ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Основы ориентирования	42	18	24
2	Применение современных технологий в туризме	16	2	14
3	Горный туризм и подготовка к походу	86	36	50
	Итого	144	56	88

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Модуль 1 «Основы ориентирования»	42	18	24	
1.1.	Раздел 1. Ориентирование с помощью карты и компаса. Особенности ориентирования в туризме. (город и природные условия)	28	10	18	Опрос, наблюдение
1.2.	Раздел 2. Основы выживания в сложных условиях. Выживание в лесу. Техника преодоления различных препятствий.	14	8	6	Теоретический материал
2.	Модуль 2. Применение современных технологий в туризме	16	2	14	
2.1.	Раздел 1 Применение приложений: AllTrails, Komoot, AlpineQuest, ViewRanger и другие. С помощью Cooqle карты, Яндекс карты находить объекты, строить прямые и кольцевые маршруты; Составление маршрута похода.	14	2	12	практическое задание, представление одного из выбранных способов разработки и чтения маршрута
2.2	Итоговое занятие по модулю	2	–	2	Тестирование. Презентация

					выбранных маршрутов
3.	Модуль 3. «Горный туризм и подготовка к походу»	86	36	50	
3.1.	Раздел 1. Введение. Горный туризм и его особенности. Природа родного края. Его история. Краеведческая работа в горном походе.	22	14	8	Опрос, теоретический материал.
3.2.	Раздел 2. Факторы выживания и риска.	26	22	4	Опрос, практическое задание, тесты.
3.3.	Раздел 3. Общая и специальная физическая подготовка	36	–	36	Нормативы, физподготовка
3.4	Итоговое занятие по модулю	2	–	2	Тестирование Практические занятия
	Итого:	144	56	88	