ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Календарный график учебных занятий учащихся первого года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1				Теорет.	2	Техника безопасности. Баскетбол - история развития. Правила подбора одежды для занятий баскетболом, моделирование техники действий и приемов баскетболиста, правила безопасности. Контрольные испытания	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2				Теорет.	2	Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте. Освоение техники бега боком вперед, спиной вперед, ловли и передачи мяча на месте, ведения мяча на месте	класс (спорт-зал	собесед., опрос
3				Теорет.	2	Техника передачи одной рукой от плеча. Освоение техники передач двумя руками от груди, одной рукой от плеча, поворотов на месте, ведения мяча в движении (Н)	класс (спорт-зал	собесед., опрос
4				Практ.	2	Передача двумя руками над головой. Освоение техники передач двумя руками над головой, передачи одной и двумя руками, поворотов на месте с мячом с последующим ведением в движении, передачи от груди (Н)	спортзал	оценка уровня физподгот
5				Практ.	2	Техника передач двумя руками в движении. Выполнять перемещение с заданием, передачи двумя руками в движении, броски одной рукой с места; применять изучаемые приемы в игре «борьба за мяч» (Н)	спортзал	
6				Практ.	2	Техника броска после ведения мяча. Перемещение в защитной стойке, передачи во встречном движении, передачи после поворотов на месте; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
7				Практ.	2	Техника поворотов в движении. Выполнять перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения, применять изучаемые приемы в учебной игре на одной половине	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
8				Практ.	2	Техника ловли мяча, отскочившего от щита. Выполнять перемещение в игре, изучаемый прием, передачи в движении, броски с места, применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке	спортзал	
9				Практ.	2	Техника броска в движении после ловли мяча, Выполнение ловли мяча, отскочившего от щита, броски в движении после ловли мяча, броски с места, передачи после ведения, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке (С)	спортзал	
10				Практ.	2	Техника броскам в прыжке с места. Броски в движении после ловли	спортзал	

						мяча, передачи с отскоком от земли, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке		
11				Практ.	2	Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке, Броски в прыжке с места, броски в движении, ведение мяча с обводкой предметов; учебная игра (Н)	спортзал	
12				Практ.	2	Техника передач мяча на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча. Передачи в парах, в тройках, броски в прыжке после ведения мяча, передачи одной рукой в прыжке с поворотом на 180*, ведение с обводкой линий штрафного броска; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
13						Учет по технической подготовке: выполнять на результат штрафные броски, броски в прыжке с места, обводка области штрафного броска; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
14				Практ.	2	Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча, ловли мяча в прыжке, броски в прыжке после поворотов; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
15				Практ.	2	Техника ведения и передач в движении выполнять изучаемые приемы, взаимодействие 2 х 2, бросок; применять изучаемые приемы в учебной игре	спортзал	оценка уровня физподгот
16				Практ.	2	Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действием на передачу, взаимодействие с центровым игроком, броски в движении; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
17				Практ.	2	Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом, отвлекающие действия на бросок, взаимодействие с центровым игроком, броски с большого расстояния; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	
18				Практ.	2	Техника отвлекающих действий на бросок, перехват мяча, взаимодействие с центровым игроком, броски; применение изучаемых приемов в учебной игре	спортзал	оценка техники двиг деят
19				Практ.	2	Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание выполнять опеку игрока, нормативы на результат	спортзал	оценка уровня физподгот
20				Практ.	2	Техника выбивания мяча после ведения передачи «убегающему игроку», ведение мяча, броски в движении	спортзал	
21				Практ.	2	Техника атаки двух нападающих против одного защитника, ведение, передачи, броски левой рукой, ловля мяча, катящегося по площадке, взаимодействие 2 х 1; игра	спортзал	
22				Практ.	2	Выбивания мяча при ведении, выполнять изучаемый прием в парах,	спортзал	оценка

						выбивание мяча при ведении; атака трех нападающих против двух защитников; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Штрафные броски. Учебная игра		двиг деят
23				Практ.	2	Передачи одной рукой с поворотом; броски двумя руками снизу; добивание мяча в корзину; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Учебная игра	спортзал	
24				Практ.	2	Прием нормативов по технической подготовке. Штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска	спортзал	оценка физподг.
25				Практ.	2	Передачи в движении в парах, выбивание мяча при ведении, бег с ускорением по одной из боковых линий, после ускорения – бег в медленном темпе. Передачи в движении в парах; быстрый прорыв – в тройках; ведение мяча со сменой рук; броски с места – в парах, игроки соревнуются между собой. Учебная игра.	спортзал	
26				Практ.	2	Передачи в тройках в движении (схема); быстрый прорыв – упражнения; перехват мяча; штрафные броски – 20 бросков. Учебная игра.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
27				Практ.	2	Передачи в тройках в движении (схема); быстрый прорыв; передачи на месте; ведение мяча с различной высотой. Учебная игра.	спортзал	
28				Практ.	2	Передачи в движении – упражнения; быстрый прорыв 2 х 1; 3 х 2; борьба за мяч, отскочившего от щита. Учебная игра	спортзал	
29				Практ.	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита – 3 х 3; быстрый прорыв (схема); передачи через центрового; броски в прыжке с сопротивлением – в парах; Учебная игра	спортзал	
30				Практ.	2	Техника передач мяча – в парах меняя расстояние между собой; быстрый прорыв при начальном и спорном броске; нападение через центрового игрока; выбивание мяча; учебная игра (С)	спортзал	
31				Практ.	2	Техника передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска. Передачи мяча по кругу в движении; быстрый прорыв после штрафного броска; перехват мяча с выходом из-за спины противника (схема). Учебная игра.	спортзал	оценка двигат. деят.
32				Практ.	2	Техника передач в движении, нападение через центрового игрока Передачи в движении; нападение через центрового игрока; броски по корзине в прыжке и с места; штрафные броски Учебная игра.	спортзал	оценка физпод.
33				Практ.	2	Техника нападения через центрового, входящего в область штрафной площадки. Ведение мяча и выбивание; нападение через центрового,	спортзал	оценка физподг.

						входящего в область штрафной площадки; заслоны; передачи мяча Учебная игра		
34				Практ.	2	Броски в движении с двух сторон; нападение через центрового, входящего в штрафную площадку; заслоны; добивание мяча в корзину; Учебная игра.	спортзал	
35				Практ.	2	Техника передач. Разучивание нападения «тройкой» Передачи; нападение «тройкой» – подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра	спортзал	оценка техники двигат. деят
36				Практ.	2	Техника передач. Разучивание нападения «тройкой» Передачи; нападение «тройкой» – подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра	спортзал	оценка двигат. деят.
37				Практ.	2	Прием нормативов по технической подготовке. Штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
38				Практ.	2	Комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника. Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний	спортзал	
39				Практ.	2	Комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника. Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний	спортзал	
40				Практ.	2	Закрепление техники и тактики в игре, бросков. Учебная игра.	спортзал	
41				Практ.	2	Закрепление техники и тактики в игре, бросков. Учебная игра.	спортзал	
42				Практ.	2	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком. «Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 Х 1, 3 Х 2; заслон центровым игроком; перехваты; штрафные броски. Учебная игра.	спортзал	
43				Практ.	2	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры. «Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 Х 1, 3 Х 2; заслон центровым игроком; перехваты; штрафные броски .Учебная игра.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
44				Практ.	2	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального (техника). «Салки»; Встречная эстафета с передачами; броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники

45				Практ.	2	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального. «Салки»; Встречная эстафета с передачами броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра	спортзал	двигат. деят
46				Практ.	2	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрового игрока нападение через центрового; выбивание мяча при ведении; Учебная игра	спортзал	
47				Практ.	2	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом под щит, передачи через центрового игрока, нападение через центрового; выбивание мяча при ведении; Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
48				Практ.	2	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрового игрока; перехваты мяча, адресуемого центровому; броски в прыжке. Учебная игра	спортзал	
49				Практ.	2	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрового игрока; перехваты мяча, адресуемого центровому; броски в прыжке. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят оценка физподгот техники двигат. деят оценка физподгот техники двигат. деят
50				Практ.		Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрового игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра	спортзал	
51				Практ.	2	Борьба за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрового игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра	спортзал	
52				Практ.	2	Техника ловли высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие; выполнение технических приемов; Учебная игра	спортзал	
53				Практ.	2	Ловля высоко летящего мяча; нападение двумя центрами и их взаимодействия (схемы);выполнение технических приемов; Учебная игра	спортзал	
54				Практ.	2	Передачи на максимальной скорости; нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра	спортзал	
55				Практ.	2	Передачи на максимальной скорости; нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра	спортзал	
56				Практ.	2	Закрепление пройденного материала Учебная игра. ОФП.	спортзал	
57				Практ.	2	Закрепление пройденного материала Учебная игра. ОФП.	спортзал	физподг.
58				Практ.	2	Техника ведения мяча на максимальной скорости.	спортзал	оценка

						Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.		физподгот техники двигат. деят
59				Практ.	2	Техника ведения мяча на максимальной скорости Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.	спортзал	
60				Практ.	2	Прием нормативов по технической и специальной подготовке Бег челночным способом, бег на 30 м. с максимальной скоростью.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
61				Практ.	2	Техника добивания мяча в корзину Добивание мяча в корзину; переключения - подводящие упражнения; броски в движении. Учебная игра	спортзал	
62				Практ.	2	Техника передач в парах, нападения тройкой с активным заслоном; броски с сопротивлением. Учебная игра	спортзал	оценка технич. действ.
63				Практ.	2	Броски и передачи в движении; плотная опека на ¾ площадки; выбивание мяча стоя на месте; броски в прыжке со среднего расстояния	спортзал	оценка физподгот и технич. действ.
64				Практ.	2	Ведение мяча в парах; комбинации при выполнении штрафных бросков; освобождение от заслонов; перехваты мяча; Учебная игра	спортзал	физподг.
65				Практ.	2	Борьбы за мяч, отскочившего от щита (выполняется на двух щитах); зонная защита 2+1+2 и игра против наброска с места с расстояния 6 – 7 м. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот технич. действ.
66				Практ.	2	Броски в движении; зонная защита 3+2 (схема); зонная защита 2+3 (схема); упражнение «челнок»; передачи в парах; Учебная игра	спортзал	
67				Практ.	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита. Зонная защита 2+1+2 и игра против наброска с места с расстояния 6 – 7 м. Учебная игра	спортзал	оценка технич. действ.
68				Практ.	2	Ведения мяча, комбинации при выполнении штрафных бросков. Ведение мяча в парах; комбинации при выполнении штрафных бросков; освобождение от заслонов; перехваты мяча; Учебная игра.	спортзал	оценка физподг, технич. действ, тестиров
69				Практ.	2	**Двусторонние игры**	спортзал	
70				Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
71				Практ.	2	Контрольные испытания	спортзал	
72					**2**	**Итоговое занятие**	спортзал	

Календарный график учебных занятий учащихся второго года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1				Теорет.	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2				Теорет.	2	Передвижение в защите. Стойка игрока. Игра.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
3				Теорет.	2	Стойка защитника. Подвижные игры.	класс (спорт-зал	собесед., опрос
4				Практ.	2	Ловля мяча. Технические приёмы.	спортзал	тестиров
5				Практ.	2	Передача мяча. Подвижные игры	спортзал	оц.уровня физподгот
6				Практ.	2	Прыжковые упражнения. Техника защиты. Игра	спортзал	
7				Практ.	2	Остановки, стойки, передвижения	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
8				Практ.	2	Повороты, техника, подвижные игры	спортзал	
9				Практ.	2	Броски. Учебная игра	спортзал	
10				Практ.	2	Прыжки. Ловля и передача мяча. Учебная игра	спортзал	
11				Практ.	2	Остановки. Техника защиты. ОФП	спортзал	
12				Практ.	2	Повороты. Тактические действия.	спортзал	
13						Броски. Стойка защитника. Игра	спортзал	
14				Практ.	2	Прыжки, ловля мяча, передвижение игрока.	спортзал	
15				Практ.	2	Техника нападения и защиты. Учебная игра	спортзал	тестиров.
16				Практ.	2	Техника нападения и защиты. Подвижная игра	спортзал	оц уровня физподгот
17				Практ.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	спортзал	
18				Практ.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	спортзал	оценка техники двиг деят

19				Практ.	2	Техническая и тактическая подготовка. СФП	спортзал	оценка уровня физподгот
20				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Игра	спортзал	
21				Практ.	2	Ловля и передача мяча. ОФП. Учебная игра	спортзал	
22				Практ.	2	Остановки. Повороты. Теория. Техника защиты	спортзал	оценка физподг. двиг деят
23				Практ.	2	ОФП. Ловля и броски мяча. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка техники
24				Практ.	2	СФП. Прыжки. Передача и ведение мяча. Многократное выполнение технических приёмов	спортзал	оценка физподг.
25				Практ.	2	Ведение и ловля мяча. Тактические действия.	спортзал	
26				Практ.	2	ОФП. Остановки. Повороты на месте. Броски и ведение мяча. Действия с мячом. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
27				Практ.	2	ОФП. Прыжки толчком одной ногой. Ведение мяча. Чередование изученных техн. Приёмов.	спортзал	
28				Практ.	2	Прыжки толчком двух ног. Повороты на месте. Ловля мяча. Выход на свободное место	спортзал	
29				Практ.	2	СФП. Прыжки толчком одной ноги. Ловля, передача и броски мяча. Учебная игра	спортзал	
30				Практ.	2	ОФП. Остановки (прыжком, двумя ногами). Передача и броски мяча. Ведение мяча с изменением высоты отскока.	спортзал	
31				Практ.	2	СФП. Ловля и передача мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Подвижные игры	спортзал	оценка двигат. деят.
32				Практ.	2	Ходьба и бег. Ловля, передача и броски мяча. Техника защиты и нападения. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят.
33				Практ.	2	СФП. Прыжки. Передача, ловля и броски мяча разными способами. Действия с мячом .Подвижные игры	спортзал	оценка физподг.

34				Практ.	2	ОФП. Прыжковые упражнения. Передача и броски мяча. Ведение мяча. Взаимодействие двух игроков. Учебная игра	спортзал	
35				Практ.	2	Броски и ведение мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
36				Практ.	2	Броски и ведение мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка двигат. деят.
37				Практ.	2	СФП. Передача и ловля мяча разными способами. Тактика защиты	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
38				Практ.	2	ОФП. Остановки прыжком. Броски и ловля мяча. Тактика нападения. Учебная игра	спортзал	
39				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	
40				Практ.	2	ОФП. Разновидность прыжков. Броски мяча	спортзал	
41				Практ.	2	СФП. Ловля, передача и броски мяча. Чередование изученных тактических действий. Тактика защиты. Подвижные игры	спортзал	
42				Практ.	2	СФП. Передача, броски и ведение мяча. Тактика защиты. Подвижные игры	спортзал	
43				Практ.	2	ОФП. Повороты на месте, ловля и передача мяча разными способами. Действия с мячом, командные действия. Подвижные игры	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
44				Практ.	2	СФП. Остановки прыжком и двумя ногами. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
45				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	
46				Практ.	2	ОФП. Бросок одной рукой от плеча. Организация командных	спортзал	

						действий.		
47				Практ.	2	Повороты. Тактические действия.	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
48				Практ.	2	ОФП. Остановки. Повороты на месте. Броски и ведение мяча. Действия с мячом. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	
49				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
50				Практ.		СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	
51				Практ.	2	Броски и ведение мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	
52				Практ.	2	Повороты. Тактические действия.	спортзал	
53				Практ.	2	Ходьба и бег. Ловля, передача и броски мяча. Техника защиты и нападения. Учебная игра	спортзал	
54				Практ.	2	Техническая и тактическая подготовка. СФП	спортзал	
55				Практ.	2	Теория. Остановки. Повороты. Техника защиты	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
56				Практ.	2	ОФП. Остановки прыжком. Броски и ловля мяча. Тактика нападения. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
57				Практ.	2	СФП. Ловля, передачи и броски мяча. Чередование изученных тактических действий. Тактика защиты. Подвижные игры	спортзал	физподг.
58				Практ.	2	Прыжки, ловля мяча, передвижение игрока	спортзал	оценка физподгот техники двигат.
59				Практ.	2	Повороты, техника, подвижные игры	спортзал	

								деят
60				Практ.	2	ОФП. Остановки. Повороты на месте. Броски и ведение мяча. Действия с мячом. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
61				Практ.	2	ОФП. Повороты на месте, ловля и передача мяча разными способами. Действия с мячом, командные действия. Подвижные игры	спортзал	
62				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	оценка технич. действ.
63				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Игра	спортзал	оценка физподгот и технич. действ.
64				Практ.	2	СФП. Прыжки. Передача, ловля и броски мяча разными способами. Действия с мячом. Подвижные игры	спортзал	физподг.
65				Практ.	2	ОФП. Остановки. Повороты на месте. Броски и ведение мяча. Действия с мячом. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	оценка физподгот технич. действ.
66				Практ.	2	Остановки. Повороты. Теория. Техника защиты	спортзал	
67				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	оценка технич. действ.
68				Практ.	2	Ходьба и бег. Ловля, передача и броски мяча. Техника защиты и нападения. Учебная игра	спортзал	оценка физподг,технич. действ.
69				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Учебная игра	спортзал	
70				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	
71				Практ.	2	Броски и ведение мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	
72				Практ.	**2**	Техническая подготовка. Учебная игра	спортзал	оценка физподг
73				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	

74				Практ.	2	Теория. Остановки. Повороты. Техника защиты	спортзал	
75				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Игра	спортзал	оценка качествавыполн технич. приемов игры
76				Практ.	2	Повороты, техника, подвижные игры	спортзал	
77				Практ.	2	ОФП. Остановки прыжком. Броски и ловля мяча. Тактика нападения. Учебная игра	спортзал	
78				Практ.	2	ОФП .Остановки. Повороты на месте. Броски и ведение мяча. Действия с мячом. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	
79				Практ.	2	Остановки. Повороты. Теория. Техника защиты	спортзал	
80				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	
81				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Игра	спортзал	
82					2	Прыжки, ловля мяча, передвижение игрока	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
83				Практ.	2	ОФП. Повороты на месте, ловля и передача мяча разными способами. Действия с мячом, командные действия. Подвижные игры	спортзал	
84				Практ.	2	Ходьба и бег. Ловля, передача и броски мяча. Техника защиты и нападения. Учебная игра	спортзал	
85				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
86				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком, броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	
87				Практ.	2	Повороты, техника, подвижные игры	спортзал	
88				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	
89				Практ.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	спортзал	
90				Практ.	2	Техника нападения и защиты. ОФП. Игра	спортзал	
91				Практ.	2	Ходьба и бег. Ловля, передача и броски мяча. Техника защиты	спортзал	

						и нападения. Учебная игра		
92				Практ.	2	СФП. Прыжки. Передача, ловля и броски мяча разными способами. Действия с мячом. Подвижные игры	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
93				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	
94				Практ.	2	Повороты, техника защиты и нападения, подвижные игры	спортзал	оценка технич. приемов игры
95				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	оценка физподг,качествавыполн технич. приемов игры
96				Практ.	2	Теория. Остановки. Повороты. Техника защиты	спортзал	
97				Практ.	2	Прыжки, ловля мяча, передвижение игрока	спортзал	
98				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	Оценка Качества выполн технич. приемов игры
99				Практ.	2	Остановки. Повороты. Теория. Техника защиты	спортзал	
100				Практ.	2	Ведение с высоким отскоком. броски одной рукой. Тактика защиты. Интегральная подготовка	спортзал	
101				Практ.	2	Техническая подготовка. Учебная игра	спортзал	
102				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	оценка физподг,качествавыполн технич. приемов игры
103				Практ.	2	Броски и ведение мяча. Тактика нападения. Тактика защиты. Учебная игра	спортзал	
104				Практ.	2	СФП. Повороты на месте, вперёд и назад. Тактика защиты и нападения. Подвижные игры	спортзал	оценка физподг, технич.
105				Практ.	2	СФП. Прыжки. Передача, ловля и броски мяча разными	спортзал	

						способами. Действия с мячом. Подвижные игры		подгот (тестир)
106				Практ.	2	Повороты, техника, подвижные игры	спортзал	
107				Практ.	2	Остановки. Повороты. Теория. Техника защиты	спортзал	
108					2	Прыжки, ловля мяча, передвижение игрока	спортзал	

Календарный график учебных занятий учащихся третьего года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1				Теорет.	2	Введение. Инструктаж по Т.Б. и П.Б.	класс (спорт-зал)	собесед., опрос
2				Теорет.	2	История возникновения и развития баскетбола		
3				Теорет.	2	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль		
4				Практ.	2	Современное состояние баскетбола. Оборудование и инвентарь		
5				Практ.	2	Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола.	спортзал	
6				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры	спортзал	оценка физподгот
7				Практ.	2	ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры.	спортзал	оценка уровня физподгот техники выполн. двиг деят.
8				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры	спортзал	
9				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.	спортзал	
10				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры	спортзал	
11				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки.	спортзал	
12				Практ.	2	ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком.	спортзал	

						Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.		
13						ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча.	спортзал	
14				Практ.	2	ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.	спортзал	
15				Практ.	2	ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры.	спортзал	оценка техники выполн. двиг деят
16				Практ.	2	Действие без мяча Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.	спортзал	
17				Практ.	2	Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.	спортзал	
18				Практ.	2	Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча.	спортзал	
19				Практ.	2	ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры.	спортзал	
20				Практ.	2	ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры.	спортзал	оценка техники выполн технич приемов игры
21				Практ.	2	ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.	спортзал	
22				Практ.	2	ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.	спортзал	
23				Практ.	2	Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении.	спортзал	
24				Практ.	2	Техника ведения мяча. Подвижные игры.	спортзал	
25				Практ.	2	ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.	спортзал	
26				Практ.	2	Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.	спортзал	оценка техники выполн технич приемов игры
27				Практ.	2	ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.	спортзал	
28				Практ.	2	ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.	спортзал	
29				Практ.	2	ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры.	спортзал	
30				Практ.	2	ОРУ. Передача мяча в тройках	спортзал	
31				Практ.	2	ОРУ. Круговая тренировка. Подвижные игры	спортзал	оценка двигат. деят.
32				Практ.	2	Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками	спортзал	оценка

						«низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры.		техники двигат. деят.
33				Практ.	2	ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры	спортзал	оценка физподгот техники выполн. игровых приемов
34				Практ.	2	ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста. Подвижные игры.	спортзал	
35				Практ.	2	ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры.	спортзал	
36				Практ.	2	ОРУ. Контрольные испытания. Подвижные игры.	спортзал	
37				Практ.	2	ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры.	спортзал	оценка техники выполн. игровых приемов
38				Практ.	2	ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.	спортзал	
39				Практ.	2	ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры.	спортзал	
40				Практ.	2	ОРУ с мячами. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
41				Практ.	2	Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста.	спортзал	
42				Практ.	2	Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
43				Практ.	2	Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка техники выполн. игровых приемов
44				Практ.	2	ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке.	спортзал	
45				Практ.	2	Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
46				Практ.	2	Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
47				Практ.	2	Применение изученных способов ловли, передач, ведения мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
48				Практ.	2	Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
49				Практ.	2	Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка техники двигат. деят
50				Практ.		Передачи мяча в парах в движении. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
51				Практ.	2	ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка	спортзал	оценка

						баскетболиста. Учебно-тренировочная игра.		двигат. деят
52				Практ.	2	Учебная игра. Соревнования.	спортзал	
53				Практ.	2	Правила техники безопасности.	спортзал	беседа
54				Практ.	2	Медико-биологические исследования.	спортзал	
55				Практ.	2	ОРУ с мячами. Круговая тренировка. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка техники выполн. игровых приемов
56				Практ.	2	Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
57				Практ.	2	ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
58				Практ.	2	ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
59				Практ.	2	Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
60				Практ.	2	ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.	спортзал	оценка техники двигат. деят
61				Практ.	2	ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
62				Практ.	2	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка техники выполн. игровых приемов
63				Практ.	2	ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
64				Практ.	2	Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
65				Практ.	2	Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка техники выполн. игровых приемов
66				Практ.	2	ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
67				Практ.	2	ОРУ. Тактика защиты. Командные действия в нападении.	спортзал	
68				Практ.	2	ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка физподг, технич. действ.
69				Практ.	2	Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
70				Практ.	2	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
71				Практ.	2	ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
72				Практ.	**2**	ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических	спортзал	оценка

						действий. Учебно-тренировочная игра. Правила игры.		физподг
73				Практ.	2	ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
74				Практ.	2	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
75				Практ.	2	Правила игры. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка качества выполн технич. приемов игры
76				Практ.	2	ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
77				Практ.	2	Правила игры. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
78				Практ.	2	ОРУ. Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
79				Практ.	2	Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
80				Практ.	2	ОРУ. СФП. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
81				Практ.	2	ОРУ. Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.	спортзал	
82					2	ОРУ. Защитные стойки. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка технич. приемов игры
83				Практ.	2	ОРУ. Защитные передвижения. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
84				Практ.	2	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
85				Практ.	2	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка физподг, качества выполн технич. приемов игры
86				Практ.	2	ОРУ. ОФП. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
87				Практ.	2	ОРУ. Учебная игра. Соревнования.	спортзал	
88				Практ.	2	Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
89				Практ.	2	ОРУ. Чередование упражнений на развитие физических качеств применительно к изучению технических приемов. Учебно-тренировочная игра	спортзал	
90				Практ.	2	Ведение мяча с изменением высоты отскока. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
91				Практ.	2	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
92				Практ.	2	Правила игры и методика судейства. Учебная игра. Соревнования.	спортзал	

93				Практ.	2	ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
94				Практ.	2	ОРУ. Организация командных действий. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
95				Практ.	2	ОРУ. Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка физподг, качества выполн технич. приемов игры
96				Практ.	2	Бросок мяча одной рукой сверху. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
97				Практ.	2	ОРУ. Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях	спортзал	
98				Практ.	2	Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях	спортзал	оценка физподг, качества выполн технич. приемов игры
99				Практ.	2	ОРУ. Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону.	спортзал	
100				Практ.	2	Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Учебно-тренировочная игра. ОРУ. Техника овладения мячом. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
101				Практ.	2	ОРУ. Техника броска мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
102				Практ.	2	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
103				Практ.	2	ОРУ. Совершенствование техники ведения мяча. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
104				Практ.	2	Чередование изученных технических приемов их способов в различных сочетаниях. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	оценка физич. и технич. подгот (тестир)
105				Практ.	2	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
106				Практ.	2	ОРУ. Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
107				Практ.	2	Контрольные испытания. СФП. Учебно-тренировочная игра.	спортзал	
108					2	Сдача контрольных испытаний по ОФП.	спортзал	