ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Учебный (тематический) план
1 год обучения

№	Раздел	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие. Техника безопасности	2		2	УТЗ (учебно-тренировочное занятие)
2	Физическая подготовка	4	52	56	Тестирование
2.1	Теория	4	–	4	Опрос
2.2	Общая физическая подготовка	–	30	30	УТЗ, Тестирование
2.3	Специальная физическая подготовка	–	22	22	УТЗ, Тестирование
3	Технико-тактическая подготовка	6	72	78	Опрос, УТЗ, Тестирование
3.1	Теория	6	–	6	Опрос
3.2	Техническая подготовка	–	42	42	УТЗ
3.3	Тактическая подготовка	–	30	30	УТЗ
4	Теоретическая подготовка	6	–	6	Опрос
5	Итоговое занятие	–	2	2	УТЗ
Итого		**18**	**126**	**144**	

2 год обучения

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации
		Общее	Из них		
			теоретич	практич	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	2	–	Тестирование по основам знаний
2.	История футбола	3	3		
3.	ОФП; Ведение мяча.	10	3	7	УТЗ
4.	ОФП; Остановка мяча.	10	3	7	
5.	ОФП: Прием мяча.	10	2	8	УТЗ,

6.	ОФП: Удар по мячу.	10	2	8	оценка уровня общей и специальн. физической подготовлен.
7.	ОФП: Передача мяча.	10	2	8	
8.	ОФП: Технические взаимодействия (дриблинг).	20	5	15	
9.	ОФП: Тактические схемы игры.	14	3	11	УТЗ, оценка уровня общей и специальн. физической подготовлен.
10.	ОФП: Розыгрыши стандартных положений.	14	3	11	
11.	ОФП: Тактические взаимодействия игроков.	7	2	5	
12.	ОФП: Спаррингговая двусторонняя игровая практика.	25	2	23	
13.	Организация и участие в соревнованиях.	7	–	7	Тестирование
14.	Итоговое занятие.	2	–	2	
	ИТОГО:	**144**	**32**	**112**	

3 год обучения

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации
		Общее	Из них		
			теоретич	практич	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.		2		Тестирование по основам знаний
2.	История футбола	4	2	2	
3.	ОФП; Ведение мяча.	16	2	14	УТЗ
4.	ОФП; Остановка мяча.	14	2	12	
5.	ОФП: Прием мяча.	14	2	12	УТЗ, оценка уровня общей и специальн. физической подготовлен.
6.	ОФП: Удар по мячу.	14	2	12	
7.	ОФП: Передачи мяча.	12	2	10	
8.	ОФП: Технические взаимодействия (дриблинг).	14	2	12	
9.	ОФП: Тактические схемы игры.	12	2	10	УТЗ, оценка уровня общей и специальн.
10.	ОФП: Розыгрыши стандартных положений.	8	2	6	
11.	ОФП: Тактические взаимодействия игроков.	4	2	2	

12.	ОФП: Спарринговая двусторонняя игровая практика.	12	2	10	физической подготовлен.
13.	Организация и участие в соревнованиях.	14	2	12	Тестирование
14.	Итоговое занятие.	4	2	2	
	ИТОГО:	**144**	**28**	**116**	