ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Календарный график учебных занятий учащихся первого года обучения

№ п/п	Фактич. дата проведения занятия	Плановая дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1	**2**		**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**
1	Сентябрь			Теорет.	2	Раздел 1 Вводное занятие. Инструктаж по Технике безопасности	спорт-зал	собесед., опрос
2				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спорт-зал, площадка	оценка уровня физ-подгот
3				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении		
4				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передача мяча на скорости	спортзал	Уч-трен. занятия (УТЗ)
5				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Игры в парах.	спортзал	
6				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в пас в два-три касания.	спортзал	
7				Теорет.	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Понятие «обыгрыша» и командной игры	спортзал	УТЗ
8				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Общая физическая подготовка (ОФП).	спортзал	
9				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
10				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
11				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передача мяча на скорости	спортзал	
12				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка)	спортзал	УТЗ

						Удары в движении		
13				Теорет.		Раздел 2 (физическая подготовка) Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств	спортзал	
14				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении	спортзал	
15				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ, сообщен., опрос
16				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в одно-два касания	спортзал	
17				Теорет.	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	спортзал	
18				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	УТЗ
19				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	УТЗ
20				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
21				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Обработка мяча в парах	спортзал	
22				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении	спортзал	оценка двиг деят
23				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
24				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка). Финты и обводка	спортзал	оценка физподготовки.
25				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	
26				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
27				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	
28				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	УТЗ.
29				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка)	спортзал	

						Финты и обводка		
30				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка). ОФП бег 60м	спортзал	
31				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	УТЗ
32				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в движении	спортзал	УТЗ
33				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Техника ударов	спортзал	УТЗ
34				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
35				Теорет.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	УТЗ
36				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Игровая тренировка	спортзал	УТЗ
37				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в движении	спортзал	УТЗ
38				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Техника ударов	спортзал	
39				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
40				Теорет.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	
41				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровая тренировка	спортзал	
42				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	
43				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	оценка физподгот
44				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении	спортзал	УТЗ
45				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
46				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	
47				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка)	спортзал	оценка

						Движения с мячом		физподгот техники двигат. деят
48				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
49				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
50				Практ.		Раздел 2 (физическая подготовка) Прием мяча в парах	спортзал	
51				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в парах	спортзал	
52				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
53				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
54				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	
55				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
56				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в одно-два касания	спортзал	УТЗ
57				Теория	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	спортзал	сообщен
58				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка)	спортзал	УТЗ деят
59				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	
60				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	УТЗ УТЗ
61				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
62				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении	спортзал	оценка физподгот и технич. действ.
63				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	
64				Теория	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ

65				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	УТЗ
66				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
67				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	УТЗ
68				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	оценка физподг,техніч. действ, тестиров
69				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
70				Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
71				Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении	спортзал	
72				Практ.	**2**	Раздел 5(итоговое занятие) Итоговое занятие	спортзал	УТЗ

Календарный график учебных занятий учащихся второго года обучения

№ п/п	**Месяц**	**Число**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Кол-во часов**	**Основное содержание занятия (тема занятия)**	**Место про-ведения**	**Форма контроля**
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
1.				Теорет.	2	Ознакомление с залом, с наличием в зале приспособлений, мячами. Изучение охраны труда при выполнении тренировок по футболу. Вопросы, связанные с личной гигиеной. Изучение плана эвакуации. Ознакомление с историей футбола в России. Правила игры по футболу. Правила соревнований по футболу.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующей передачей верхом. Остановка мяча внешней стороной стопы.	спортзал	УТЗ

3.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча ногой. Удар по мячу подъемом.	спортзал	тестирование
4.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча носком стопы.	спортзал	оц.уровня физподготовки
5.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующей передачей низом. Удар по мячу головой.	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн.
6.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча и удар по неподвижному мячу. Игра в линию.	спортзал	
7.				Практ.	2	Участие в турнире по мини-футболу для детей сирот и детей оставшихся без попечения родителей	спортзал	
8.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	УТЗ
9.				Теория	2	Общая физическая подготовка. Ознакомление с историей футбола в России. Правила игры по футболу. Правила соревнований по футболу. Судейская практика. Ведение мяча пяткой.	спортзал	сообщен, опрос
10.				Практ.	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу	спортзал	оц. деят.
11.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча в единоборстве. Удар по мячу внутренней стороной стопы.	спортзал	тестиров.
12.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующим ударом низом.	спортзал	оценка уровня физподгот
13.				Практ.	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу среди учащихся	спортзал	
14.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш штрафных ударов.	спортзал	
15.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Учебная игра. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	УТЗ
16.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оценка физподг.
17.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча внешней стороной стопы.	спортзал	
18.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом Прием мяча бедром.»	спортзал	оценка физподгот техники двигат.
19.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча головой. Удар	спортзал	

						по мячу голенью.		деят.
20.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Поперечные передачи мяча. Удар по мячу пяткой.	спортзал	
21.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «ТРЕУГОЛЬНИК»	спортзал	оц. деят
22.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш мяча из аута. Зонная защита.	спортзал	
23.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим «Столб»	спортзал	
24.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «ЗАБЕГАНИЕ»	спортзал	
25.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча и удар по неподвижному мячу.	спортзал	
26.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча и удар по катящемуся мячу. Удар «РИКОШЕТ»	спортзал	
27.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча бедром. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
28.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «СТЕНКА»	спортзал	оц. деят
29.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Передача мяча верхом стопой. Ведение мяча с последующей передачей верхом.	спортзал	
30.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по мячу носком стопы. Обманные удары.	спортзал	оценка физподгот техники соревн. деят
31.				Практ.		Общая физическая подготовка. Розыгрыш мяча от ворот. Комбинация «ЗАСЛОН»	спортзал	
32.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующим ударом низом.	спортзал	
33.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра со свободным нападающим.	спортзал	
34.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц. деят.
35.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом». Прием мяча стопой.	спортзал	оц. деят.
36.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по мячу головой.	спортзал	физподг.
37.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующей передачей низом.	спортзал	оценка физподгот двигат.

38.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча и удар по неподвижному мячу.	спортзал	деят
39.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра в линию.	спортзал	оц. деят.
40.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим «Столб»	спортзал	
41.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «ЗАБЕГАНИЕ»	спортзал	оц. деят.
42.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча и удар по неподвижному мячу.	спортзал	оц. деят.
43.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча и удар по катящемуся мячу. Удар «РИКОШЕТ»	спортзал	физподг.
44.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча бедром. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	оценка физподгот технич. действ.
45.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «СТЕНКА»	спортзал	
46.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц. деят.
47.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью. Удар по мячу плечом.	спортзал	
48.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш мяча от ворот. Комбинация «ЗАСЛОН»	спортзал	
49.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра со свободным нападающим.	спортзал	
50.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц. деят.
51.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом». Прием мяча стопой.	спортзал	
52.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующей передачей низом.	спортзал	
53.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с центральным защитником.	спортзал	
54.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра крайними нападающими.	спортзал	
55.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом». Прием мяча стопой. Удар по мячу головой.	спортзал	
56.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим	спортзал	

						«Столб»		
57.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «ЗАБЕГАНИЕ»	спортзал	
58.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча и удар по катящемуся мячу. Удар « РИКОШЕТ»	спортзал	
59.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча бедром. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
60.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «СТЕНКА»	спортзал	оц. деят.
61.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц. деят.
62.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча грудью. Удар по мячу плечом.	спортзал	
63.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш мяча от ворот. Комбинация «ЗАСЛОН»	спортзал	
64.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующим ударом низом.	спортзал	оц. деят.
65.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра со свободным нападающим.	спортзал	
66.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	
67.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом». Прием мяча стопой.	спортзал	оц. физ подг и технич дейст.
68.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по мячу головой.	спортзал	
69.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с центральным защитником.	спортзал	
70.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра крайними нападающими.	спортзал	
71.				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом». Прием мяча стопой.	спортзал	
72.					2	Итоговое занятие	спортзал	

Календарный график учебных занятий учащихся третьего года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
1				Теорет.	2	**Вводное занятие.** Ознакомление с залом, с наличием в зале приспособлений, мячами. Изучение охраны труда при выполнении тренировок по футболу. Вопросы, связанные с личной гигиеной. Изучение плана эвакуации. Ознакомление с историей футбола в России. Правила игры по футболу. Правила соревнований по футболу.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2				Теорет.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча «слалом»	спортзал	оц. деят.
3				Теорет.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча «щекой». Прием мяча.	спортзал	оц. деят.
4				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по мячу плечом. Передача в единоборстве.	спортзал	тестиров
5				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующим ударом верхом.	спортзал	
6				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	оценка физподгот
7				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удары «ДУПЛЕТ» «РИКОШЕТ»	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
8				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш штрафного удара	спортзал	
9				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «ЗАСЛОН»	спортзал	
10				Практ.	2	Участие в турнире по мини-футболу для детей сирот и детей оставшихся без попечения родителей	спортзал	
11				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
12				Практ.	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу	спортзал	
13				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Ведение мяча с последующей передачей низом.	спортзал	оценка уровня физподгот техники соревн деят
14				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Персональная опека.	спортзал	
15				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «ТРЕУГОЛЬНИК»	спортзал	
16				Практ.	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу	спортзал	
17				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	
18				Практ.	2	Участие в соревнованиях по мини-футболу среди учащихся	спортзал	оценка

19				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра со свободным защитником.	спортзал	физподг. выполн приемов игры
20				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «СТЕНКА». Тактическая учебная игра.	спортзал	
21				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подъемом стопы.	спортзал	
22				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по летящему мячу.	спортзал	оценка физподг. выполн тактич. приемов игры
23				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Поперечные передачи.	спортзал	
24				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удары «ДУПЛЕТ», «ОБМАННЫЙ»	спортзал	
25				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
26				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра во взаимозаменяемости.	спортзал	
27				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оценка двигат. деят.
28				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц. деят.
29				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим «СТОЛБ»	спортзал	оценка физподгот игровых приемов
30				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «ТРЕУГОЛЬНИК»	спортзал	
31				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
32				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш углового удара.	спортзал	
33				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Комбинация «ЗАБЕГАНИЕ»	спортзал	
34				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра со свободным нападающим.	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
35				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча и удар по неподвижному мячу. Удар «ДУПЛЕТ»	спортзал	
36				Практ.	2	Общая физическая подготовка.. Игра с центральным защитником.	спортзал	
37				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
38				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
39				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш мяча от ворот. Комбинация «ЗАСЛОН»	спортзал	
40				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Тактическая учебная игра.	спортзал	
41				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оц.уровня

42				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подъемом стопы.	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
43				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по летящему мячу.	спортзал	
44				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Поперечные передачи.	спортзал	
45				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удары «ДУПЛЕТ», «ОБМАННЫЙ»	спортзал	
46				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
47				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра во взаимозаменяемости.	спортзал	
48				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим «СТОЛБ»	спортзал	оценка выполн. игровых приемов
49				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
50				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш углового удара.	спортзал	
51				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Тактическая учебная игра.	спортзал	оценка физподг, технич. действ.
52				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	
53				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Остановка мяча подъемом стопы.	спортзал	
54				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по летящему мячу.	спортзал	
55				Практ.	**2**	Общая физическая подготовка. Поперечные передачи.	спортзал	оценка физподг
56				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удары «ДУПЛЕТ», «ОБМАННЫЙ»	спортзал	
57				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
58				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра во взаимозаменяемости.	спортзал	оценка
59				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра с нападающим «СТОЛБ»	спортзал	
60					2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	оценка приемов игры
61				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Розыгрыш углового удара.	спортзал	
62				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Тактическая учебная игра.	спортзал	
63				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по летящему мячу.	спортзал	
64				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	оценка
65				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «ТРЕУГОЛЬНИК»	спортзал	оценка физподг, качества выполн технич. приемов игры
66				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	
67				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Удар по летящему мячу.	спортзал	
68				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Прием мяча головой. Удар по мячу голенью. Игра «ТРЕУГОЛЬНИК»	спортзал	
69				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра во взаимозаменяемости.		
70				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Игра «КВАДРАТ»	спортзал	
71				Практ.	2	Общая физическая подготовка. Двусторонняя спарринговая игра.	спортзал	
72				Практ.	2	Итоговое занятие	спортзал	