Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»)

Нохчийн Республикан дешаран а, Iилманан а министерство
Пачхьалкхан тIетоьхначу дешаран бюджетан учреждени
«РЕСПУБЛИКАН БЕРИЙН-КЕГИРХОЙН ФИЗКУЛЬТУРАН А, СПОРТАН А, ТУРИЗМАН А ЦЕНТР»

ПРИКАЗ

30.01.2025 г. **№** *9*

г. Грозный

О проведении республиканских соревнований «Веселые старты»

В соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий для обучающихся специальных (коррекционных) школ Чеченской Республики на 2024-2025 учебный год, утвержденным приказом ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» от 05.12.2024 г. № 93, п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 11 февраля 2025 года в ГБОУ «Специальная общеобразовательная школа-интернат для детей с нарушением интеллекта» республиканские соревнования «Веселые старты» среди обучающихся специальных (коррекционных) школ Чеченской Республики (далее – Соревнования);
2. Утвердить Положение о Соревнованиях;
3. Методисту ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (Титиева Р.В.) оказать организационно-методическую помощь в проведении Соревнований;
4. Разместить положение на официальном сайте ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по ВР К.Р. Касаеву.

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 213787B421DC2F9287578D00232313A9
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 13.03.2024 до 06.06.2025

И.С. Муртазалиев

Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»
от « 30 » 01. 2025 г. № 9

Положения
о проведении республиканских соревнований «Веселые старты»
среди обучающихся специальных (коррекционных) школ
Чеченской Республики

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1. Республиканские соревнования «Веселые старты» среди обучающихся специальных (коррекционных) школ Чеченской Республики (далее – Соревнования») проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.2. **Задачи Соревнований:**

– активизация занятий разными видами спортивного досуга детей с ограниченными возможностями здоровья;

– интеграция и адаптация обучающихся к жизни в обществе;

– обеспечение участия каждого ребенка, имеющего проблемы в развитии, в спортивных соревнованиях в соответствии с их возможностями;

– воспитание чувства коллективизма, сплоченности.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся в два этапа:

– I этап (школьный) – до 5 февраля 2025 года;

– II этап (республиканский) – 11 февраля 2025 года.

2.2. Место проведения: ГБОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для детей с нарушением интеллекта» по адресу: Чеченская Республика, г. Грозный, ул. имени У.Р. Даудова, 96.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и непосредственно проведением соревнований осуществляет Региональный центр организационно-методического сопровождения физического воспитания в образовательных организациях Чеченской Республики ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (далее – Республиканский центр).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся специальных (коррекционных) школ Чеченской Республики**.**

4.2. Состав команды – 10 человек (4 мальчика, 4 девочки, 1 представитель и 1 тренер команды)**.**

4.3. Возраст участников: 10-15 лет.

4.4. **Для участия в Соревнованиях команды должны иметь:**

4.4.1. Приказ о командировании участников на Соревнования;

4.4.2. Заявку на допуск по форме (Приложение № 2);

(***Примечание:*** *участники, не имеющие визы врача, не допускаются к Соревнованиям)* ***(подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника Соревнований).***

4.4.3. Документ, удостоверяющий личность участника;

(***Примечание****: участники без документа (паспорт/свидетельство о рождении), удостоверяющего личность, не допускаются к Соревнованиям* ***(участники с ксерокопиями не допускаются к Соревнованиям*****).**

4.4.4. Справка об инвалидности.

4.5. Ответственность за соответствие учащихся требуемому возрасту, документам, удостоверяющим личность участника, несет руководитель образовательной организации.

4.6. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

4.7. Капитан команды должен иметь отличительный знак (повязку на руке).

4.8. Все участники Соревнований обязаны соблюдать правила и технику безопасности. Представитель (руководитель) команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на Соревнования, за соблюдение требований регламента проведения Соревнований.

4.9. Сопровождение команд до места проведения Соревнований и обратно осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. № 3.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа комплексных эстафет Соревнований представлена в Приложении № 1.

5.2. Дата проведения: 11.02.2025 г.

5.3. Время проведения:

– с 9:00 до 9:30 - прием команд;

– с 9:30 до 9:55 - судейское совещание, жеребьевка (команды, опоздавшие на жеребьевку, не будут допущены к участию в Соревнованиях);

– в 10:00 - построение команд на открытие Соревнований;

– в 10:30 - начало Соревнований.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Общекомандные итоги Соревнований подводятся по наименьшей сумме мест, занятых командой по результатам участия в двух комплексах Соревнований.

6.2. Победители в эстафетах определяются по наименьшей сумме времени с учётом начисленных премиальных и штрафных баллов,

переведённых во временной показатель. При равенстве этого показателя команда, набравшая меньшее количество штрафных баллов.

6.3. В случае возникновения спорных вопросов решение остается за организаторами Соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются дипломами, кубками и медалями соответствующих степеней Республиканского центра.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по проведению Соревнований несет Республиканский центр.

8.2. Расходы по командированию участников на Соревнования (проезд до места проведения и обратно, питание в пути и обед участников, питание руководителей) обеспечивают командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для определения команд-участниц Соревнований руководителям образовательных организаций необходимо в срок до **7 февраля 2025 года** представить пакет документов в мандатную комиссию по допуску в соответствии с пунктом 4 Положения.

10.2. По вопросам Соревнований обращаться по телефону: 8 (938) 222-66-88, Титиева Румиса Вахидовна.

11. СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ ГРУППЫ

11.1. Гл. судья: – Сатуев Вазархан Вахаевич, учитель физической культуры ГБОУ «Центр дистанционного обучения».

11.2. Гл. секретарь: – Титиева Румиса Вахидовна, методист Республиканского центра.

11.3. Судьи соревнований:

11.3.1. Магомадов Мансур Абдулаисаевич – инструктор-методист Республиканского центра;

11.3.2. Хабилов Джамбулат Джамилович – старший методист Республиканского центра;

11.3.3. Юсупов Абдул-Керим Асланбекович – инструктор-методист Республиканского центра.

12. ВИДЫ СОСТЯЗАНИЙ

Соревнования I, II, этапов проводятся по двум комплексам эстафеты:

1. Первый комплекс: «Быстрее, Высшее, Сильнее».

2. Второй комплекс: военизированная эстафета «Тяжело в учении, легко в бою».

ПРОГРАММА
комплексных эстафет I, II этапов

1. Первый комплекс: «Быстрее, Высшее, Сильнее».
Дистанция всех эстафет – 10 метров.

1.1. Эстафета «Змейка»

На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперёд до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), не передаче эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

1.2. Эстафета «Стремительные»

Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 10 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

При задевании и смещении обруча игроком, потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

1.3. Эстафета «Встречная эстафета»

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

При потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

1.4. Эстафета «Гимнастика»

На полу на равном расстоянии друг от друга лежат 3 обруча. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, «продеть через себя» обруч. Возвращение к команде – бегом по прямой, минуя обручи.

Примечание: обязательно передача эстафеты, коснувшись рукой плеча следующего игрока.

За непередачу эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

1.5. Эстафета «Скакалка»

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперёд и прыгая через неё, при возвращении повторяя то же самое. Передаёт скакалку в руки следующему участнику.

Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

При задевании скакалки участником, не передачу эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,1 сек.

2. Второй комплекс: военизированная эстафета «Тяжело в учении, легко в бою».

2.1. Этапы и количество участников:

1 этап – бег с преодолением препятствий на 15 м. (1 человек);

2 этап – метание мяча в цель, бег на 10 м. (1 человек);

3 этап – прохождение опасной зоны 4 м. ползком, бег, кувырок с разбега через препятствия (тумба) (1 человек);

4 этап – бег, прохождение лабиринта, прохождение опасной зоны 4 м. ползком (1 человек);

5 этап – прохождение туннели 5 м. (1 человек);

6 этап – перенос пострадавшего с оказанием первой медицинской помощи на 20 м. (3 человека).

2.2. Условия прохождения этапов эстафеты:

1 этап – бег с преодолением препятствий на 15 м.

Проводится по подготовленной дистанции с препятствиями на 15 м. Упражнение выполняется с высокого или низкого старта;

2 этап – метание мяча в цель.

Участник после принятия эстафеты начинает метать спортивные снаряды в квадрат 1*1 на расстоянии 10 метров и высоте 1.5 метра, метание производится до первого попадания (количество метаний – три) после чего бежит для передачи эстафеты;

2.3. этап – Опасная зона.

Опасная зона длиной 4 метра, шириной 1 метр, участник подбегает к опасной зоне приняв положение лежа, проползает через него, бежит и передает эстафету следующему на этапе;

2.4. этап – лабиринт.

Участник подбегает к установленному лабиринту проходит через него, не задев фишки весь лабиринт;

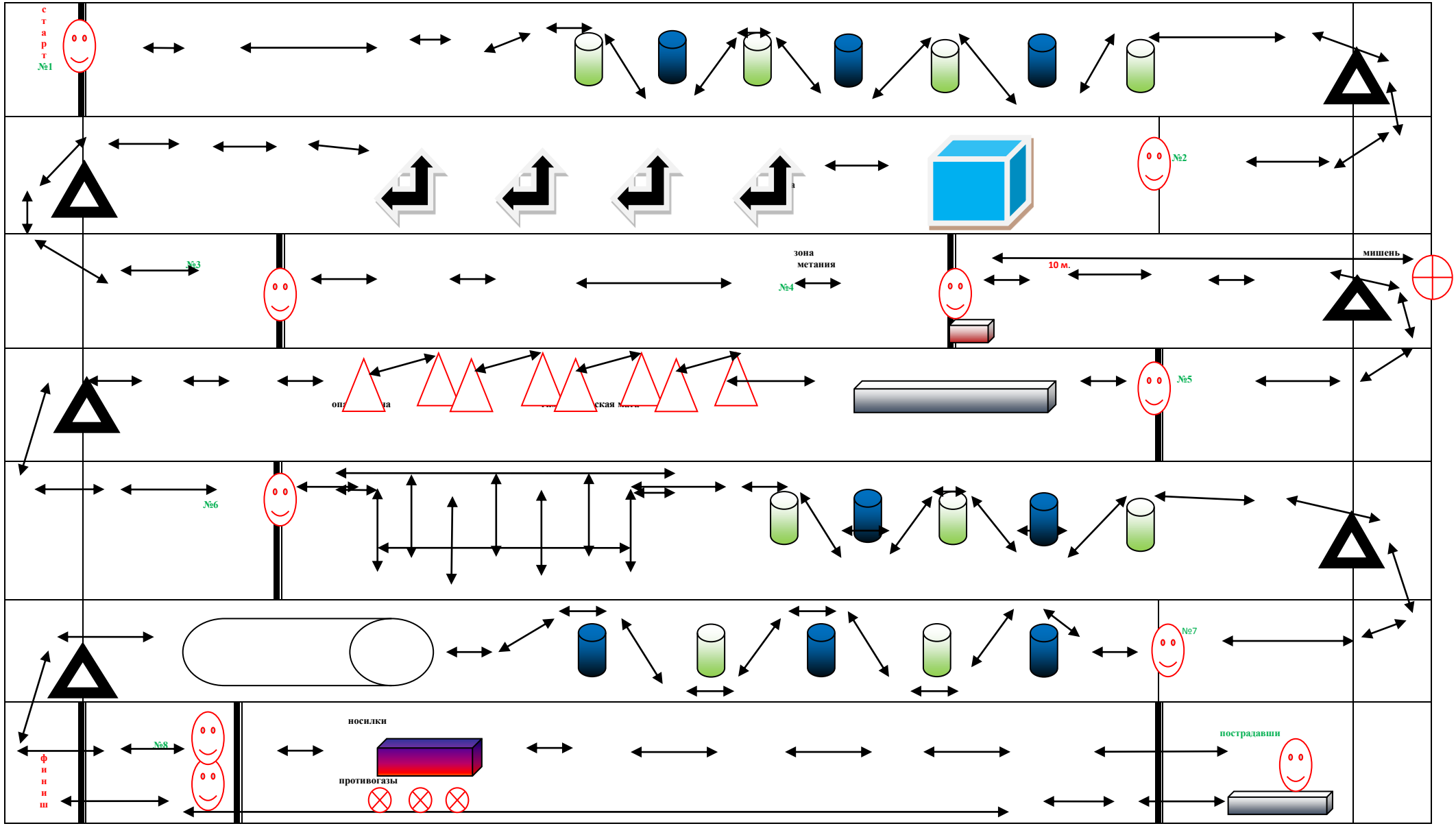
2.5. этап – туннель.

Участник пробегает между фишками подбегает к установленной туннели пробирается в него в исходном положении на четвереньках (вход в туннель сквозь обруч, на котором установлено начало туннели из материи длиной 5 метров);

2.6. этап – перенос пострадавшего с оказанием первой медицинской помощи.

Участники в количестве 2 человек после принятия эстафеты, подбегают к носилкам и противогазам; надев противогазы и взяв носилки, бегут к пострадавшему, надевают на него противогаз, кладут его на носилки, поднимают их с пострадавшим и бегут для передачи эстафеты.

2.4. Схема этапов



Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в республиканских соревнованиях «Веселые старты»
среди обучающихся специальных (коррекционных) школ
Чеченской Республики

от _____
(полное наименование общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Образовательная организация	Виза Врача
1				
2				
3				*подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований*
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней

Допущено к участию в Соревнованиях _____ обучающихся.

Врач _____ / _____/
(ФИО) *(подпись)*

(М.П.)

Руководитель делегации: /_____/_____/
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель образовательной /_____/_____/
организации (подпись) (Ф.И.О.)

«_____»_____2025 г. *М.П. (гербовая).*