайшим путем ведет мяч **левой рукой** к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу **левой рукой,** используя двушажную технику.

Участник перемещается к баскетбольному мячу № 2, берет мяч и ведет его правой рукой к стойке № 8, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в левую руку и выполняет ведение к стойке № 9, обводит ее с левой стороны дальней рукой от стойки, переводит мяч в правую руку и обводит стойку № 10 с правой стороны дальней рукой от стойки. Далее, кратчайшим путем ведет мяч **правой рукой к** баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу **правой рукой,** используя двушажную технику.

После выполнения броска по кольцу конкурсное испытание считается законченным. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки. Время, затраченное участником на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Схема конкурсного испытания по спортивным играм (юноши)

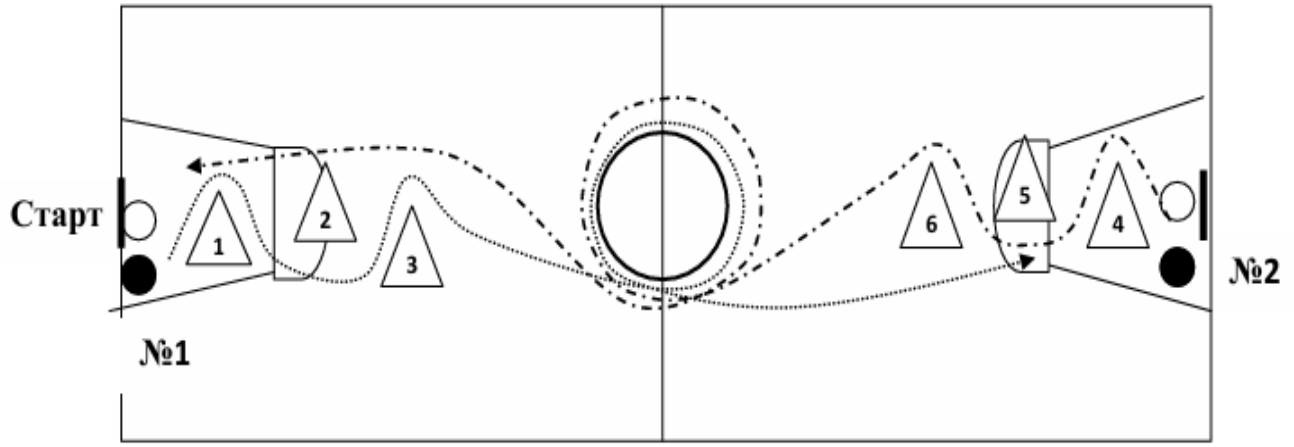


Спортивные игры (девушки)
Программа выступления

Баскетбол

Участник находится на середине лицевой линии площадки лицом к фишке № 1, мяч находится впереди участника на площадке. По сигналу конкурсант берет мяч № 1, выполняя ведение, движется к фишке № 1 и обводит ее с левой стороны, дальше ведет мяч к фишке № 2 и обводит ее с правой стороны, далее ведет мяч к фишке № 3 и обводит ее с левой стороны. Далее ведет мяч к центральному кругу и выполняет обводку центрального круга с правой стороны против часовой стрелки. После обводки ведет мяч к штрафной линии и выполняет один штрафной бросок в кольцо, после броска бежит ко второму мячу и, выполняя ведение, движется к фишке № 4 и обводит ее с правой стороны, дальше ведет мяч к фишке № 5 и обводит ее с левой стороны, далее ведет мяч к фишке № 6 и обводит ее с правой стороны. Продолжает движение к центральному кругу и выполняет обводку центрального круга с левой стороны по часовой стрелке. После прохождения круга движется к кольцу и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

Схемы конкурсного испытания по спортивным играм (девушки)



Легкая атлетика
(девушки и юноши)

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки: 700 м.

Юноши: 1500 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

Регламент конкурсного испытания по легкой атлетике

1. Участники

1.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

1.2. Использование украшений не допускается.

1.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

1.4. В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание, и ему присуждается 0 баллов в испытании.

2. Порядок выступления

2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

2.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя и фамилия.

2.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

2.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.5. За нарушения, указанные в п. 2.4, главный судья имеет право наказать участника штрафом **5** сек., а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т.п.).

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

4. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

5. Судьи

5.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

5.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

6. Время выступления

6.1. Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега; остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша.

6.2. Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

6.3. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

Практические задания
Испытания для обучающихся 9-11 классов
(Юноши и девушки)

Регламент конкурсных испытаний по спортивным играм
(баскетбол, футбол, волейбол)

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство проведением испытаний состоит из:

- главного судьи по видам;
- судьи на площадке.

2. Участники

2.1. Девушки и юноши должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям или наказан штрафом (прибавлением 5 секунд).

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы фамилия, имя или стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя и фамилия. После вызова у участника есть 20 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Представителям участников не разрешается разговаривать или давать им указания во время выполнения упражнения.

3.5. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.6. За грубые нарушения порядка выступления главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т.п.).

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Оборудование для выполнения

7.1. Площадка со специальной разметкой для игры в баскетбол, футбол, волейбол.

7.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

7.3. 10 (десять) фишек-ориентиров.

7.4. 4 (четыре) баскетбольных мячей (размер **6 – девушки**) и 9 (девять) баскетбольных мячей (размер **7 – юноши**), баскетбольные корзины.

7.5. 6 (шесть) мини-футбольных мячей (размер **5 – юноши**).

7.6. Ворота для мини-футбола (ширина – 3 м, высота – 2 м).

7.7. 3 (три) волейбольных мяча (девушки).

7.8. 3 (три) гимнастических обруча.

7.9. 4 (четыре) секундомера.

8. Оценка испытаний

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

Штрафное время:

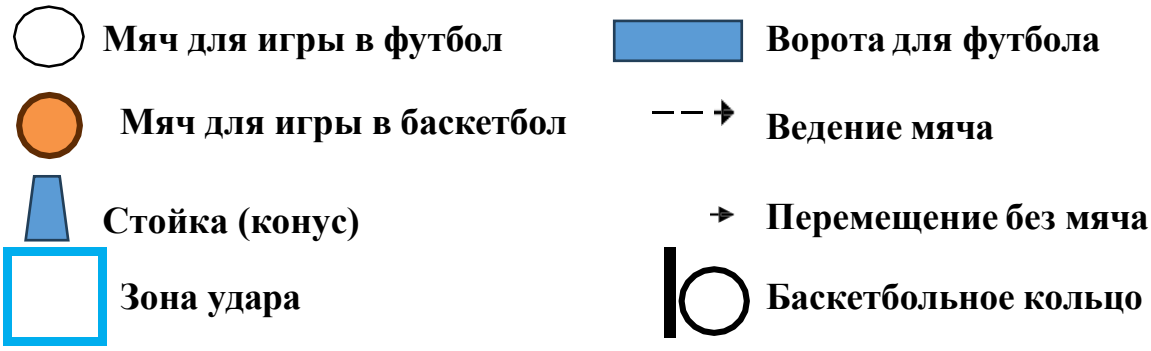
Футбол:

- непопадание в ворота + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам + 5 сек.;
- выполнение удара за границами указанной зоны удара + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;
- выполнение удара по воротам не той ногой + 3 сек.;
- выполнение удара по воротам неуказанным способом + 3 сек.;

Баскетбол:

- непопадание в кольцо мячами + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами № 1, № 4 неуказанным способом (двушажная техника) + 3 сек.;
- выполнение броска в кольцо мячами № 2, № 6 не той рукой + 3 сек.;
- обводка стойки не с той стороны + 3 сек.;
- выполнение ведения не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 сек.;
- сбивание стойки + 5 сек.;
- пропуск обводки одной из стоек + 3 сек.;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос

мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 сек. за каждое нарушение.



Спортивные игры (юноши)

Программа выступления

Баскетбол

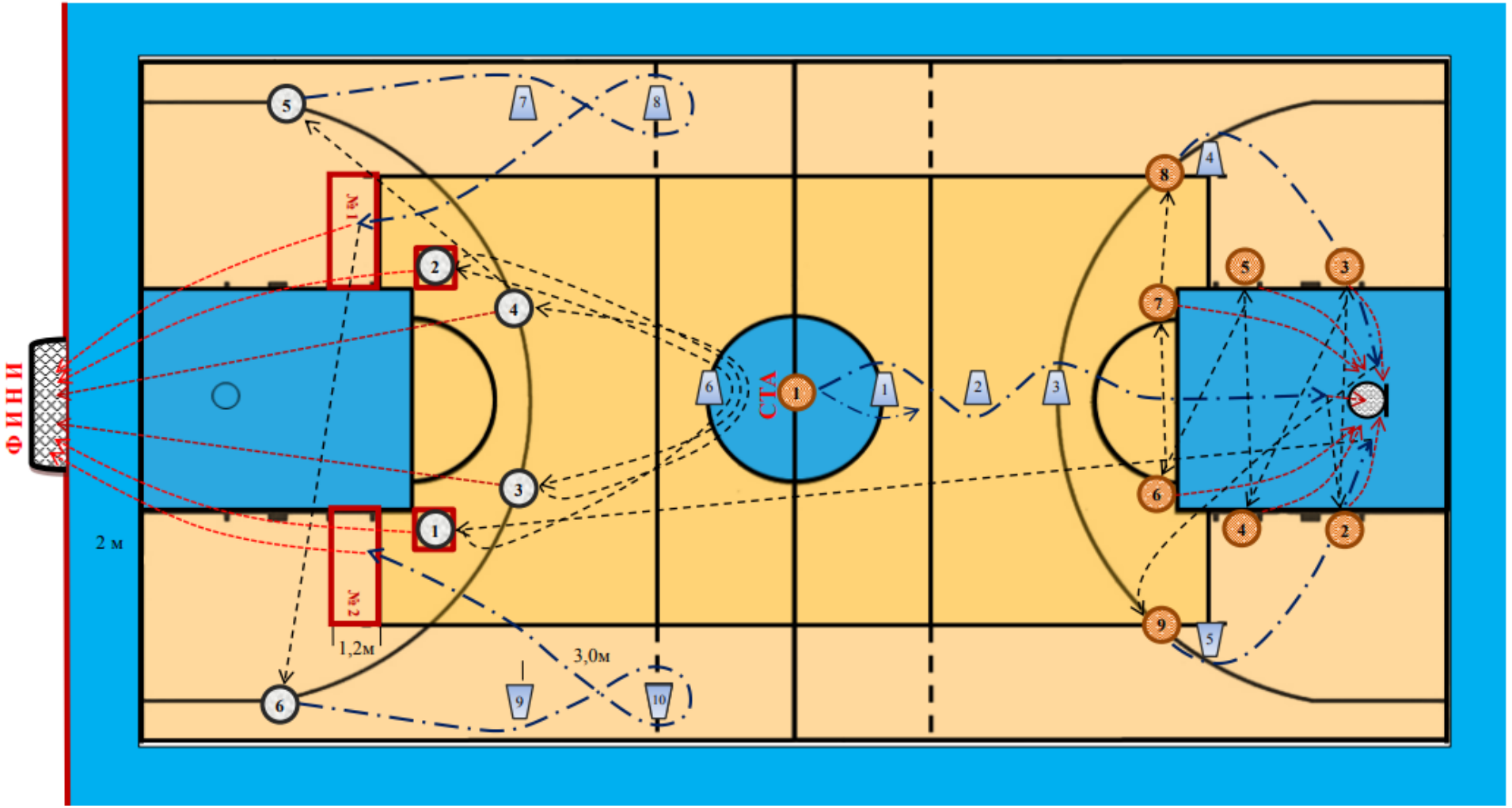
Участник находится на старте у центральной линии баскетбольной площадки лицом к баскетбольному мячу № 1. По сигналу судьи участник берет мяч и выполняет ведение мяча правой (левой) рукой к конусу № 1, обводит его с правой (левой) стороны дальней правой (левой) рукой от конуса, переводит мяч в левую (правую) руку и выполняет ведение мяча к конусу № 2, обводит его с левой (правой) стороны дальней левой (правой) рукой от конуса, переводит мяч в правую (левую) руку и выполняет ведение мяча к конусу № 3, обводит его с правой (левой) стороны дальней правой (левой) рукой от конуса. Обведя стойку № 3, участник ведет мяч правой (левой) рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу. Выполнив бросок по кольцу мячом № 1, участник перемещается к мячу № 2, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Далее кратчайшим путем перемещается к мячу № 3, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Выполнив бросок мяча по кольцу, участник перемещается к мячу № 4, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Далее кратчайшим путем перемещается к мячу № 5, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Выполнив бросок мяча по кольцу, участник перемещается к мячу № 6, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Далее кратчайшим путем перемещается к мячу № 7, берет мяч и выполняет бросок мяча по кольцу. Выполнив бросок по кольцу мячом № 7, участник перемещается к мячу № 8, берет мяч и обводит стойку № 4 с левой стороны дальней (левой) рукой от конуса. Далее кратчайшим путем ведет мяч левой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу левой рукой, используя двушажную технику. Выполнив бросок по кольцу мячом № 8, участник кратчайшим путем перемещается к мячу № 9, берет мяч и обводит конус № 5 с правой стороны дальней (правой) рукой от стойки. Далее кратчайшим путем ведет мяч правой рукой к баскетбольному кольцу и выполняет бросок мяча по кольцу правой рукой, используя двушажную технику.

Мини-футбол

Выполнив бросок по кольцу баскетбольным мячом № 9, участник кратчайшим путем перемещается к мини-футбольному мячу № 1 и выполняет удар по воротам мячом № 1 левой ногой верхом. Выполнив удар по воротам мячом № 1 левой ногой верхом, участник разворачивается и перемещается к конусу № 6, оббегает его с правой стороны и направляется к мячу № 2, которым выполняет удар по воротам правой ногой верхом. Выполнив удар по воротам мячом № 2 правой ногой верхом, участник перемещается к конусу № 6, оббегает его с левой стороны и направляется к мячу № 3, которым выполняет удар по воротам левой ногой. Выполнив удар по воротам мячом № 3 левой ногой, участник перемещается к стойке № 6, оббегает ее с правой стороны и направляется к мячу № 4, которым выполняет удар по воротам правой ногой. Выполнив удар по воротам мячом № 4 правой ногой, участник перемещается к мячу № 5 и выполняет обводку конуса № 7 с левой стороны, затем обводит конус № 8 с правой стороны и ведет мяч в зону удара № 1, из которой выполняет удар по воротам правой ногой. Выполнив удар по воротам мячом № 5 правой ногой, участник кратчайшим путем перемещается к мячу № 6 и выполняет обводку конуса № 9 с правой стороны, затем обводит конус № 10 с левой стороны и ведет мяч в зону удара № 2, из которой выполняет удар по воротам левой ногой. После выполнения удара мячом № 6 по воротам левой ногой из зоны удара № 2 конкурсное испытание считается законченным.

Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения мячом линии ворот, лицевой линии игровой площадки, совмещенной с линией ворот, или боковой линии баскетбольной площадки, проведенной до линии ворот, или в момент касания футбольного мяча штанги или перекладины ворот.

Схема конкурсного испытания по спортивным играм (юноши)



Спортивные игры (девушки)
Программа выступления

Баскетбол

Участник находится на линии старта лицом к фишке № 1 без мяча. По сигналу судьи участник движется к фишке № 1, оббегает ее с правой стороны, затем фишку № 2 с левой стороны, и фишку № 3 с правой стороны. Далее двигается к мячу № 1 и выполняет один бросок в кольцо щита № 1. После броска участник без мяча движется к фишке № 4 и оббегает ее с левой стороны, далее оббегает фишку № 5 с левой стороны, фишку № 6 с правой стороны. Движется к мячу № 2 и выполняет один бросок в кольцо щита № 1. После броска движется к мячу № 3, который находится на линии штрафного броска, и выполняет один штрафной бросок в кольцо щита № 1.

После штрафного броска участник ловит мяч и с ведением движется к центральному кругу площадки, оббегая его с любой стороны. Далее ведет мяч к щиту № 2 и выполняет один бросок в кольцо любым способом. Затем движется к мячу № 4 и выполняет один штрафной бросок в кольцо щита № 2. После штрафного броска участник ловит мяч, движется с мячом к щиту № 1 и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

В случае непопадания в корзину участнику дается одна дополнительная попытка броска по кольцу щита № 1 любым способом. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после выполнения точного броска или после выполнения дополнительного броска. Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

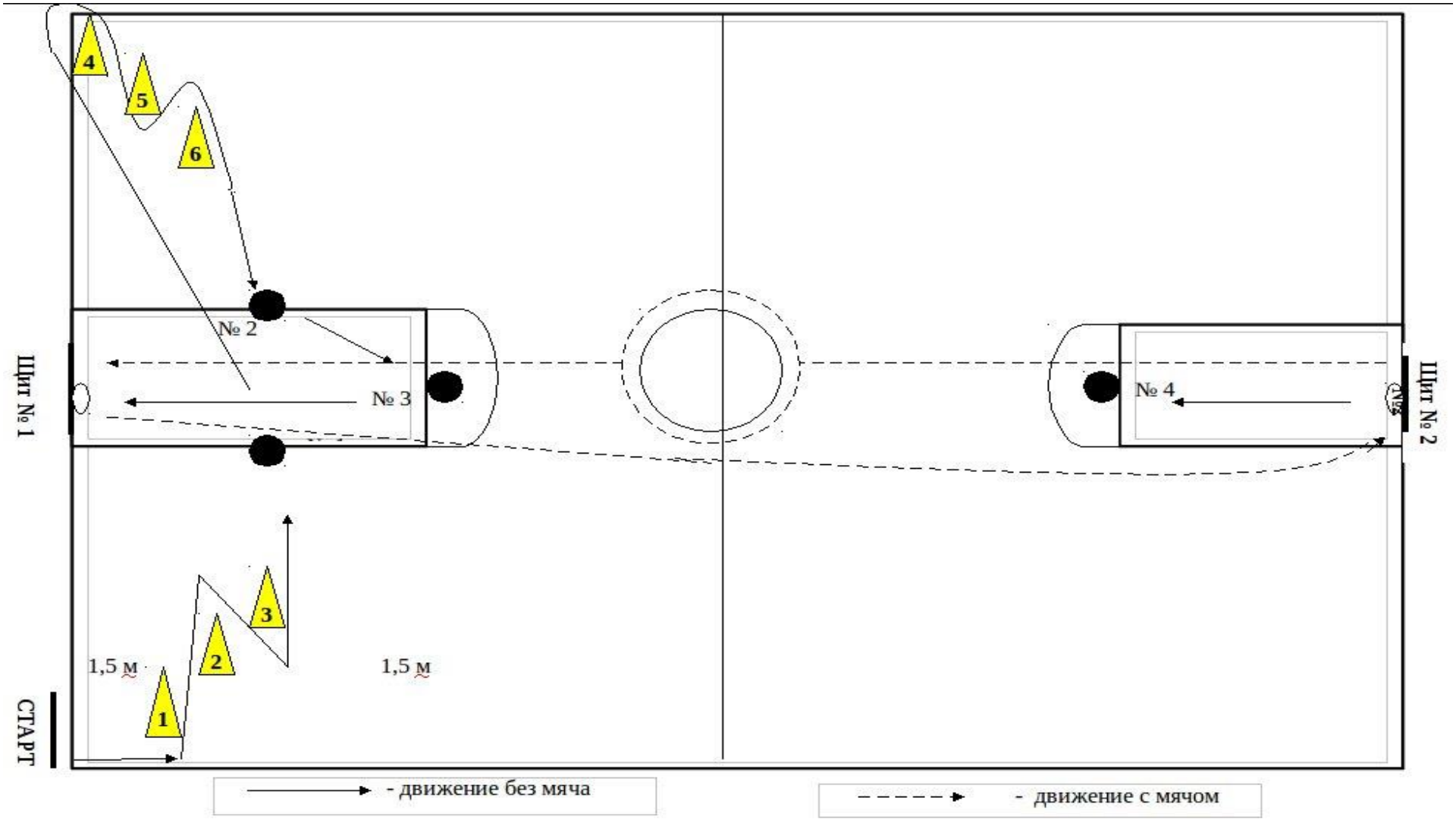
Волейбол

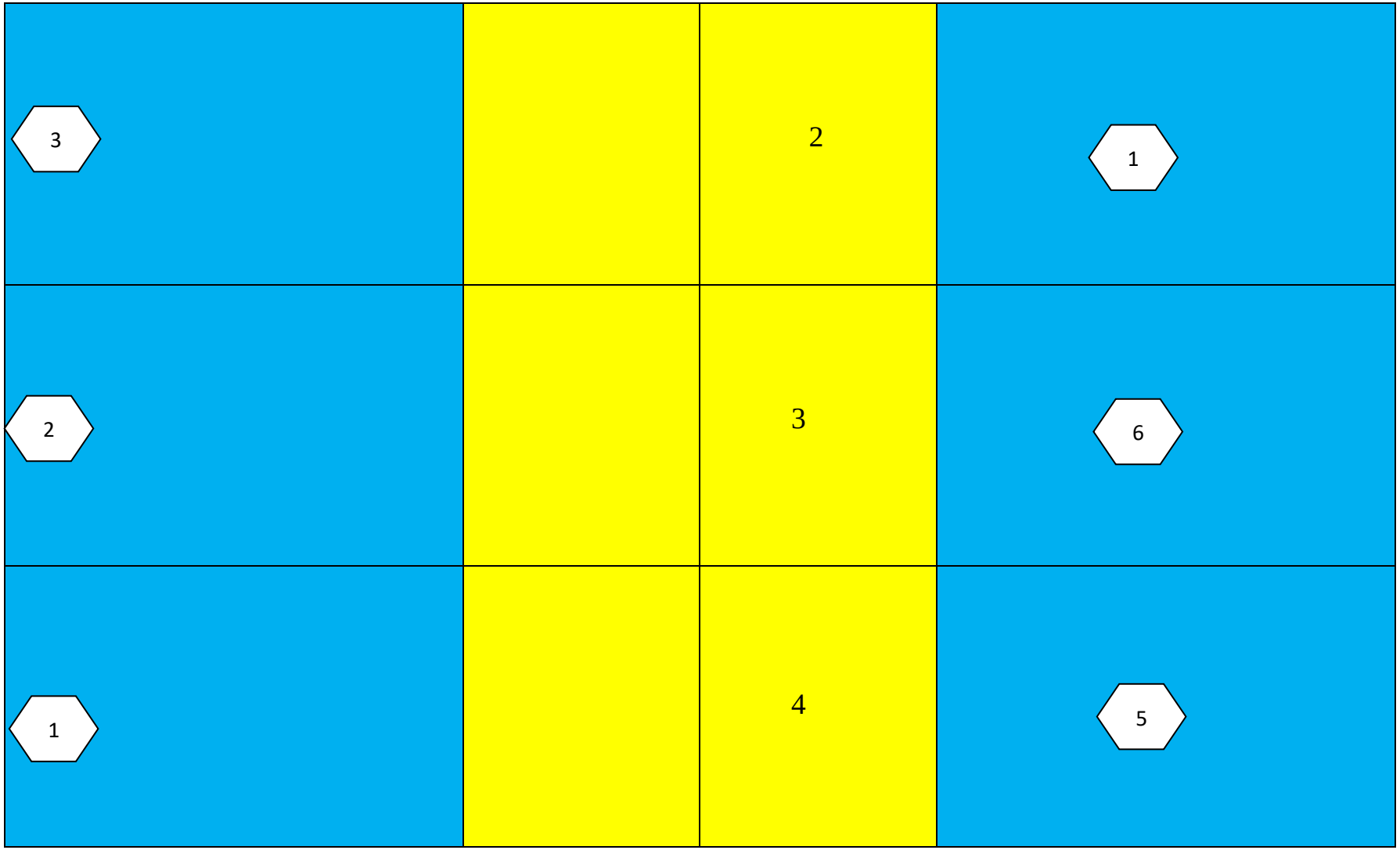
Началом испытания является сигнал судьи (свисток), после которого должна быть произведена подача. В случае, если испытуемая выполнила **подброс**, но удар по мячу не был произведен, то подача считается совершенной. Дополнительных попыток не предоставляется. Каждая подача оценивается.

С другой стороны площадки судьями указываются три зоны, в каждую из которых нужно попасть при подаче. В каждой из выбранных трех зон судьями указывается место для премиальных очков, которое обозначается стандартным гимнастическим обручем. Участнице дается право выполнить по три нижних прямых подачи и по три верхних прямых подачи.

При выполнении подачи: за попадание в заданную зону начисляются 3 очка. За попадание в зону премиальных очков участнице начисляется еще 1 очко к уже полученным трем. За непопадание в указанную зону очки не начисляются. За подачу в сетку или в аут снимается 1 очко.

Схемы конкурсного испытания по спортивным играм (девушки)




3
2
1
2
3
6
1
4
5

Легкая атлетика
(девушки и юноши)

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки:1000 м.

Юноши: 2000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

Регламент конкурсного испытания по легкой атлетике

1. Руководство испытаниями

1.1. Руководство проведением испытаний состоит из:

- главного судьи по испытанию;
- судей.

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

2.4. В случае неявки на старт участник считается не выполнившим испытание, и ему присуждается 0 баллов в испытании.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя и фамилия.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

3.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п. 3.4, главный судья имеет право наказать участника штрафом **5** сек., а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования (освещение, задымление помещения и т.п.).

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

7. Время выступления

7.1. Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега; остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша.

7.2. Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

7.3. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

Теоретико-методическое задание
Регламент испытания

1. Руководство испытаниями

Руководство проведением испытаний состоит из:

- назначенного представителя жюри;
- главного судьи по теоретико-методическому заданию.

2. Порядок выполнения задания

2.1. Юноши и девушки выполняют задание в разных сменах или вместе.

2.2. Участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.

2.3. Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

2.4. За нарушение п. 2.3 участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как 0 баллов.

3. Судьи

3.1. Главный судья по теоретико-методическому заданию определяет состав судейской бригады, оценивающей качество выполнения задания.

4. Программа испытаний

Участники отвечают на вопросы тестового задания. Теоретико-методические задания разрабатываются в соответствии с программными требованиями к уровню знаний учащихся соответствующей возрастной группы основной и средней (полной) школы по образовательной области «Физическая культура», углубленного изучения предмета «Физическая культура».

Подведение итогов

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам теоретико-методического и практических испытаний – 60 баллов:

Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		Общая сумма
	Спортивные игры	Легкая атлетика	
20 баллов	20 баллов	20 баллов	

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам.

Зачетные баллы по теоретико-методическому испытанию рассчитываются по формуле:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M}$$, где

Xi – «зачетный» балл 1 – го участника;
К – максимально возможный «зачетный» балл в испытании (20);
Ni – результат 1 участника в испытании;

М – максимально возможный балл в испытании.

Зачетные баллы по легкой атлетике, спортивным играм, прикладной физической культуре рассчитываются по формуле:

$$X_i = \frac{K*M}{N_i}$$, где

Xi – «зачетный» балл 1 – го участника;
К – максимально возможный «зачетный» балл в испытании (20 баллов в каждом из трех испытаний);
Ni – результат 1 участника в конкретном испытании;
М – лучший результат в конкретном испытании.

Личное место участника в общем зачете определяется по сумме баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Участники, набравшие наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, являются победителями и призерами.

Приложение № 2

ЗАЯВКА

от «_____»

на участие в республиканском конкурсе «Быстрее, выше, сильнее»

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Пол	Виза Врача
	7-8 класс				
1.				М	
2.				Ж	
	9-10 класс				
3.				М	
4.				Ж	

Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней

Допущено к республиканскому конкурсу _____ обучающихся.

Врач: /_____/ /_____/
М.П. *(ФИО полностью)*

Учитель физической культуры: /_____/ /_____/
подпись *(ФИО полностью)*

Правильность заявки подтверждаю: /_____/ /_____/
Начальник управления
«___» _____2026 г. *М.П. (гербовая)*

Приложение № 3

Штамп

Фото
*3*4*

Справка

_____
_____ года рождения в том, что он/а/действительно обучается в ___ ___ классе МБОУ «СОШ № _____
_____
(село, город)
_____
(район)

М.П.
(гербовая)

Справка дана для предъявления по месту требований

Директор /_____/ /_____/

Приложение № 4

Отчёт
о проведенном муниципальном этапе
республиканского конкурса «Быстрее, выше, сильнее»

_____

(наименование муниципального района/городского округа)

1.	Сроки проведения муниципального этапа	
2.	Количество общеобразовательных организаций, принявших участие муниципальный этапе	
3.	Количество обучающихся, принявших участие в муниципальном этапе	
4.	Программа проведения муниципального этапа	
5.	Информационная поддержка конкурса, освещение в СМИ	
6.	Ссылка на публикацию на сайте органа управления (отдела) образования	