ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E6619B4FB72547B8086D51CDDAE74B5
Владелец: Муртазалиев Ислам Султанович
Действителен: с 22.11.2022 до 15.02.2024

Учебно-тематический план

№	Тема	Кол-во часов	В том числе		Формы контроля
			теория	практика	
1	**Введение в программу** Вводное занятие, ТБ Общие основы баскетбола Правила игры.	3	3	-	Опрос
2	**Общая физическая подготовка** - Строевые упражнения - Элементы ходьбы и бега - Гимнастические упражнения - Л/а упражнения - Подвижные игры	37		37	сдача нормативных требований
3	**Специальная физическ подготовка** - Развитие физических качеств	12	-	12	сдача нормативных требований
4	**Техническая подготовка** - Перемещения баскетболиста - Техника владения мячом: ловля мяча передача мяча броски в корзину ведение мяча	30	-	30	сдача нормативных требований
5	**Тактическая подготовка –. Нападение** - Выход для получения мяча свободное место. - Обманный выход для отвлечен защитника. - Розыгрыш мяча коротки передачами. - Атака кольца. **Защита** - Противодействие получению мяча - Противодействие выходу свободное место. - Противодействие розыгрышу мяча - Противодействие атаке кольца. - Подстраховка. - Система личной защиты.	34	-	34	сдача нормативных требований
6	**Игровая подготов** **Соревновательный период** - Обучение основным прием техники игры и тактическ действиям в упрощенной игров обстановке - Привитие навык соревновательной деятельности соответствии с правилами мин	20	-	20	сдача нормативных требований

	баскетбола.				
7	**Контрольные и календарные игр** - Двухсторонние контрольные иг по упрощенным правилам мин баскетбола. - Товарищеские игры со сборны командами других классов. - Итоговые контрольные игры.	8	-	8	сдача нормативных требований
	Всего часов:	144	3	141	