**ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма»**
366007, г. Грозный,
ул. Даудова, 94а
E-mail: rcfvsit@mail.ru
ОКПО 61508238, ОГРН 1092031004130
ИНН/КПП 2015044710/201501001

**Пачхьалкхан т1етоьхначу дешаран бюджетан учреждени «Республикан берийн-кегирхойн физкультуран а, спортан а, туризман а центр»**
366007, Соьлжа-Г1ала
Даудова, 94а,
E-mail: rcfvsit@mail.ru
ОКПО 61508238, ОГРН 1092031004130
ИНН/КПП 2015044710/201501001

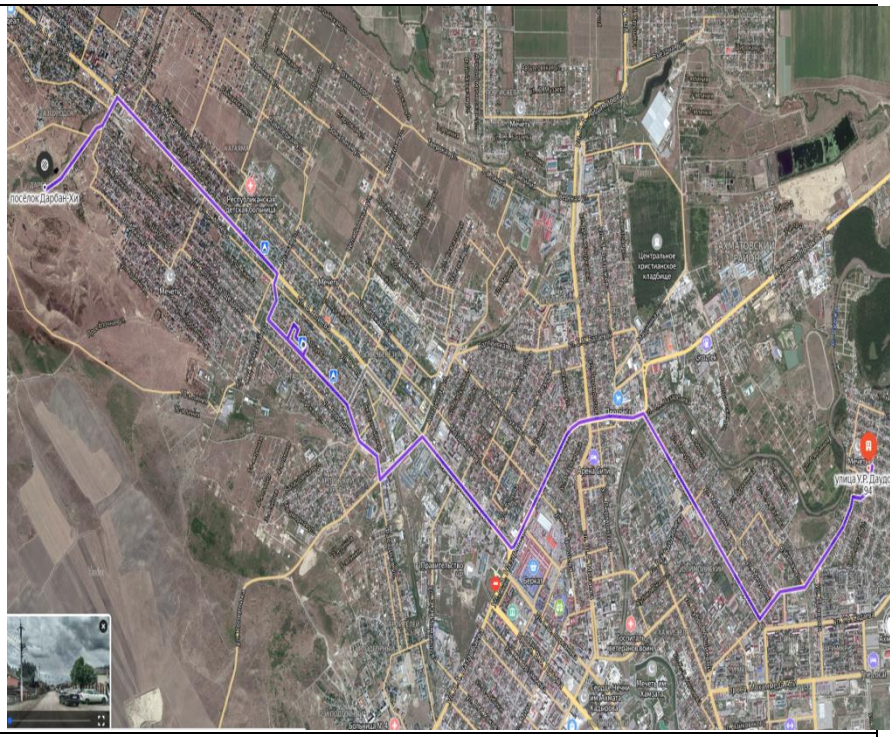
г. Грозный, 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 213787B421DC2F9287578D00232313A9
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 13.03.2024 до 06.06.2025

| | | |
|---|---|---|
| **1.** | **Описание научно-популярного туристского маршрута (краткая информация)**<br><br>Район маршрута вытянут с запада на восток Чеченской Республики от г. Грозный до с. Брагуны и с. Мелч-хи Гудермесского района (в сторону границы с Дагестаном).<br>Расположение: между Сунженским и Терским хребтами – источник в г.Грозный и на востоке Чеченской равнины - другие термальные источники.<br>Климат, растительность и почвы здесь степные и лесостепные, так как территория района делится на две природные зоны. Рельеф делится на холмистую и равнинную. Большинство почв — лугово-чернозёмные, на равнине, в основном, разнотравно-злаковые луга и пастбища. Лесной массив незначителен, и то, на отдельных хребтах и возвышенности.<br>Маршрут начинается в п. Ст. Сунжа г. Грозный, а весь маршрут проходит по территории нескольких населенных пунктов. Основные точки маршрута:<br>1. Висаитовский район г. Грозный.<br>2. с. Дарбанхи<br>3. г. Гудермес<br>4. с. Мелчхи | |
| **1.1.** | Название школьного образовательного туристского маршрута | **Термальные источники Чеченской Республики.** |
| | Ссылка на размещение маршрута | https://cte.dod95.ru/regionalnyi-resursnyi-centr-razvitija-detsko-yunosheskogo-turizma/yekskursii-marshruty.html |
| **1.2.** | Целевая аудитория и краткое описание | Обучающиеся от 14 до 17 лет,<br>родители обучающихся,<br>педагоги, в количестве 10 человек в одной группе. |
| **1.3.** | Ключевые направления (тэгов) для данного маршрута | научно-популярное направление: исследование влияния минеральных источников на здоровье человека; осмотр малоизвестных достопримечательностей и памятников природы и истории. |
| **1.4.** | Возможная интеграция в образовательные программы | Образовательные программы основного общего образования по предметным областям: биология, география, химия, история, литература.<br>Дополнительные образовательные программы по направлениям: туристско-краеведческая деятельность, ЗОЖ, экология. Программы воспитательной работы. |
| **1.5.** | Доступность для детей с ОВЗ | Так как маршрут не включает местность с крутыми склонами и труднопроходимые участки на промышленном объекте, маршрут доступен для детей с ОВЗ. |
| **1.6.** | Сезонность | Рекомендуемые сезоны: все сезоны |
| **1.7.** | Продолжительность маршрута | 2 дня: в первый день выезд из п. Старая Сунжа в Висаитовский (Старопромысловский) район на локацию солёная балка.<br>Второй день – из п.Старая Сунжа на локации ; с. Дарбанхи и с. Мелчхи .<br>Продолжительность маршрута 2 дня и может зависеть от вида передвижения, длительности остановок. |
| **1.8.** | Протяжённость маршрута | Северо-Западное направление: п. Старая Сунжа, Висаитовский район города Грозный (20 км). |

| | | |
|---|---|---|
| | | Восточное направление: город Грозный - г.Аргун – г.Гудермес – села Дарбанхи и Мелч-хи (30км.) Проезжаем на микроавтобусе восточной окраины г.Гудермес (30 мин), остальные 5 км по желанию можно пешим ходом к источникам. В течение 40 мин – обратно в г. Грозный на автомобиле, микроавтобусе. Всего 55км.<br>Активная часть - 5 км (пешим ходом), микроавтобус. |
| **1.9.** | Населённые пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута. | п. Ст. Сунжа и п.Катаяма в пределах города Грозный;<br>г. Гудермес и с. Дарбанхи, Мелч-хи. (вторая ветка). |
| **2.** | Цели маршрута | Ознакомление с условиями оздоровления термальными водами и достопримечательностями района - природой, историей. |
| **3.** | Образовательные задачи маршрута | Предметные: актуализировать знания учащихся и их родителей об особенностях природы Гудермесского района и Висаитовского района г. Грозный.<br>Метапредметные: создать условия для пополнения научных знаний обучающимися и заинтересованными лицами о своем крае, расширения знаний педагогов.<br>Личностные: создать условия для духовно-нравственного и экологического воспитания и расширения образовательного кругозора обучающихся и их родителей. |
| **4.** | Программа маршрута | 1-й день:<br>09:00 – сбор на территории Республиканского детско-юношеский центра физического воспитания, спорта и туризма» п. Старая Сунжа, инструктаж<br>09.40- выезд<br>10.20. – солёная балка<br>11.00 – экскурсия по территории (в т.ч.в район первой добычи нефти в Грозном);<br>2-й день:<br>Первая локация<br>09:00 – сбор на территории Республиканского детско-юношеский центра физического воспитания, спорта и туризма» п. Старая Сунжа, инструктаж<br>09.40 выезд<br>11.00 – село Дарбанхи<br>11.20 - экскурсия по территории; (перекус)<br>Вторая локация<br>12.00 –выезд<br>12.40- село Мелчхи<br>13.00 –экскурсия по территории ;( обед ) |

| | | |
|---|---|---|
| **5.** | Карта маршрута |  |
| **6.** | УМК | **Учебно-методический комплекс**<br>**1. Вводный блок:** (вводное занятие и предварительная постановка исследовательских задач).<br>**План маршрута**. Отъезд от Республиканского детско-юношеского центра физического воспитания, спорта и туризма» поселок Старая Сунжа г. Грозный. Едем на микроавтобусе, по асфальтированной дороге до п.Катаяма. Останавливаемся у подножья возвышенности и далее можно подниматься к источнику пешком.<br>Источник расположен к северо-востоку от города Грозный.<br>**Программа маршрута:**<br>Целевая аудитория: обучающиеся 8 – 11 классов, в том числе с углубленным изучением предметной области «Биология», «История», «География». «Химия».<br>**Цель:** Изучить природные условия и достопримечательности Висаитовского района г.Грозный и Гудермесского муниципального района, показать обучающимся местные ландшафты и природные объекты, в данном случае - термальные источники, для исследования и изучения, с целью использования их в оздоровительных целях, закрепление на практике знаний, полученных во время изучения естественных предметов и истории родного края.<br>**Задачи:**<br>- развивать оздоровительный вид туризма в Чеченской Республике;<br>- ознакомиться с туристическими маршрутами Чеченской Республики и посещение местности и объектов, для исследовательской работы.<br>- Изучить историю и географию своего края.<br>- самостоятельное ознакомление с достопримечательностями родного края, их историей, сбор |

| | | |
|---|---|---|
| | | материала для выполнения исследовательской работы (формы: записи и зарисовки в блокноте, диктофон; фото и видеосъемка, если они не запрещены на данной территории);<br>- ознакомление с определенным оздоровительным направлением каждого исследуемого термального источника.<br>**Ожидаемый результат:** вовлечение в исследовательский процесс; формирование целостной картины расположения целебных источников в крае, исследование оздоровительных ресурсов туризма.<br>**Документация по Технике безопасности (ТБ)**<br>Инструкция для сопровождающих (ответственного) по мерам безопасности при перевозке детей автобусами;<br>Техника безопасности во время нахождения на данном маршруте. Есть ограничения по здоровью.<br>**2. Учебно-дидактический блок:**<br>**Методические рекомендации к учебным и исследовательским заданиям:** Изучить местность. Выявить с помощью географических атласов и карт, расположением природных ресурсов и объектов, полезных для укрепления здоровья человека.<br>**Технические средства обучения и оборудования:** компас, географические карты и атласы, информационно-коммуникационные технологии, документальные и аналитические источники.<br>**3. Методический блок:**<br>Особенностью данного туристского маршрута является то, что данная территория относительно доступна для посещения и находится недалеко, в г. Грозный и в Гудермесском районе Чеченской Республики<br>По природным условиям район маршрута делится на две части – равнинную и холмистую, особого разнообразия рельефа не наблюдается.<br>Протяженность района маршрута с запада на восток – 55км, в одну сторону.<br>Населенные пункты маршрута: северо-восточная окраина г.Грозный – это склон Сунженской возвышенности, а села Гудермесского муниципального района находятся на Чеченской равнине. На территории района мало рек и протекают они в основном по окраине, кроме реки Гумс.<br>Ста́рая Су́нжа — внутригородской посёлок в составе Ахматовского района города Грозный в Чеченской Республике Российской Федерации. До 2009 года село Старая Сунжа входило в состав Грозненского района, и являлся административным центром Старо-Сунженского сельского поселения. Выезд начинаем с поселка Старая Сунжа.<br><br>**Термальные источники Чеченской Республики.**<br>На территории Чеченской Республики находится около десяток термальных целебных источников.<br>Серные и другие минеральные термальные воды, образованные в недрах земли, имеют высокую температуру поднимаясь на поверхность они чуть охлаждаются и |

| | | |
|---|---|---|
| | | используются в лечебных целях<br>В наше время, наличие совершенного здоровья практически невозможно из-за высокого уровня загрязнения окружающей среды и химизации продуктов питания, а термальные источники избавляют от многих заболеваний. Для этого необходимо проходить курс лечения и укреплять здоровье, поэтому сегодня Чеченская Республика развивает и благоустраивает места целебных источников, помимо курорта «Серноводск-Кавказский». Источники с термальными водами находятся и в черте города Грозного. Один из таких источников находится между "**Соленой балкой**" и 15 участком. Лечебные источники Дарбанхи и Мелчхинский используются в прямом назначении. Росприроднадзор осуществляет надзор на предмет загрязнения источников физическими и юридическими лицами в соответствии с природоохранным законодательством РФ. Возможности использования минеральных термальных источников в Республике не до конца изучены, но известно, что одни из них лечат ревматизм, другие используются при болезнях сердца, третьи полезны для кожи, но противопоказаны для сердца.<br>**Об источнике «Соленая балка»**.<br>Район экскурсии – поселок Катаяма Висаитовского района г. Грозный, Чеченской республики. Фактически источник находится между "Соленой балкой" и 15 участком.<br>Здоровье человека - ценный ресурс, от которого зависит состояние и всей страны.<br>Вода «Соленой балки» считается полезной для лечения многих болезней.<br>Если регулярно использовать воду, насыщенную серными соединениями, то значительно улучшается кожа, волосы и состояние ногтей. Воздействие сероводородных ванн оказывает противовоспалительный эффект и ускоряет процесс заживления мышечной ткани и кожи, в крови снижается холестерин, но есть противопоказания для гипертоников и некоторых категорий больных.<br>Перспективы данного проекта по использованию этого соляного источника в лечебных целях очень обнадеживающие, поскольку обладают уникальными лечебными свойствами и содержат разнообразные минералы и элементы, оказывающие положительное влияние на здоровье человека.<br>Одно из наиболее известных применений соляных источников - это лечение заболеваний дыхательных путей (астма и хронический бронхит и т.д). Также соляные источники применяются для лечения кожных заболеваний (экзема и псориаз и т.д). Соляные источники оказывают благотворное воздействие на нервную систему, помогают снять стресс и усталость, а также улучшают сон. Помимо этого, могут использоваться для профилактики и укрепления здоровья, повышения иммунитета и общего оздоровления организма. |

| | | |
|---|---|---|
| | | Такие перспективы делают соляные источники привлекательным направлением для развития лечебного и оздоровительного туризма.<br><br>**Лечебные источники Дарбанхи и Мелчхинский** используются для лечения других недугов.<br>Термальные источники в селении Дарбанхи бьют сразу в нескольких местах. На одном из них власти возвели водолечебницу. Пока на 23 человека. В советское время сюда приезжали представители разных республик, чтобы поправить здоровье.<br>Местная вода способна исцелить от сотен болезней. Таких целительных источников в России всего несколько. Те, кто знают о полезных свойствах термальных вод в Дарбанхи, приезжают сюда из ближнего и дальнего зарубежья. Особенно часто посещают эти места граждане других республик. С середины прошлого века люди жили здесь в бараках. Не имея постоянной работы, они занимались в основном земледелием и животноводством.<br>С тех пор здесь многое изменилось: построены больница, школа и две мечети. До 2 тысяч человек возросла сегодня и численность населения. Дарбанхи возникло как отсёлок более древнего селения. А в советские времена его даже называли Курорт – Брагуны. Свое сегодняшнее название – Дарбанхи, что в переводе с чеченского означает «лечебная вода», оно получило только в 1979 году. Село Дарбанхи, в котором всего 17 улиц, а основное население кумыки и чеченцы.<br><br>**Мелч-хи**<br>Вблизи села расположены горячие источники. В период ликвидации ЧИАССР село получило новое название Горячий Ключ. В настоящее время наряду с Мелч-Хи применяется чеченский вариант названия села Мелчу-Хе (с чеч. К Теплой Воде).<br><br><br>Фото Луизы Цагуевой |

| | | |
|---|---|---|
| | | В момент нашего визита в лечебнице с. Мелч-Хи находились гости из Волгограда и Минеральных Вод. На горячие источники они приезжают два раза в год, примерно в июне и в сентябре. Как рассказал администратор лечебницы Мусайд Махмудов, всем посетителям удается не только подлечиться, но и отдохнуть - местная природа и чистый воздух этому как нельзя лучше благоприятствуют. По словам Мусайда, те, кто приехал один раз, возвращается вновь и вновь.<br>Санаторий представляет собой двухэтажное небольшое здание. С идеей строительства нового санатория в Гудермесском районе впервые выступил сам Глава Республики Рамзан Кадыров. Комната. На первом этаже проходят лечебные процедуры. Для каждой процедуры вместительная ванная из плиток, находящаяся в углублении, наполняется сульфидной водой из источника. Температура горячей воды составляет 36-37 градусов. Процедуры по лечению болей в суставах длятся не более двух недель. Нужно отметить, что это благотворительный санаторий: здесь и проживание, и лечение бесплатное. На территории лечебницы есть кафе, беседки, парковая зона, где посетители могут приятно провести время, отдохнуть между процедурами. Оздоровительный центр «Мелчу-Хе», также строящийся по инициативе Рамзана Кадырова, еще не функционирует, но сам объект почти готов к открытию. На данный момент ведутся дорожные работы по укладке асфальта от оздоровительного центра к главной трассе. Здесь, в Гудермесском районе, люди смогут уже с повышенным комфортом принимать водные и грязевые процедуры.<br>Ранее, люди, приезжавшие на источники, также бесплатно пользовались источниками, но купались в неотапливаемых помещениях, в импровизированных ямах, которые трудно было назвать ваннами, хотя справедливости ради надо отметить, что стенки в этих углублениях в полу были замазаны цементом.<br>Сейчас на территории центра для будущих посетителей построен большой деревянный Дом отдыха. Место для процедур представляет собой небольшой пруд из ванн, размещенный среди деревьев, зелени, которые были бережно сохранены во время строительных работ. Здесь сероводородная вода перемешивается с парафином. Такая смесь служит лекарством от экземы, боли в суставах, псориаза и др.<br>Лечебница и санаторий в селении Мелч-Хи - это подарок не только для жителей Чечни, но и для туристов. В будущем, возможно, эти природные богатства Гудермесского района привлекут и внимание инвесторов.<br>**Исследования и сравнительный анализ.**<br>Ванны оказывают разнообразные лечебные эффекты: секреторный, седативный, репаративно-регенеративный, иммуностимулирующий, детоксикационный, пластический.<br>Химический состав термальных минеральных вод: |

| | Брагуны | | | Исти-су | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Горячий источник | К востоку от Горячего | Восточный источник | Балка Мельч-хи № 1 | Балка Эн-хи № 2 | Нефтяная балка № 3 | Нефтяная балка № 4 |
| Щелочность | 6,90 | 23,60 | 20,50 | 6,40 | 26,40 | 18,10 | 16,60 |
| 1 л воды содержит в г: | | | | | | | |
| Сухого остатка (по электропроводн.) | 1,0500 | 2,2200 | 2,5000 | 0,9928 | 2,8376 | 1,3343 | 2,4000 |
| Серн, кислот, анг. $SO_3$ | 0,1550 | 0,3600 | 0,3016 | 0,2375 | 0,5375 | 0,0455 | Следы |
| Хлора Cl | 0,1849 | 0,1414 | 0,6638 | 0,1156 | 0,2520 | 0,1313 | 0,6880 |
| Углекислоты связанной $CO_2$ | 0,1518 | 0,5142 | 0,4510 | – | – | – | – |
| Окиси натрия Na O | 0,4445 | 1,1455 | 1,3256 | – | – | – | – |
| Окиси кальция CaO | 0,9160 | 0,0176 | 0,0328 | 0,0167 | 0,0224 | 0,0130 | 0,0188 |
| Окиси магния MgO | Нет | Нет | Нет | Следы | Следы | Следы | 0,007 |
| Кремнекислотн. анг. $SiO_4$ | 0,0392 | 0,0372 | 2,0248 | 0,0488 | 0,0408 | 0,0510 | 0,0414 |

В процессе проведения похода основными объектами были:

1. Источник «Соленая балка» Висаитовского района г. Грозный;
2. Источник Дарбанхи в одноименном селе вблизи с.Брагуны Гудермесского района ЧР;
3. Термальный (горячий) источник Мелч-хи Гудермесского района ЧР

**Литература:**

1.Гацаева Л.С. Геоэкологические аспекты освоения геотермальных ресурсов Чеченской Республики и устойчивое развитие региона // В сборнике: ландшафтные измерения устойчивого развития: исследование - планирование - управление. 2017. с. 109-114.

2.Гацаева Л.С., Гуня А.Н., Керимов И.А. Геоэкологическая оценка влияния геотермальных скважин на ландшафт (на примере месторождения Гунюшки Чеченской Республики) // Грозненский естественнонаучный бюллетень. 2022. Т. 7. № 2 (28). С. 18-31.

3.Дикаев Р.С., Батукаев А.А., Масаров И.Р. Геотермальные месторождения Чеченской Республики. современное состояние // В книге: Передовые научные исследования: опыт и актуальные вопросы. Сборник докладов Международной научно-практической конференции. Под редакцией Р.Д. Иванова. 2019. С. 25-38.

4.Керимов И.А., Гайсумов М.Я., Гацаева Л.С. Геотермальные ресурсы Чеченской Республики // В сборнике: Современные проблемы геологии, геофизики и геоэкологии Северного Кавказа. Материалы II Всероссийской научно-технической конференции. Ответственный редактор Матишов Г.Г., 2012. С. 484-498.

5.Минерально-сырьевые ресурсы Чеченской Республики. Монография / под ред. Керимова И.А., Аксенов Е.М. Грозный: Грозненский рабочий, 2015. 512 с.

6.Отчет о проведении подготовительных работ к мониторингу термальных вод г. Грозного (обобщение и сбор материалов) / ГОСКОСГЕОЛОГИЯ РСФСР. ПГО «СЕВКАВГЕОЛОГИЯ». Чечено-Ингушская гидрологическая экспедиция. ЧеченоИнгушский геоэкологический центр.

| | | |
|---|---|---|
| | | Чечено-Ингушский государственный университет им. Л.Н. Толстого. Грозный, 1991. 123 с. 2004.<br>**Исследовательские задания (пример):**<br>1.Лечебно-профилактическое и культурно-историческое значение горячих источников.<br>2. История возникновения нефтедобычи в Чечне.<br>**4. Блок оценочно-диагностических средств:**<br>**Контрольно-измерительные материалы**<br>Основными контрольно-измерительными показателями являются:<br>• самостоятельное выполнение домашнего задания с привлечением различных источников;<br>• предметная взаимосвязь химии, биологии, географии, истории;<br>• владение основными понятиями ЗОЖ;<br>• выполнение исследовательского проекта. |
| **7.** | Дополнительные условия | Варианты подъезда и отъезда: автомобильный.<br>Организационная часть: знакомство с правилами проведения экскурсии.<br>Вид туризма - Автомобильный (микроавтобус, пеший подъем на «Соленую балку» и к другим источникам) |


МЕЛЧХИ

