Министерство образования и науки Чеченской Республики
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»)

Нохчийн Республикан дешаран а, Іилманан а министерство
Пачхьалкхан тІетоьхначу дешаран бюджетан учреждени
«РЕСПУБЛИКАН БЕРИЙН-КЕГИРХОЙН ФИЗКУЛЬТУРАН А, СПОРТАН А, ТУРИЗМАН А ЦЕНТР»

ПРИКАЗ

16.01.2024 г. № 5

г. Грозный

О проведении республиканских соревнований «Веселые старты»

В соответствии с разделом календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся и учителей физической культуры общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования Чеченской Республики на 2023/2024 учебный год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Чеченской Республики от 13.09.2024 года № 1206-п, п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 05 марта 2024 года в МБОУ «СОШ № 11 г. Урус-Мартан» республиканские соревнования «Веселые старты» среди сборных команд обучающихся общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики (далее – Соревнования).
2. Утвердить положение о проведении Соревнований.
3. Старшему методисту ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (Сааев А.Б.) оказать организационно-методическую помощь в проведении Соревнований.
4. Рекомендовать руководителям органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики организовать участие в Соревнованиях обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.
5. Разместить положение на официальном сайте ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по ВР Касаеву К.Р.

Директор И.С. Муртазалиев

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009248836909A7BE0BF134D3DCB7FF9997
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 13.02.2024 до 08.05.2025

Приложение
к приказу ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»
от «16» 01 2024 г. № 5

Положение
о проведении республиканских соревнований
«Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики.

1. Общие положения

1.1. Республиканские соревнования «Веселые старты» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся и учителей физической культуры общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования Чеченской Республики на 2023/2024 учебный год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Чеченской Республики от 13.09.2023 г. № 1206-п.

1.2. **Цели и задачи:**

Соревнования проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формированию позитивных жизненных установок;
- определение и повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- подготовка обучающихся общеобразовательных организаций к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в три этапа:

I этап (школьный): проводится в общеобразовательных организациях, в срок до 5 февраля 2024 года;

II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях, в срок до 25 февраля 2024 года;

III этап (республиканский): проводится 05 марта 2024 года.

Место проведения республиканских соревнований:

- Соревнования проводятся в МБОУ «СОШ № 11 г. Урус-Мартан» по адресу: Чеченская Республика, Урус-Мартановский муниципальный район, г. Урус-Мартан, ул. Надречная, 1.

3. Организаторы мероприятия

3.1. Общее руководство организацией и непосредственно проведением Соревнований осуществляет Региональный центр организационно-методического сопровождения физического воспитания в образовательных организациях Чеченской Республики ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма» (далее – ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ») совместно с Ассоциацией учителей ФК Чеченской Республики.

3.2. Организационно-методическое сопровождение на всех этапах проведения Соревнований осуществляет ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

3.3. Непосредственное проведение I этапа Соревнований осуществляют общеобразовательные организации.

3.4. Непосредственное проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта.

3.5. Непосредственное проведение III этапа Соревнований осуществляют ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ» совместно с Ассоциацией учителей физической культуры Чеченской Республики.

3.6. Для проведения школьного, муниципального этапов Соревнований:

создаются школьные, муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призёров соревнований, рассматривают протесты.

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Соревнованиях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

4.2. Во II и III этапах Соревнований принимают участие команды-победители I и II этапов соответственно.

4.3. Состав команды на республиканском этапе - 7 человек, в том числе 6 обучающихся 2-4-х классов общеобразовательных организаций, в том числе 2-й класс - 1 девочка и 1 мальчик, 3-й класс - 1 девочка и 1 мальчик, 4-й класс - 1 девочка и 1 мальчик, 1 руководитель команды.

4.4.Возраст участников: 8-11 лет.

Для участия в Соревнованиях команды должны иметь:

- Приказ о командировании участников на Соревнования;
- Заявку по форме (*Приложение № 2*)

Примечание: участники, не имеющие визы врача, не допускаются к соревнованиям (***подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнования)*;**

- Справка с фотографией по форме (*Приложение № 3*)

Примечание: печать образовательной организации ставится на угол фотографий;

- Свидетельство о рождении, удостоверяющее личность участника Соревнований;

Примечание: участники без оригинала свидетельства о рождении не допускаются к Соревнованиям.

4.5. Ответственность за соответствие учащихся требуемому возрасту, документам, удостоверяющим личность участника, справке подтверждающей обучение в образовательной организации, несет руководитель муниципального органа управления образованием муниципального образования Чеченской Республики.

4.6. К участию в республиканских соревнованиях «Веселые старты» не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие заявки, оформленные не по установленной форме;
- сформированные с нарушением настоящего Положения;
- включившие в состав команды участников, не указанных в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ», но не позднее, чем за 1 день до даты проведения республиканских соревнований «Веселые старты»).

4.7. Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную спортивную форму с названием (логотипом) школьного спортивного клуба.

4.8. Капитан команды должен иметь отличительный знак (повязку на руке).

4.9. Все участники Соревнований обязаны соблюдать правила и технику безопасности. Представитель (руководитель) команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на Соревнования, за соблюдение требований регламента проведения.

4.10. Сопровождение команд до места проведения Соревнований и обратно осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона №-52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановления Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами», санитарными правилами СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. № 3.

5. Программа мероприятия

5.1. Программа комплексных эстафет I, II и III этапов Соревнований представлена в *Приложении № 1* к настоящему Положению.

5.2. Дата проведения регионального этапа: 05.03.2024 г.

5.3. Время проведения:

С 8:00 до 8:30 - прием команд;

С 8:30 до 9:30 - прием заявок;

С 9:30 до 9:55 - судейское совещание, жеребьевка **(команды, опоздавшие на жеребьевку, не будут допущены к участию в соревнованиях);**

В 10:00 - построение команд на открытие соревнования;

В 10:30 - начало соревнования.

6. Условия подведения итогов

6.1. Победители и призёры I, II и III этапов Соревнований определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет с учётом начисленных премиальных и штрафных баллов, переведённых во временной показатель. В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

6.2. В случае возникновения спорных вопросов решение остается за организаторами Соревнований.

7. Награждение.

7.1. Победители и призеры I, II этапов Соревнований награждаются органами управления образованием администраций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики.

7.2. Победитель и призеры III этапа Соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ», кубками и медалями МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района».

7.3. Руководители команд, занявших 1-3 места, награждаются дипломами ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

8.Условия финансирования.

8.1. Расходы, связанные с проведением школьного и муниципального этапов Соревнований, осуществляются за счет средств органов управления образованием администраций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики.

8.2. Расходы, связанные с проведением III этапа Соревнований, осуществляются за счет МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района».

9.Обеспечение безопасности участников и зрителей.

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Подача заявок на участие.

10.1. Для определения команд-участниц III этапа Соревнований руководителям органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики необходимо в срок до 01 марта 2024 года выслать отчет о проведении I, II этапов *(Приложение № 4)* и предварительную заявку на участие *(Приложение № 2)* по адресу электронной почты: ahmedsaaev@mail.ru с темой письма «Заявка на участие в Веселых стартах».

10.2. По вопросам организации и проведения I, II и III этапов Соревнований обращаться по телефону: 8 (988) 907 77 10 - Сааев Ахмед Белалович.

11.Состав судейской группы

11.1. Гл. судья соревнований: Сааев Ахмед Белалович – старший методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.2. Ст. секретарь соревнований: Маренич Екатерина Владимировна **–** методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

11.3.Судьи соревнований:

11.4. Хабилов Джамбулат Джамилович – старший методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.5. Юсупов Абдул-Керим Асланбекович – инструктор-методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.6. Шахтамиров Бекхан Султанович – методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.7. Сааев Мовлади Салаудинович – инструктор-методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.8. Магомадов Мансур Абдулаисаевич – методист ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.9. Ильмасов Байсангур Ясаевич – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.10. Вакуев Магомед-Салах Алиевич – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.11. Чиргизов Рамзан Джамалайлович – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.12. Яшуркаев Турпал Сухрабович – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.13. Арсанукаев Аслан Хасанович – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ»;

11.14. Бибиев Апти Садыкович – педагог дополнительного образования ГБУ ДО «РДЮЦФВСиТ».

Приложение № 1

ПРОГРАММА
комплексных эстафет I, II, III этапов
республиканских соревнований «Весёлые старты»

Дистанция всех эстафет – 15 метров

1. Эстафета «Змейка»:

Инвентарь: 5 конусов (кеглей) (на каждую команду).

На дистанции через равное расстояние (3м) стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперёд до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в конец колонны.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока. При задевании конуса (кегли), не передаче эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

2. Эстафета «Стремительные»:

Инвентарь: эстафетная палочка -1 шт., обруч- 1 шт. (на каждую команду).

Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

Примечание: при задевании и смещении обруча игроком, потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

3. **Эстафета «Прыжки в мешках»:**

Инвентарь: мешок для прыжков 1 шт., конус - 1 шт. (на каждую команду)

Команда стоит в колонне по одному в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-капитан команды начинает движение прыжками в мешке прыгает до фишки в конце площадки, огибает её и прыгает к команде для передачи эстафеты

Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечет линию финиша/старта.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. Если участник не преодолел или сбил конус, команде начисляется 1 штрафной балл за каждый случай.

4.Эстафета «Гимнастика»

Инвентарь: 3 обруча диаметром 65 см (на каждую команду).

Участники команды стоят в колонне по одному у линии старта. На полу на равном расстоянии (5 м) друг от друга в очерченных квадратах размером 1х1 метр лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обратно к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечет линию финиша/старта.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока.

В каждом отдельном случае неправильной передачи эстафеты или смещении обруча из квадрата начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

5. Эстафета «Донеси яйцо»

Инвентарь: шарик для сухого бассейна – 1 штука, «подлаз» (рис. 1) – 1 штука, обруч – 1 штука.

Исходное положение: Команда стоит в колонну по одному у стартовой линии. Первый участник у линии старта держит в руках шарик для сухого бассейна (далее – шарик). В середине дистанции стоит «подлаз», в конце дистанции лежит обруч.

Описание эстафеты: Первый участник бежит с шариком, затем преодолевает «подлаз» снизу и бежит до обруча, который находится в конце дистанции. Участник оставляет шарик в обруче и бежит к команде для передачи эстафеты, преодолевая «подлаз» сверху. Следующий - второй участник движется по дистанции, преодолевая «подлаз» снизу, бежит до обруча, забирает шарик и возвращается к команде для передачи эстафеты, преодолевая «подлаз» сверху, передаёт шарик третьему участнику и т.д. Эстафета заканчивается, когда каждый участник преодолеет дистанцию и шарик окажется на линии старта у первого участника.

Условия: Если участник не преодолел или сбил «подлаз», не оставил шарик, команде начисляется 1 штрафной балл за каждый случай.

6. Эстафета «Каракатица»

Инвентарь: конус (кегля) – 1 шт., баскетбольный мяч – 1 шт. (на каждую команду).

Команда стоит в колонну по одному, в произвольном порядке у линии старта. Первый участник принимает исходное положение – упор лежа сзади согнув ноги, баскетбольный мяч находится на животе. По сигналу судьи первый участник команды в таком положении начинает движение до линии на противоположной стороне площадки. После пересечения линии на противоположной стороне площадке встает и возвращается к команде бегом, держа мяч в руках, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда.

Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечет линию финиша/ старта.

Примечание: участник, принимающий эстафету, не может принимать исходное положение до передачи ему мяча.

В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником предыдущего этапа баскетбольного мяча.

В случае потери мяча начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек.

7. Эстафета «Переправа»

Инвентарь: кольцо-обруч (диаметром до 60 см) – 1 штука.

Исходное положение: Команда стоит в колонну по одному у стартовой линии. Первый участник стоит внутри обруча, держа его в руках на уровне пояса.

Описание эстафеты: Участникам необходимо «переправиться» от стартовой линии до фишки на противоположном конце площадки.

Первый участник бежит «в обруче», держа его в руках до фишки в конце площадки, огибает её и возвращается к команде, набрасывает обруч на второго участника, после чего они вместе бегут до фишки в конце площадки.

Первый участник остаётся за фишкой, а второй участник «в обруче» возвращается за третьим участником и т.д.

Эстафета продолжается пока вся команда не «переправится» за фишку в конце площадки.

Условия: Если участник не зашёл за фишку в конце площадки или участник вышел за линию старта до того, как на него набросили обруч, команде начисляется 1 штрафной балл за каждый случай.

Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в республиканских соревнованиях
«Веселые старты»

_____

(муниципальный район)

_____

(полное наименование общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (дд. мм. гггг.)	Класс	Виза врача
1			2	
2			2	
3			3	*подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований*
4			3	
5			4	
6			4	

Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней

Допущено к участию в республиканских соревнованиях _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*
(М.П.)

Руководитель общеобразовательной /_____/ /_____/
организации:

Правильность заявки подтверждаю: /_____/ /_____/
Начальник управления
(департамента) образования
«_ __ _» _____ 2024 г. М.П. (гербовая)

Приложение № 3

Штамп

Фото
3*4

М.П.
(гербовая)

Справка

_____

___ ___ _____ года рождения в том, что он/а/действительно обучается _____ классе МБОУ «СОШ № ___._____
(село, город)

_____
(район)

Справка дана для предъявления по месту требования

Директор /_____/ /_____/

Приложение № 4

Итоги школьного и муниципального этапов республиканских соревнований «Веселые старты» среди команд обучающихся общеобразовательных организаций муниципальных районов и городских округов Чеченской Республики

№ п/п	Муниципальный район/городской округ	Количество ОО в муниципальном районе/городском округе	Кол-во учащихся в муниципальном районе/городском округе	Результаты школьного этапа		Результаты муниципального этапа	
				Кол-во ОО, принявших участие	Кол-во участников	Количество ОО, принявших участие	Количество участников
1.							
Итого по республике				**Приняло участие:**	**Приняло участие:**	**Приняло участие:**	**Приняло участие:**