ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Календарно-учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				Теория		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Правила организации рабочего места. Форма одежды	Учебный класс	Опрос
2.				Теория		История развития и перспективы развития баскетбола.	Учебный класс	Опрос
3.				Практика		Техника игры. Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передачи мяча в парах на месте.	Спортзал	Контроль
4.				Практика		Технические приёмы игры. Основные способы ведения мяча.	Спортзал	Контроль
5.				Практика		Технические приёмы игры. Основные способы передач мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки	Спортзал	Контроль
6.				Практика		Стойки и передвижение игрока.	Спортзал	Контроль
7.				Практика		Выполнение разновидностей приема на месте.	Спортзал	Контроль
8.				Практика		Повороты на 180-720° переступанием, прыжками на одной или двух ногах.	Спортзал	Опрос
9.				Практика		Ловля мяча после отскока от пола с элементами жонглирования.	Спортзал	Опрос
10.				Практика		Тактика игры: индивидуальные действия	Спортзал	Опрос
11.				Практика		Ловля мяча после отскока от стены с элементами жонглирования.	Спортзал	Тестовые нормативы
12.				Практика		Ловля мяча на различной высоте.	Спортзал	Опрос

13.				Практика		Ловля мяча на различной высоте, чередуя и.п.: сидя, стоя на коленях.	Спортзал	Опрос
14.				Практика		Тактика игры: групповые действия	Спортзал	Опрос
15.				Практика		Разновидности ловли мяча после его подбрасывания над головой. Тестирование.	Спортзал	Опрос
16.				Практика		Ловля на месте мяча, посланного партнером.	Спортзал	Опрос
17.				Практика		Тактика игры: командные действия	Спортзал	Опрос
18.				Практика		Ловля на месте с чередованием направления полета мяча.	Спортзал	Опрос
19.				Практика		Ловля на месте с разных дистанций и с различным усилием.	Спортзал	Опрос
20.				Практика		Ловля мяча, посланного партнером в стену из-за спины игрока.	Спортзал	Опрос
21.				Практика		Ловля нескольких мячей, поочередно посланных игроком в стеку (2 -3 мяча)	Спортзал	Опрос
22.				Практика		Жонглирование несколькими мячами (2 — 4).	Спортзал	Опрос
23.				Практика		Поочередная ловля нескольких мячей, посланных одним или несколькими партнерами.	Спортзал	Опрос
24.				Практика		Ловля преднамеренно неточных передач партнера с перемещением к мячу.	Спортзал	Опрос
25.				Практика		Выполнение ловли-передачи в движении двумя мячами в парах. Тестирование.	Спортзал	Опрос
26.				Практика		Выполнение ловли-передачи в тройках с перемещением вдоль площадки.	Спортзал	Опрос
27.				Практика		Разновидности передач на месте в различных положениях (стоя, сидя, лежа).	Спортзал	Опрос
28.				Практика		Выполнение ловли-передачи мяча в одном прыжке.	Спортзал	Опрос
29.				Практика		Передачи мяча в парах в течение определенного отрезка времени (24-30 с).	Спортзал	Опрос
30.				Практика		Передачи двумя мячами в две стены, стоя в углу зала.	Спортзал	Опрос

31.				Практика		Передачи игроку, стоящему в круге - «колесо»	Спортзал	Опрос
32.				Практика		Передачи на месте несколькими мячами.	Спортзал	Опрос
33.				Практика		Передачи на месте в парах — двумя мячами.	Спортзал	Опрос
34.				Практика		Передачи двумя мячами в четверках со сменой мест. Тестирование.	Спортзал	Опрос
35.				Практика		Выполнение передач при параллельном движении партнеров вдоль площадки.	Спортзал	Опрос
36.				Практика		Передачи с продвижением вдоль площадки двумя мячами в парах.	Спортзал	Опрос
37.				Практика		Ведение мяча на месте. Броски мяча из-за 3-х очковой зоны.	Спортзал	Опрос
38.				Практика		Ведение мяча на месте с элементами жонглирования.	Спортзал	Опрос
39.				Практика		«Маятник» — ведение с переводом мяча с руки на руку перед собой.	Спортзал	Опрос
40.				Практика		Ведение мяча ударами в стену с изменением исходного положения.	Спортзал	Опрос
41.				Практика		Осуществлять ведение мяча поочередно в положениях лежа и сидя.	Спортзал	Опрос
42.				Практика		Поочередный перевод мяча с руки на руку, посылая мяч между ногами.	Спортзал	Тестовые нормативы
43.				Практика		«Четырехточечное» ведение мяча; приставными шагами.	Спортзал	Опрос
44.				Практика		Ведение с переводом мяча с руки на руку вокруг одной или двух ног.	Спортзал	Опрос
45.				Практика		Ведение мяча с нестандартными способами передвижения. Тестирование.	Спортзал	Опрос
46.				Практика		Ведение мяча спиной вперед, прыжками на одной, двух ногах.	Спортзал	Опрос
47.				Практика		Ведение мяча в полуприседе или в полном приседе, назад или в стороны.	Спортзал	Опрос
48.				Практика		Ведение мяча при ходьбе в выпадах вперед или в сторону, семенящим бегом.	Спортзал	Опрос

49.				Практика		Ведение мяча бегом с высоким подниманием бедра, мяча захлестыванием голени.	Спортзал	Опрос
50.				Практика		Тактика игры в защите: индивидуальные действия.	Спортзал	Опрос
51.				Практика		Тактика игры в защите: групповые действия.	Спортзал	Опрос
52.				Практика		Тактика игры в защите: командные действия	Спортзал	Опрос
53.				Практика		Тактика игры в нападении: индивидуальные действия.	Спортзал	Опрос
54.				Практика		Тактика игры в нападении: групповые действия.	Спортзал	Опрос
55.				Практика		Тактика игры в нападении: командные действия. Тестирование.	Спортзал	Опрос
56.				Практика		Ведение мяча передвигаясь боком: по направлению движения.	Спортзал	Опрос
57.				Практика		Ведение мяча по разметке площадки.	Спортзал	Опрос
58.				Практика		Ведение мяча с изменением направления движения переводами мяча с руки на руку.	Спортзал	Опрос
59.				Практика		Ведение мяча перед условными защитниками	Спортзал	Опрос
60.				Практика		Ведение мяча по звуковым или зрительным сигналам.	Спортзал	Опрос
61.				Практика		Ведение мяча в движении с преодолением гимнастической скамейки.	Спортзал	Опрос
62.				Практика		Ведение мяча по скамейке, передвигаясь сбоку от нее в одном направлении.	Спортзал	Тестовые нормативы
63.				Практика		Ведение мяча с пробеганием по скамейке.	Спортзал	Опрос
64.				Практика		Ведение с переводом мяча через скамейку и переступанием через нее.	Спортзал	Опрос
65.				Практика		Ведение мяча с поочередным переступанием через две или несколько скамеек.	Спортзал	Опрос
66.				Практика		Ведение мяча с преодолением легкоатлетических барьеров. Тестирование.	Спортзал	Опрос
67.				Практика		Ведение мяча с подлезанием под барьерами разной высоты.	Спортзал	Опрос
68.				Практика		Ведение мяча, перешагивая через барьеры.	Спортзал	Опрос

69.				Практика		Ведение мяча с поочередным подлезанием под и перешагиванием через барьеры.	Спортзал	Опрос
70.				Практика		Ведение мяча с пролезанием через гимнастические обручи.	Спортзал	Опрос
71.				Практика		Ведение мяча в сочетании с выполнением акробатических элементов по ходу движения.	Спортзал	Опрос
72.				Практика		Ведение мяча с преодолением полосы препятствий.	Спортзал	Контрольны нормативы