ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Календарный график учебных занятий учащихся первого года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	04		Теорет.	2	**Вводное занятие.** Знакомство. Техника безопасности и правила поведения в зале. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Ознакомление с программой. Способы самоконтроля состояния здоровья в школе и дома. История развития волейбола. Правила игры и соревнований по волейболу. История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Правила игры в мини-волейбол.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2	Сентябрь	06		Теорет.	2	История развития волейбола. Правила игры и соревнований по волейболу. История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Правила игры в мини-волейбол.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
3	Сентябрь	11		Теорет.	2	Влияние физических упражнений на организм человека. Закаливание и здоровье. Развитая мышечная система – свидетельство хорошего состояния здоровья человека. Окружающая среда становится все более и более агрессивной по отношению к нам с вами. Увеличивается количество новых вирусов, ухудшается экология. Единственное, что может помочь в такой ситуации – закаливание организма.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
4	Сентябрь	13		Практ.	2	Физическая подготовка Контрольные испытания..	спортзал	
5	Сентябрь	18		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
6	Сентябрь	20		Практ.	2	*Физическая подготовка (комбинированная)* Стартовая стойка (исходные положения) в сочетании с перемещениями (Н). Ходьба скрестным шагом вправо, влево; бег спиной вперед (Н). Перемещения приставными шагами спиной вперед (Н). Двойной шаг назад, вправо, влево (Н).	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
7	Сентябрь	25		Практ.	2	Физическая подготовка.	спортзал	
8	Сентябрь	27		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
9	Октябрь	02		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Стартовая стойка (исходные положения) в сочетании с перемещениями (С). Ходьба скрестным шагом вправо, влево; бег спиной вперед (С). Перемещения приставными шагами спиной вперед (С). Остановка	спортзал	

						прыжком (Н).		
10	Октябрь	04		Практ.	2	Физическая подготовка. Техника верхнего приема.	спортзал	
11	Октябрь	09				Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
12	Октябрь	11		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Двойной шаг назад, вправо, влево (Н). Остановка прыжком (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н).	спортзал	
13	Октябрь	16		Практ.	2	Техника подачи, техника верхнего и нижнего приема.	спортзал	оценка уровня физподгот
14	Октябрь	18		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
15	Октябрь	23		Практ.	2	Остановка прыжком (С). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н).	спортзал	оценка техники двиг деят
16	Октябрь	25		Практ.	2	Физическая подготовка. Техника подачи, техника верхнего и нижнего приема.	спортзал	оценка уровня физподгот
17	Октябрь	30		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
18	Ноябрь	06		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Остановка прыжком (С). Прыжки (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н).	спортзал	оценка двиг деят
19	Ноябрь	08		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	
20	Ноябрь	13		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
21	Ноябрь	15		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
22	Ноябрь	20		Практ.	2	Техника подачи, техника верхнего и нижнего приема.	спортзал	
23	Ноябрь	22		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
24	Ноябрь	27		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	
25	Ноябрь	29		Практ.	2	Учебная игра по волейболу.	спортзал	
26	Декабрь	04		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	оценка двигат. деят.
27	Декабрь	06		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача,	спортзал	оценка физподг.

						передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н). Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (Н).		техники двигат. деят.
28	Декабрь	11		Практ.	2	Подача, прием.	спортзал	оценка физподг.
29	Декабрь	13		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
30	Декабрь	18		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Сочетание способов перемещений (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
31	Декабрь	20		Практ.	2	Сочетание способов перемещений (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	оценка двигат. деят.
32	Декабрь	25		Практ.	2	Физическая подготовка.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
33	Декабрь	27		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
34	Январь	10		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	
35	Январь	15		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (Н).	спортзал	
36	Январь	17		Практ.	2	Физическая подготовка.	спортзал	
37	Январь	22		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
38	Январь	24		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
39	Январь	29		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6,	спортзал	оценка физподгот

						1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).		техники двигат. деят
40	Январь	31		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	
41	Февраль	05		Практ.	2	Учебная игра по волейболу.	спортзал	
42	Февраль	07		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (Н). Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
43	Февраль	12		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).	спортзал	
44	Февраль	14		Практ.	2	Физическая подготовка.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
45	Февраль	19		Практ.		Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
46	Февраль	21		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (Н), Выбор места для выполнения подачи (верхней прямой) (Н).	спортзал	
47	Февраль	26		Практ.	2	**Физическая подготовка.** Прыжки (С). Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (Н), Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	
48	Февраль	28		Практ.	2	Физическая подготовка	спортзал	
49	Март	04		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	
50	Март	06		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). Выбор места для выполнения подачи (верхней прямой) (Н).	спортзал	оценка физподг. техники двигат. деят
51	Март	11		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (С). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (С). Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят

52	Март	13		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	физподг.
53	Март	18		Практ.	2	Остановка прыжком (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
54	Март	20		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (С). Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (Н).	спортзал	
55	Март	25		Практ.	2	Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
56	Март	27		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (Н). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).	спортзал	
57	Апрель	01		Практ.	2	Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).	спортзал	оценка технич. действ.
58	Апрель	03		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).	спортзал	оценка физподго технич. действ.
59	Апрель	08		Практ.	2	Физическая подготовка	спортзал	физподг.
60	Апрель	10		Практ.	2	Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	оценка физподгот технич. действ.
61	Апрель	15		Практ.	2	Прыжки (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (С). Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (С),	спортзал	
62	Апрель	17		Практ.	2	Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (С).	спортзал	оценка технич. действ.
63	Апрель	22		Практ.	2	Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и		

						4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (С).		
64	Апрель	24		Практ.	2	Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (С). Выбор места при приеме нижней и верхней подач (Н).		
65	Апрель	29		Практ.	2	Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).		
66	Май	06		Практ.	2	Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (Н).		
67	Май	08		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н).		
68	Май	13		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С).	спортзал	оценка физподг,техни ч. действ, тестиров
69	Май	15		Практ.	2	**Двусторонние игры**	спортзал	
70	Май	20		Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
71	Май	22		Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
72	Май	27			**2**	**Итоговое занятие**	спортзал	

Календарный график учебных занятий учащихся второго года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	04		Теорет.	2	**Вводное занятие.** Знакомство. Техника безопасности и правила поведения в зале. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Ознакомление с программой. Способы самоконтроля состояния здоровья в школе и дома. История развития волейбола. Правила игры и соревнований по волейболу. История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Правила игры в мини-волейбол.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос

2.	Сентябрь	06		Теорет.	2	Влияние физических упражнений на организм человека. Закаливание и здоровье. Развитая мышечная система – свидетельство хорошего состояния здоровья человека. Окружающая среда становится все более и более агрессивной по отношению к нам с вами. Увеличивается количество новых вирусов, ухудшается экология. Единственное, что может помочь в такой ситуации – закаливание организма.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
3.	Сентябрь	11		Практ.	2	Остановка прыжком (С). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н). Подвижные и спортивные игры. Подвижные и спортивные игры.	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
4.	Сентябрь	13		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Остановка прыжком (С). Прыжки (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (Н).	спортзал	
5.	Сентябрь	18		Практ.	2	Техника нижнего приема мяча. Закрепление техники верхнего и нижнего приема. Подвижные и спортивные игры.	спортзал	
6.	Сентябрь	20		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	
7.	Сентябрь	25		Практ.	2	Контрольные испытания. Физическая подготовка	спортзал	тестиров.
8.	Сентябрь	27		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Техника нижнего приема мяча, защита.Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	оценка техники двиг деят
9.	Октябрь	02		Практ.	2	Физическая подготовка. Контрольные испытания	спортзал	
10.	Октябрь	04		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	
11.	Октябрь	09		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н).	спортзал	оценка техники
12.	Октябрь	11		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н). Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (Н).	спортзал	
13.	Октябрь	16		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	оценка

14.	Октябрь	18		Практ.	2	Учебная игра по волейболу.	спортзал	физподгот техники двигат. деят.
15.	Октябрь	23		Практ.	2	Подвижные и спортивные игры.	спортзал	оценка двигат. деят.
16.	Октябрь	25		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (Н). Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
17.	Октябрь	30		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Сочетание способов перемещений (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (С). Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
18.	Ноябрь	06		Практ.	2	Сочетание способов перемещений (Н). Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	оценка двигат. деят.
19.	Ноябрь	08		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
20.	Ноябрь	13		Практ.	2	Техника подачи, техника нижнего и верхнего приема.	спортзал	
21.	Ноябрь	15		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча сверху двумя руками (С).	спортзал	
22.	Ноябрь	20		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Выбор места: для выполнения второй передачи в зоне 3, стоя спиной по направлению передачи (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (Н).	спортзал	
23.	Ноябрь	22		Практ.	2	Физическая подготовка. Подача, приём.	спортзал	
24.	Ноябрь	27		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая	спортзал	оценка физподгот техники

						передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (Н).		двигат. деят
25.	Ноябрь	29		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
26.	Декабрь	04		Практ.	2	Физическая подготовка. Техника подачи, техника нижнего и верхнего приема.	спортзал	
27.	Декабрь	06		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (Н). Сочетание способов перемещений (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
28.	Декабрь	11		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (Н).	спортзал	
29.	Декабрь	13		Практ.	2	*Физическая подготовка.* Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (Н), Выбор места для выполнения подачи (верхней прямой) (Н).	спортзал	
30.	Декабрь	18		Практ.	2	Техника атакующего удара, техника блокирования.	спортзал	
31.	Декабрь	20		Практ.	2	Техника подачи, техника нижнего и верхнего приема.	спортзал	
32.	Декабрь	25		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). Выбор места для выполнения подачи (верхней прямой) (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
33.	Декабрь	27		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (С). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с	спортзал	оценка физподгот техники двигат.

						игроком зоны 4 (С). Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (Н).		деят
34.	Январь	10		Практ.	2	Физическая подготовка. Остановка прыжком (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (Н).	спортзал	физподг.
35.	Январь	15		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (С). Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (Н).	спортзал	
36.	Январь	17		Практ.	2	Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
37.	Январь	22		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прыжки (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (Н). Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).	спортзал	
38.	Январь	24		Практ.	2	Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С).	спортзал	оценка технич. действ.
39.	Январь	29		Практ.	2	Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	оценка физподгот технич. действ.
40.	Январь	31		Практ.	2	Прыжки (С). Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (С). Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (С),	спортзал	
41.	Февраль	05		Практ.	2	Взаимодействия игроков передней линии: при первой передаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2, игрока зоны 3 с игроком зоны 2 (С). Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 (С). Взаимодействие при второй передаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2. и 4, игрока зоны 2 с игроком зоны 3 (С).	спортзал	оценка технич. действ.
42.	Февраль	07		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С).	спортзал	оценка физподг,технич. действ.
43.	Февраль	12		Практ.	2	Двусторонние игры.	спортзал	
44.	Февраль	14		Практ.	2	Физическая подготовка.Контрольные испытания.	спортзал	

45.	Февраль	19		Практ.	2	Игровые тренировки (мини-волейбол, учебно-тренировочные, контрольные и товарищеские игры) (С).	спортзал	
46.	Февраль	21		Практ.	2	Передача сверху двумя руками у сетки, стоя спиной по направлению (Н). Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (Н).	спортзал	оценка качествавыполн технич. приемов игры
47.	Февраль	26		Практ.	2	Выбор места для нападающего удара (прямого сильнейшей рукой в зоны 4 и 2) (С). Прием нижних подач и первая передача в зону 2, вторая передача в зону 3 (С).	спортзал	
48.	Февраль	28		Практ.	2	Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Прием мяча от нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая игроку, к которому передающий стоит спиной (Н).	спортзал	
49.	Март	04		Практ.	2	Передача сверху двумя руками; передача на точность; передача с перемещениями в парах; встречная передача, передача в треугольнике (С). Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (С),	спортзал	
50.	Март	06		Практ.	2	Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (Н). Выбор способа отбивания мяча через сетку: передачей сверху двумя руками, кулаком (стоя на площадке или в прыжке), снизу (в положении лицом, боком, спиной к сетке) (С). Определение времени для отталкивания при блокировании, своевременность выноса рук над сеткой (Н).	спортзал	
51.	Март	11		Практ.	2	Игровые тренировки (мини-волейбол, учебно-тренировочные, контрольные и товарищеские игры) (С).	спортзал	
52.	Март	13			2	Передача сверху двумя руками в прыжке (вперед-вверх) (Н).	спортзал	оценка качествавыполн технич. приемов игры
53.	Март	18		Практ.	2	Прием нижней и верхней прямой подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4 и 2, стоя лицом в сторону передачи (С). Прием мяча от нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая игроку, к которому передающий стоит спиной (С).	спортзал	
54.	Март	20		Практ.	2	Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (Н). Определение времени для отталкивания при блокировании, своевременность выноса рук над сеткой (Н).	спортзал	
55.	Март	25		Практ.	2	Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч от верхней подачи, обманной передачи (Н).	спортзал	

56.	Март	27		Практ.	2	Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (С). Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (С).	спортзал	
57.	Апрель	01		Практ.	2	Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Прием мяча от нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая игроку, к которому передающий стоит спиной (С). Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч от верхней подачи, обманной передачи (Н).	спортзал	
58.	Апрель	03		Практ.	2	Игровые тренировки (мини-волейбол, учебно-тренировочные, контрольные и товарищеские игры) (С).	спортзал	
59.	Апрель	08		Практ.	2	Определение времени для отталкивания при блокировании, своевременность выноса рук над сеткой (С). Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч от верхней подачи, обманной передачи (С).	спортзал	
60.	Апрель	10		Практ.	2	Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). Прием мяча сверху двумя руками с выпадом в сторону и последующим перекатом на бедро и спину (С). Вторая передача (из зоны 3) игроку, к которому передающий обращен спиной (Н).	спортзал	
61.	Апрель	15		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). приеме мяча от противника «углом вперед» с применением групповых действий (Н)	спортзал	
62.	Апрель	17		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Чередование способов подач (нижних и верхней прямой) (С). Вторая передача (из зоны 3) игроку, к которому передающий обращен спиной (С). Подача на игрока, слабо владеющего навыками приема мяча (Н).	спортзал	оценка физподг,качествавыполн технич. приемов игры
63.	Апрель	22		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (С). Передача сверху двумя руками в прыжке (вперед-вверх) (Н). Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (С). Выбор способа приема мяча, посланного через сетку противником	спортзал	

						(сверху, снизу) (Н).		
64.	Апрель	24		Практ.	2	Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	
65.	Апрель	29		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Выбор способа приема мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу) (Н). Интегральная подготовка: система переключений (С).	спортзал	оценка физподг,качествавыполн технич. приемов игры
66.	Май	06		Практ.	2	Выбор способа приема мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу) (Н). ***Физическая подготовка.*** Прием мяча сверху двумя руками (С). Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (С). приеме мяча от противника «углом вперед» с применением групповых действий (С).	спортзал	
67.	Май	08		Практ.	2	***Физическая подготовка.*** Передача сверху двумя руками из глубины площадки для нападающего удара (С),	спортзал	
68.	Май	13		Практ.	2	Прием мяча снизу двумя руками; нижняя передача на точность, прием мяча снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зоны 3 и 2 (Н). Прием мяча сверху двумя руками с выпадом в сторону и последующим перекатом на бедро и спину (Н). Расположение игроков при приеме подачи (нижней и верхней прямой), когда игрок зоны 4 стоит у сетки, а игрок зоны 3 оттянут и находится в зоне 4, после приема игрок зоны 4 идет на вторую передачу в зону 3, а игрок зоны 3 остается в зоне 4 (Н).	спортзал	
69.	Май	15		Практ.	2	Сочетание способов перемещений и стоек с техническими приемами (С). Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу в зонах 4, 3, 2 (С).	спортзал	оценка физподг,качествавыполн технич. приемов игры
70.	Май	20		Практ.	2	Выбор места для нападающего удара (прямого сильнейшей рукой в зоны 4 и 2) (С). Чередование способов подач (нижних и верхней прямой) (С). Выбор способа отбивания мяча через сетку: передачей сверху двумя руками, кулаком (стоя на площадке или в прыжке), снизу (в положении лицом, боком, спиной к сетке) (С). Вторая передача (из зоны 3) игроку, к которому передающий обращен спиной (С).	спортзал	
71.	Май	22		Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
72.	Май	27			2	**Итоговое занятие. Двусторонние игры**	спортзал	

Календарный график учебных занятий учащихся третьего года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.				Теорет.	2	**Вводное занятие.** Техника безопасности и правила поведения в зале. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Ознакомление с программой.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2.				Теорет.	2	Состав команды. Расстановка и переход игроков. Начало игры и подачи. Перемена подачи. Удары по мячу. Игра двоих. Переход средней линии. Выход мяча из игры. Проигрыш очка или подачи. Счет и результат игры.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
3.				Теорет.	2	Правила волейбола. Положение о соревнованиях. Способы проведения соревнований: круговой, с выбиванием, смешанный. Подготовка мест для соревнований. Обязанности судей. Обучение и тренировка как единый процесс формирования и совершенствования двигательных навыков, физических и волевых качеств.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
4.				Практ.	2	**Физическая подготовка.** Стойки и перемещения. Прыжки, падения на месте и после перемещения (Н). Прием мяча сверху двумя руками: передачи с расстояния 8 – 10 м через сетку; с нижней подачи (Н).	спортзал	оценка физподгот
5.				Практ.	2	Физическая подготовка. Стойки и перемещения. Прыжки, падения на месте и после перемещения (Н). Прием мяча сверху двумя руками: передачи с расстояния 8 – 10 м через сетку; с нижней подачи (Н).	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
6.				Практ.	2	Физическая подготовка. Выбор места: для выполнения второй передачи (у сетки и из глубины площадки) (Н),	спортзал	
7.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н).	спортзал	
8.				Практ.	2	Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (Н). Выбор места: для выполнения второй передачи (у сетки и из глубины площадки) (С),	спортзал	
9.				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н). Прием мяча снизу двумя руками нападающего удара	спортзал	оценка уровня

						(стоя на подставке) (Н).		физподгот техники выполн. двиг деят
10.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Взаимодействие игроков передней линии при второй передаче игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3, игрока зоны 2, с игроками зон 3 и 4, игроков зон 4 и 3 с игроком зоны 2 (Н).	спортзал	
11.				Практ.	2	Физическая подготовка. Стойки и перемещения. Прыжки, падения на месте и после перемещения (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н). Прием мяча снизу двумя руками нападающего удара (стоя на подставке) (Н).	спортзал	
12.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Стойки и перемещения. Прыжки, падения на месте и после перемещения (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н).	спортзал	оценка физподг. техники выполн технич приемов игры
13.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Выбор места при приеме верхней прямой подачи (Н).	спортзал	
14.				Практ.	2	Физическая подготовка. Вторая передача из зоны 3 игрокам зоны 2 и 4 (чередование) (Н).	спортзал	
15.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Передачи сверху двумя руками: в стену стоя, сидя, лежа, во время перемещений, сочетание этих действий сетки, стоя спиной в направлении передач (Н). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3 (Н).	спортзал	
16.				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (Н).	спортзал	
17.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Взаимодействие игроков задней линии при приеме мяча от подач, нападающих ударов, обманных действий (страховка партнера) (Н).	спортзал	
18.				Практ.	2	Физическая подготовка. Сочетание перемещений, остановок, падений и прыжков (Н). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 2 (при приеме подач для второй передачи, при приеме передач – для нападающего удара) (Н).	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
19.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Прием мяча сверху двумя руками: передачи с расстояния 8 – 10 м через сетку; с нижней подачи (С).	спортзал	
20.				Практ.	2	Физическая подготовка. Сочетание перемещений, остановок, падений и	спортзал	

						прыжков (С). Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (Н).		
22.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Нападающий удар из зон 4 и 2 с передачи из глубины площадки (Н).	спортзал	
23.				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
24.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Выбор места для нападающего удара прямого более слабой рукой, с переводом – более сильной (Н).	спортзал	
25.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Передачи сверху двумя руками: в стену стоя, сидя, лежа, во время перемещений, сочетание этих действий сетки, стоя спиной в направлении передач (Н). Нападающий удар из зон 4 и 2 с передачи из глубины площадки (Н). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
26.				Практ.	2	Физическая подготовка. Сочетание перемещений, остановок, падений и прыжков (С). Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (Н). Взаимодействие игроков задней линии при приеме мяча от подач, нападающих ударов, обманных действий (страховка партнера) (Н).	спортзал	
27.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С).	спортзал	
28.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (Н). Нападающий удар из зон 4 и 2 с передачи из глубины площадки (Н).	спортзал	
29.				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча сверху двумя руками: передачи с расстояния 8 – 10 м через сетку; с нижней подачи (С). Выбор места для нападающего удара прямого более слабой рукой, с переводом – более сильной (Н).	спортзал	
30.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (Н). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	

31.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Сочетание перемещений, остановок, падений и прыжков (С). Передачи сверху двумя руками: в стену стоя, сидя, лежа, во время перемещений, сочетание этих действий сетки, стоя спиной в направлении передач (Н).	спортзал	
32.				Практ.	2	Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме верхних подач, при второй передаче через игроков зон 3 и 2 (Н).	спортзал	
33.				Практ.		Физическая подготовка. Прием мяча сверху двумя руками: передачи с расстояния 8 – 10 м через сетку; с нижней подачи (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
34.				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
35.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Выбор места для нападающего удара прямого более слабой рукой, с переводом – более сильной (С).	спортзал	
36.				Практ.	2	Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме верхних подач, при второй передаче через игроков зон 3 и 2 (Н).	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
37.				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Нападающий удар из зон 4 и 2 с передачи из глубины площадки (Н).	спортзал	
38				Практ.	2	Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (Н).). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
39				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
40				Практ.	2	Физическая подготовка. Вторая передача: из зоны 2 игрокам в зоны 3 и 4 (чередование) (Н). Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (Н).	спортзал	
41				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (С).). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
42				Практ.	2	Физическая подготовка. Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (Н).	спортзал	
43				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (Н).	спортзал	

44				Практ.	2	Физическая подготовка. Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
45				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
46				Практ.	2	Физическая подготовка. Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (Н).	спортзал	
47				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (Н).	спортзал	оценка физподг, технич. действ.
48				Практ.	2	Физическая подготовка. Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
49				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
50				Практ.	**2**	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (Н).	спортзал	оценка физподг
51				Практ.	2	Физическая подготовка. Передача сверху из зоны нападения через сетку на заднюю линию (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
52				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
53				Практ.	2	Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (Н).	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
54				Практ.	2	Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С).	спортзал	
55				Практ.	2	Физическая подготовка. Система игры со второй передачи через игрока передней линии (после приема верхних подач): вторая передача через игрока зоны 3 (Н).	спортзал	

56				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (С).	спортзал	
57				Практ.	2	Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (С). Нападающий удар из зон 4 и 2 с передачи из глубины площадки (С). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3 (С).	спортзал	
58				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3 (С). Расположение игроков при приеме подачи, при второй передаче выходящих игроков зоны 2 в зону 3 и нападающего удара в зоны 2 и 4 (С).	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
59				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Взаимодействие игроков передней линии при второй передаче игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3, игрока зоны 2, с игроками зон 3 и 4, игроков зон 4 и 3 с игроком зоны 2 (С).	спортзал	
60				Практ.	2	Интегральная подготовка. Теоретическая подготовка. Физическая подготовка. Взаимодействие игроков передней линии при второй передаче игроков зон 4 и 2 с игроком зоны 3, игрока зоны 2, с игроками зон 3 и 4, игроков зон 4 и 3 с игроком зоны 2 (С). Расположение игроков при приеме верхних подач, при второй передаче через игроков зон 3 и 2 (С).	спортзал	
61				Практ.	2	Физическая подготовка. Система игры со второй передачи через игрока передней линии (после приема верхних подач): вторая передача через игрока зоны 2 (Н). Взаимодействие игроков задней линии при приеме мяча от подач, нападающих ударов, обманных действий (страховка партнера) (С).	спортзал	
62				Практ.	2	Физическая подготовка. Блокирование: одиночное: ударов из зон 4, 2, 3 по диагонали с высоких и низких передач (Н). Взаимодействие игроков задней линии при приеме мяча от подач, нападающих ударов, обманных действий (страховка партнера) (С).	спортзал	
63				Практ.	2	Физическая подготовка. Блокирование: одиночное: ударов из зон 4, 2, 3 по диагонали с высоких и низких передач (Н). Вторая передача из зоны 3	спортзал	

						игрокам зоны 2 и 4 (чередование) (С). Выбор места при блокировании (Н).		
64				Практ.	2	Физическая подготовка. Блокирование: одиночное: ударов из зон 4, 2, 3 по диагонали с высоких и низких передач (Н). Выбор места при блокировании (Н).	спортзал	оценка физподг,
65				Практ.	2	Интегральная подготовка. Физическая подготовка. Инструкторская и судейская практика	спортзал	
66				Практ.	2	Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (С). Вторая передача: из зоны 2 игрокам в зоны 3 и 4 (чередование) (С). Блокирование: одиночное: ударов из зон 4, 2, 3 по диагонали с высоких и низких передач (Н). Выбор места при блокировании (С).	спортзал	оценка технич. приемов игры
67				Практ.	2	Физическая подготовка. Прямой удар по ходу из зон 4, 3, 2 (с высоких и средних по расстоянию передач) (С). Взаимодействие игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 2 (при приеме подач для второй передачи, при приеме передач – для нападающего удара) (Н).	спортзал	оценка физподг, качества выполн технич. приемов игры
68				Практ.	2	Физическая подготовка. Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Прием мяча снизу двумя руками: верхней прямой подачи (С). Блокирование: одиночное: ударов из зон 4, 2, 3 по диагонали с высоких и низких передач (С).	спортзал	
69				Практ.	2	Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С). Выбор места при приеме верхней прямой подачи (С).	спортзал	
70				Практ.	2	Физическая подготовка. Верхняя прямая подача в заданную зону площадки (С). Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч (после подачи, нападающего удара, блокирующих, нападающих) (Н).	спортзал	
71				Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
72					2	**Итоговое занятие. Двусторонние игры**	спортзал	