ГБУ ДО «Республиканский детско-юношеский центр физического воспитания, спорта и туризма»
366007, г. Грозный,
ул. Даудова, 94а
E-mail: rcfvsit@mail.ru
ОКПО 61508238, ОГРН 1092031004130
ИНН/КПП 2015044710/201501001

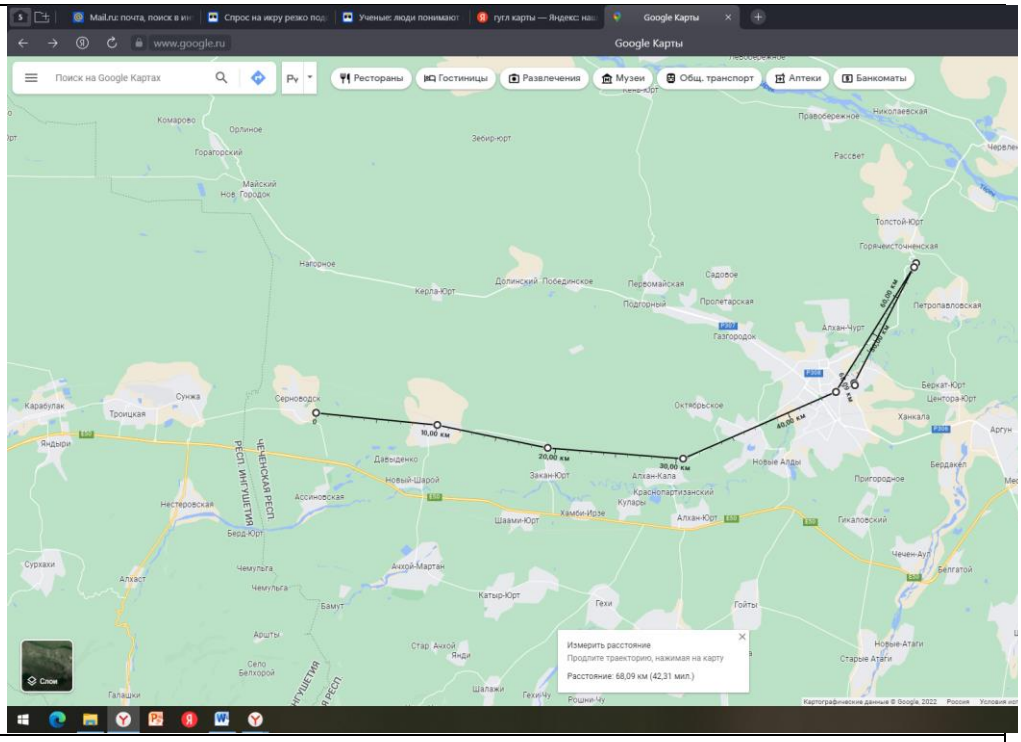
Пачхьалкхан т1етоьхначу дешаран бюджетан учреждени «Республикан берийн-кегирхойн физкультуран а, спортан а, туризман а центр»
366007, Соьлжа-Г1ала
Даудова, 94а,
E-mail: rcfvsit@mail.ru
ОКПО 61508238, ОГРН 1092031004130
ИНН/КПП 2015044710/201501001

ГБУ ДО
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТА И ТУРИЗМА»

Грозный 2022 г.

1.	**Описание научно-популярного туристского маршрута (краткая информация)** Район маршрута вытянут с востока на запад Чеченской Республики от г. Грозный до с. Серноводск (до границы с Ингушетией). Ст. Горячеисточненская находится к северо-востоку от г. Грозный на расстоянии около 10 км. (Грозненский район). Расположение: северное подножие Сунженского хребта – с.Серноводское и северное подножие Терского массива- ст. Горячеисточненская, через район протекает река Сунжа. Климат, растительность и почвы здесь степные и лесостепные, так как территория района делится на две разные природные зоны — предгорную и равнинную. Большинство почв — лугово-чернозёмные, лесной массив незначителен, на равнине, в основном, разнотравно-злаковые луга и пастбища. Значительная вершина — гора Серноводская (583,2 м). Маршрут начинается в п. Ст. Сунжа г.Грозный до с. Серноводское, а весь маршрут проходит по территории нескольких населенных пунктов. Основные точки маршрута: 1.с.Алхан-Кала 2. с.Закан-Юрт 3.с. Самашки 4.Курорт «Серноводск – Кавказский». (Завод минеральных вод. Беседка «Храм воздуха»). Далее вторая ветка маршрута через г.Грозный: 5.Ст. Горячеисточненская После Серноводской. по следующему маршруту можно совершить увлекательное путешествие по окраинам Грозненского района, побывать у горячего источника, у скалы Кунаков, где бывал Лев Николаевич Толстой, увидеть наскальную надпись, прочувствовать связь времен.	
1.1.	Название школьного образовательного туристского маршрута	**Целебные свойства источников Чеченской Республики.** Курорт «Серноводск-Кавказский» и станица Горячеисточненская.
	Ссылка на размещение маршрута	https://cte.dod95.ru/regionalnyi-resursnyi-centr-razvitija-detsko-yunosheskogo-turizma/yekskursii-marshruty.html
1.2.	Целевая аудитория и краткое описание	Обучающиеся от 14 до 17 лет, родители обучающихся, педагоги, в количестве 10 человек в одной группе.
1.3.	Ключевые направления (тэгов) для данного маршрута	научно-популярное направление: исследование влияния минеральных источников на здоровье человека; осмотр малоизвестных достопримечательностей и памятников природы и истории;
1.4.	Возможная интеграция в образовательные программы	Образовательные программы основного общего образования по предметным областям: история, география, химия, биология, литература. Дополнительные образовательные программы по направлениям: туристско-краеведческая деятельность, этнография, экология Программы воспитательной работы.
1.5.	Доступность для детей с ОВЗ	Так как маршрут включает местность с крутыми склонами Сунженского и Терского хребтов и труднопроходимые участки на промышленном объекте, маршрут не доступен для детей с ОВЗ.
1.6.	Сезонность	Рекомендуемые сезоны: все сезоны, кроме зимы.

1.7.	Продолжительность маршрута	2 дня: в первый день выезд из Грозного в Серноводск, во второй день – из Грозного в Горячеисточненскую. Продолжительность маршрута может зависеть от вида передвижения, длительности остановок.
1.8.	Протяжённость маршрута	Западное направление: п. Старая Сунжа, города Грозный – Алхан-кала –Шаами-юрт – Самашки – с. Серноводское (50 км). Северо-восточное направление: п. Старая Сунжа, города Грозный – ст. Горячеисточненская (10км.). (Есть вариант пути по окраине с. Беркат-Юрт в сторону ст. Петропавловская (10 км. 20 мин) - скала Кунаков (17 км., из них 12 км. пути проезжаем на микроавтобусе (30 мин), остальные 5 км по желанию можно пешим ходом по хребту. В течение 40 мин – обратно в г. Грозный на автомобиле, микроавтобусе. (17 км.) Активная часть - 5 км (пешим ходом), микроавтобус .
1.9.	Населённые пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута.	п. ст. Сунжа в пределах города Грозный; Алхан-кала; Шаами-юрт; Самашки; с. Серноводское; Северо-восточное направление: ст. Горячеисточненская (бывшая курортно-санаторная лечебница), скала Кунаков (к востоку от ст. Горячеисточнинской)
2.	Цели маршрута	Ознакомление с местными ландшафтами, водами и другими достопримечательностями района - природой, историей, памятниками культуры
3.	Образовательные задачи маршрута	Предметные: актуализировать знания учащихся и их родителей об особенностях природы Серноводского и Грозненского районов. Метапредметные: создать условия для пополнения научных знаний обучающимися и заинтересованными лицами, укрепления авторитета педагога и родителей. Личностные: создать условия для духовно-нравственного и экологического воспитания и расширения образовательного кругозора обучающихся и их родителей.
4.	Программа маршрута	1-й день: 09:00 – сбор на территории Республиканского детско-юношеский центра физического воспитания, спорта и туризма» п. Старая Сунжа, инструктаж 09.40- выезд 11.40. – с. Серноводское 12.00 – экскурсия по территории завода минеральных вод; посещение беседки «Храм воздуха». 2-й день: 9.00 -10.00 – выезд в ст. Горячеисточненская. 11.00 – Скала Кунаков. Привал у подножия холма у ст. Горячеисточнинская. (обед, отдых). 13.00- Отъезд

5.	Карта маршрута	
6.	УМК	**Учебно-методический комплекс** **1. Вводный блок:** (вводное занятие и предварительная постановка исследовательских задач). **План маршрута.** Отъезд от Республиканского детско-юношеского центра физического воспитания, спорта и туризма» поселок Старая Сунжа г.Грозный. Едем на микроавтобусе, по асфальтированной дороге до с.Серноводское. Посещаем завод минеральных вод, беседку «Храм воздуха». Путешествие в ст. Горячеисточненскую начинаем с северо-восточной окраины г.Грозный (или через с. Беркат – Юрт, которое расположено южнее реки Сунжа и ст. Петропавловская) в 10 км к северо-востоку от города Грозный. **Программа маршрута:** Целевая аудитория: обучающиеся 8 – 11 классов, в том числе с углубленным изучением предметной области «История», «География». «Химия», «Биология», «Литература». **Цель:** Изучить достопримечательности Серноводского и Грозненского районов, показать обучающимся местные ландшафты и природные объекты для исследования и изучения, с целью выполнения исследовательской работы, закрепление на практике знаний, полученных во время изучения естественных предметов и истории родного края. **Задачи:** - развивать научно-популярный вид туризма в Чеченской Республике; - ознакомиться с туристическими маршрутами Чеченской Республики и посещение местности и объектов, для исследовательской работы. - изучить историю и географию своего края. - самостоятельное ознакомление с достопримечательностями

		родного края, их историей, сбор материала для выполнения исследовательской работы (формы: записи и зарисовки в блокноте, диктофон; фото и видеосъемка, если они не запрещены на данной территории); - ознакомление с экологической ситуацией, подготовка группового или индивидуального исследовательского проекта - оформить работу, сделать выводы. **Ожидаемый результат:** вовлечение в исследовательский процесс; формирование целостной картины географического положения, исследование ресурсов для развития туризма. **Документация по Технике безопасности (ТБ)** Инструкция для сопровождающих (ответственного) по мерам безопасности при перевозке детей автобусами; Техника безопасности во время нахождения на данном маршруте. Есть ограничения по здоровью. **2. Учебно-дидактический блок:** **Методические рекомендации к учебным и исследовательским заданиям:** Изучить местность. Выявить с помощью географических атласов и карт, расположением природных ресурсов и объектов, полезных для укрепления здоровья человека. **Технические средства обучения и оборудования:** компас, географические карты и атласы, информационно-коммуникационные технологии, документальные и аналитические источники. **Наглядно-иллюстративные материалы:** фото и видео съемка, если они не запрещены. **https://studopedia.net/13_46468_tolstoy-yurt-selo-gordih-ottsov.html** **3. Методический блок:** Особенностью данного туристского маршрута является то, что данная территория с.Серноводское находится далеко от г. Грозный на границе с Республикой Ингушетия, где есть много уникальных мест, с видом на горы в хорошую погоду. По природным условиям Серноводский и Грозненский районы делятся на две части – равнинную и предгорную, разнообразный рельеф поверхности которых обусловлен его геологической историей. Протяженность района маршрута с запада на восток – 58,4 км, в одну сторону. Алханчуртская долина занимает центральную часть Грозненского района. Между рекой Терек и Терским хребтом неширокой полосой вытянулась Надтеречная долина, на которой располагаются села Толстой-Юрт, и станица Горячеисточненская. Ширина Надтеречной долины достигает 10-12 километров. Населенные пункты Беркат-Юрт, Новый-Центарой, Петропавловская, указанные в альтернативном направлении на ст. Горячеисточненскую, находятся на Чеченской равнине. По территории района протекают в основном реки Сунжа и Аргун, воды которых используются при орошении сельскохозяйственных земель. Ста́рая Су́нжа — внутригородской посёлок в составе

		Ахматовского района города Грозный в Чеченской Республике Российской Федерации. До 2009 года село Старая Сунжа входило в состав Грозненского района, и являлся административным центром Старо-Сунженского сельского поселения. Выезд начинаем с поселка Старая Сунжа. Крутой подъём начинается на перевале через Терский хребет в сторону ст. Горячеисточненской. **Целебные свойства источников Чеченской Республики.** На территории Чеченской Республики находится более 10 целебных источников (по информации главного специалиста-эксперта управления Росприроднадзора ЧР). Радоновые, серные и другие минеральные воды, образованные в недрах земли, самостоятельно поднимаясь на поверхность, помогали и помогают людям избавиться от различных недугов. В настоящее время, к сожалению, наличие совершенного здоровья практически невозможно. Из-за высокого уровня загрязнения окружающей среды люди страдают от многих заболеваний. Людям необходимо время от времени проходить курс лечения или восстанавливать и укреплять здоровье посредством отдыха, санаторий и курортов, поэтому сегодня Чеченская Республика развивает и благоустраивает места целебных источников, которыми богат регион. Родниковые источники с термальными водами находятся в черте города Грозного и в других районах республики. Лечебные источники региона известны не только в Чеченской Республике, но и во всей России. Используются в прямом назначении Серноводский, Брагунский и Мелчхинский источники. Росприроднадзор в ходе своей повседневной мониторинговой (рейдовой) деятельности осуществляет надзор на предмет загрязнения источников физическими и юридическими лицами в соответствии с природоохранным законодательством РФ. Возможности использования минеральных и термальных источников в республике не до конца изучены. Особой популярностью пользуется курорт «Серноводск-Кавказский». **Об источнике и истории курорта «Серноводск-Кавказский**». Район экскурсии – село Серноводское Серноводского района Чеченской республики. Известно, что здоровье человека зависит от того, насколько правильно он питается, получает ли с пищей необходимые белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные вещества в тех количествах, которые требуются в зависимости от пола, возраста, профессии, климатических условий и состояния здоровья. Серноводская минеральная вода считается визитной карточкой пищевой промышленности Чеченской республики. В благодатной земле от Черных гор Большого Кавказа текут целебные Серноводские воды. Село Серноводск давно славится целебными и удивительно вкусными минеральными водами. Минеральные источники Серноводска известны с начала XIX века. Именно здесь добывается уникальная лечебно-столовая вода «Серноводская». Подтаивая в нижних слоях, многовековые ледники Северного Кавказа проходят долгий путь сквозь толщи пород на месте древнего сарматского моря и обогащаются уникальными микроэлементами, целебными для человека. Их уникальный баланс и едва уловимый мягкий вкус воды - результат этого долгого путешествия. Вода «Серноводская»

		разливается непосредственно у источника в экологически чистом районе. Не проходя никакой промышленной обработки, вода этой марки попадает к вам такой, какой ее создала сама природа. Серноводские воды – один из уникальнейших источников лечебно-столовой воды, которому насчитывается более 160 лет. Здесь в 1949 году заработал первый завод по розливу «Серноводской». За годы функционирования завод зарекомендовал себя как предприятие по изготовлению продукцию питьевой воды, которая распространяется по всему Северному Кавказу и за его пределами. Но все же действующие мощности не могли обеспечить растущий спрос. Острая нехватка особенно ощущалась в весенне-летний период. В январе 2007 года Региональный Общественный Фонд имени Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова, разработал программу по созданию нового завода, соответствующего всем современным требованиям, для этих целей была учреждена компания «Чеченские минеральные воды». В феврале того же года, на базе старого завода, была организована работа по розливу минеральной воды «Серноводская». Сегодня ООО «Чеченские минеральные воды» — это высокотехнологичное предприятие с полной автоматизацией всех процессов и вспомогательных операций, позволяющих выпускать продукцию самого высокого качества. Если соединить Серноводскую воду, немецкие технологии и чеченскую фантазию, то получаются напитки, которые импортирует даже Китай. Сероводородные источники являются главным лечебным фактором, ради которого люди едут сюда со всех уголков России. Сейчас курорт «Серноводск-Кавказский» – это крупная бальнеологическая зона. История бальнеологической здравницы берет начало с 1895 года, когда в «Терских ведомостях» было опубликовано объявление об открытии при войсковых Михайловских источниках лечебного курорта. Этому предшествовала огромная работа участкового врача Сунженской линии Н.А.Вертепова, назначенного в станицу в 1891 году. Первые официальные исследования сероводородных вод проводились в 1770-х годах. А в 1717 году императорский лейб-медик Готлиб Шобер, изучая по поручению Петра I Кавказские минеральные воды, упоминал в своих записях серноводские источники. Использовать источники для лечения начал доктор И.Я.Верзейн, он же описал свойства местных вод в статье, опубликованной в «Военно-медицинском журнале». По словам директора Романа Акуева, сероводородная вода способствует эффективному очищению печени, желудочно-кишечного тракта, также ее рекомендуют пить при детоксикации. Если регулярно употреблять воду, насыщенную серными соединениями, то значительно улучшается кожа, волосы и состояние ногтей. Воздействие сероводородных ванн оказывает противовоспалительный эффект и ускоряет процесс заживления мышечной ткани и кожи, в крови снижается холестерин. Лечение сероводородной водой курорта «Серноводск-Кавказский» очень эффективно, оно оказывает местное действие на различные органы и системы в зависимости от имеющегося заболевания, но помимо этого сероводородные воды положительно

		воздействует на состояние всего организма. В 500-х метрах от завода расположен один из старейших в нашей стране курортов-санаториев общесоюзного значения – «Серноводск-Кавказский». Он был включен в каталог лучших здравниц страны. За его более чем полуторавековую историю здесь поправили свое здоровье десятки тысяч людей. Целебные источники курорта, с лечебными термальными водами, как и он сам, поистине являются гордостью республики. **Исследования и сравнительный анализ.** Серноводская сероводородная вода обладает специфическим запахом, который отличает ее от других минеральных вод. Включает порядка 15 химических элементов. Воздействие сероводорода на организм человека специфично. Растворенный в воде, этот компонент стимулирует регенерацию клеток и восполняет дефицит макроэлементов и солей. При контакте с жидкостью наблюдается покраснение кожи, что объясняется резким повышением микроциркуляции крови вследствие воздействия сероводорода. Из-за этого целебный источник и получил свое название, которое буквально означает «огненная вода». При приеме сероводородных процедур на организм пациента действуют температура воды, ее гидростатическое давление и химический состав. Сероводородные ванны оказывают разнообразные лечебные эффекты: секреторный, седативный, репаративно-регенеративный, иммуностимулирующий, детоксикационный, пластический. В первую очередь у пациента наблюдаются следующие изменения: нормализуется артериальное давление, улучшается кровоснабжение и иннервация внутренних органов и тканей, стабилизируется углеводный и жировой обмен, повышается потребление кислорода тканями организма, усиливается легочная вентиляция, осуществляется выраженное седативное действие на центральную нервную систему организма и нормализующее действие на основной обмен. Также происходит воздействие на некоторые стороны углеводного, минерального, холестеринового обмена и водного обмена – кровоток улучшается и в коже, и в подкожной клетчатке, и в более глубоко лежащих тканях, и даже в некоторых внутренних органах. В результате этого восстанавливается и нормализуется структура тканей органов и их систем, повышается их функциональная активность. *Болезни, которые можно лечить именно серными водами:* Заболевания опорно-двигательного аппарата; Заболевания центральной нервной системы и периферических сосудов и нервов; Гинекологические заболевания, бесплодие; Заболевания мужской мочеполовой системы; Кожные заболевания; Заболевания носоглотки и придаточных пазух носа. Целебные источники в Чеченской Республике востребованы, и не только жителями региона. На курорт «Серноводск-Кавказский» приезжают отдыхающие со всей России и даже стран ближнего зарубежья. Серноводские (Михайловские) источники буквально возвращают

людей к жизни, избавляют от болезней, восстанавливают работоспособность. Серноводская сероводородная вода (термальная – до 73С) относится к редкому виду минеральных вод, полезные свойства которых объясняются одновременным присутствием высокого содержания сероводорода и минеральных солей. Особенно высока концентрация йода, коллоидной серы, брома, фтора и магния.

Одни источники от желудочно-кишечного тракта, другие от печени, поджелудочной железы.

Химический состав природных столовых минеральных вод

Содержание ионов в мг-л.	Сернов одская скв. 1	(Evian) Франция	(Perrier) Франция	(San Pellegrino) Италия
Калий K	6.6	1.1	0.6	2.7
Натрий Na	85.5	6.3	13.8	43.6
Магний Mg	34.2	24.2	3.2	55.9
Кальций Ca	152.4	79.2	150.4	208.0
Фторид F	1.0	0.16	0.17	0.52
Хлорид Cl	115.8	2.7	23.6	74.3
Сульфат Cl	242.0	8.2	59.7	549.2
Гидрокарбонат	366.1	363.0	351.0	135.5
Нитрат	0	4.2	4.9	0.45

Исследования и сравнительный анализ Серноводской воды с европейскими аналогами проведены Алтаевым Вадимом Руслановичем, президентом Евразийского альянса бутилированных вод. Мы видим, что минеральная вода «Серноводская» из скважины №1 по содержанию многих элементов является их близким аналогом. Таким образом, вкус этой минеральной воды практически повторяет вкус самых известных минеральных вод, в частности, по заключению В.Р. Алтаева, очень близка к воде Perrier.

Что касается полезности минеральной воды Серноводская, то в отличие от своих европейских аналогов в ней больше калия, больше фторидов и содержится природный йод. Все эти компоненты играют большую роль в каждодневном рационе человека. Вода «Серноводская горная» имеет настолько сбалансированный состав, что достаточно двух стаканов в день для того, чтобы пополнить рацион необходимым количеством полезных минералов.

Минеральный завод.

Завод по выпуску питьевой минерально-лечебной воды «Серноводская» возобновился в станице Серноводская Сунженского района Чечни в 2008 г. Мощность нового производства составит более 150 миллионов бутылок в год. На сегодня действующих источников пока шесть.

Отметим, вода, разливаемая в Серноводске, в отличие от других минеральных вод, добываемых путем бурения скважин, самоизливом вытекает из недр в виде источника. Минеральные источники Серноводска известны с начала XIX века. По полезности с Серноводской водой сравнимы воды станицы Горячеисточненской.

		Дебит вод здесь небольшой и территория требует обустройства, в отличие от с. Серноводское. **Беседка «Храм воздуха».** В селе Серноводском Чеченской республики местные жители помнят доктора Вертепова как человека, увековечившего память о своем сыне в беседке на вершине холма на окраине села. *“Ты так хотел родные горы посмотреть"* - такая трогательная надпись высечена на беседке, носящей поэтичное название «Храм воздуха», возвышающейся на одном из высоких холмов у курорта-санатория Серноводск-Кавказский с XIX-ого века. История создания этой беседки очень интересна и в то же время печальна. У Николая Вертепова был сын Александр. Мальчик был влюблен в Кавказские горы. Он их просто обожал: мог часами сидеть, любуясь ими. Но его постигла трагическая судьба. В 1905 году Александр оказался замешан в убийстве генерал-губернатора Одессы Карангозова, совершенном в городе Кисловодске. Скрываясь от властей, Вертепов - младший бежал из страны. Все это время, он мечтал еще хотя бы раз увидеть Кавказские горы, которые стали для него родными. Но этой мечте не суждено было исполниться. В 1914 году Александр погиб на фронте. Известие об этой утрате потрясло доктора Вертепова и он решил увековечить память о сыне, построив беседку. Она была как бы визитной карточкой курорта Серноводск-Кавказский. С этой великолепной беседки открывается величественная панорама Главного Кавказского хребта и вид на так называемые Черные горы. В ясную солнечную погоду с беседки можно лицезреть двуглавый Эльбрус и островерхий Казбек. Отсюда же виден и Темболт-Лам. Каждый, кто когда-либо поправлял здесь свое здоровье, побывав в этой беседке, с благодарностью произносит имя доктора Вертепова. Не случайно беседка воспринимается всеми как памятник не столько юноше, о котором так безутешно грустил его отец, сколько ему самому, благородному основателю курорта. Во время последних двух военных кампаний она была разрушена, но сейчас снова белеет на холме. **Станица Горячеисточненская** Находится станица на севере территории Чеченской Республики, испокон веков славилась своими лечебными источниками, минеральной водой, исцелявшей людей от различных недугов. А история возникновения этих источников в целебных целях уходит в 19 век. Ст. Горячеисточненская - место, которое имеет как культурно-историческое, так и лечебно-профилактическое значение. Протяженность пути от Грозного примерно 10 км (около получаса). Построенная еще во времена Екатерины второй, здесь была вторая лечебница после Минеральных Вод, учрежденная при ее правлении на Северном Кавказе. С конца девятнадцатого века она пользовалась особой популярностью на всем Кавказе. Еще с царских времен здесь функционировал курортно-санаторный комплекс горячих минеральных ванн, где в разное время лечились как представители царской семьи, так и Л.Н. Толстой, и М.Ю. Лермонтов.

		В 1849 году, в разгар Кавказской войны, в Горячеводск (в то время назв.) был направлен транспорт больных из Грозненского военного госпиталя. И уже в 1850 году на минеральных водах Горячеводска открыли отделение Грозненского госпиталя для лечения офицеров и нижних чинов Кавказской армии. По архивным данным, лечение проводилось в условиях военной обстановки, под охраной нескольких рот солдат. Было устроено приспособление для принятия паровых ванн в виде домика над источником, пары которого проходили через отверстия в пол. До этого, в яме, наполненной минеральной водой, принимали омовения около 200 человек. В 1851-1852 гг. была устроена третья ванна, и вместо шатров для жилья, построены деревянные бараки на 420 человек. С 1886 года по инициативе Кавказского окружного инспектора лейбмедика Реммерта был проведен ряд работ по благоустройству курорта: выстроено новое ванное здание, устроены холодильники, вымощены и отделаны пруды, разбит парк. Здесь был образован специальный военный курорт для лечения солдат и офицеров на 325 человек. Прекрасный водопад горячей минеральной воды наполнял вымощенный пруд. В 1914 году курорт посетило более 8 тыс. человек. В яме, наполненной минеральной водой, ежедневно принимали омовения около 200 человек. По историческим данным, на Горячеводских источниках курс лечения проходил Л.Н. Толстой и остался очень доволен полученным результатом. Толстой, побывавший в Горячеводске, в письме к своей любимой тетушке Т.А. Ергольской делился впечатлениями о местных лечебных водах: «Недавно здесь открылись горячие и минеральные источники различных качеств, целебные и говорят даже, что эти воды лучше Пятигорских…». Характерной особенностью горячеводских источников являлась их необычайно высокая температура воды (до 88,5 градусов). Температура была настолько высока, что вода доходила горячей до Терека. Согласно утверждению доктора И.Кедрова, 69% больных, пользовавшихся этими источниками, выздоровело, и у 19% течение болезни приостановилось. В настоящее время местные жители станицы Горячеисточненская занимаются благоустройством курортной зоны, пытаясь своими силами облагородить эту местность. К большому сожалению, жителям этой станицы не хватает материальных средств, для полного восстановления и благоустройства курортной зоны. Как нам известно, чтобы полностью обустроить эту территорию потребуется немало средств. Но люди, понимая насколько это необходимый и значимый дар природы, делают все возможное для того, чтобы облагородить и обустроить эту местность. Создать комфортные и уютные помещения для лечебно-оздоровительных сеансов. У источников необычайно высокая температура воды (до 88,5 градусов). По словам местного старожила станицы Горячеисточненская Тимурчаева Ш., на лечебные воды сейчас приезжают люди с разных городов и сел Чечни. Тимурчаев Ш. рассказал об одном из многих случаев исцеления этой водой людей, страдающих болезнями опорно-двигательного аппарата. Пожилая женщина, проживающая в республике Дагестан, страдала радикулитом и долгое время лечилась у

		разных медиков, во многих санаториях Северного Кавказа. Но чудо не происходило, и женщина не могла передвигаться без костылей. После нескольких сеансов омовения в этой воде женщина не только перестала пользоваться костылями, но и приобрела уверенную походку здорового человека. И таких случаев очень много, - рассказывают старожилы станицы Горячеисточненская. Жители станицы уверены, что в скором времени вернется слава о горячеисточнинских курортах, и люди, как в былые времена, будут приезжать к ним со всех уголков нашей страны. Сейчас это место напоминает, скорее, лоскуток полотна, оторванный от XIX века. Старые здания, дороги, вымощенные камнем под слоем песка уже нашего времени, необъятные столетние деревья тутовников. В данное время на территории лечебницы начаты восстановительные работы полуразрушенного памятника культуры. Есть здесь один, самый важный – старый тутовник, под которым некогда отдыхал Лев Толстой. В тени этого дерева - исполина, делаем большой привал. Еще два километра пути, и вот она, Скала Кунаков, у которой писатель Л. Н. Толстой любил проводить время со своим другом Садо Мисербиевым. На ней сделана надпись: «Здесь у этой скалы с 1851-1854 г. со своим другом Садо Мисербиевым бывал Л.Н. Толстой». Это пример того, что люди разных национальностей, имеющие общий взгляд на жизнь, дружили даже во время войн. Путь примерно преодолён за полчаса. Делаем первый привал у подножия скалы, делаем фотоснимки. Далее наш маршрут пролегает в направлении г Грозный на автомобиле. Этот пункт является завершающим этапом походного маршрута. В процессе проведения похода основными объектами были: 1. завод минеральных вод курорта Серноводское; 2. беседка «Храм воздуха»; 3. горячий источник станицы Горячеисточненской 4.скала Кунаков как памятное место пребывания здесь великого писателя Л. Н. Толстого (населенный пункт ст. Горячеисточненская) **Литература:** Хасбулатов А.И. Установление российской администрации в Чечне. Москва, 2001. Шкловский В.Б. Лев Толстой. М, 1963. Юсупов А.У. Тайна наскальной надписи. Грозный, 2004. **Исследовательские задания (пример):** 1.Культурно-историческое и лечебно-профилактическое значение Горячеисточненской лечебницы 2. История возникновения надписи на скале Кунаков. **4. Блок оценочно-диагностических средств:** **Контрольно-измерительные материалы** Основными контрольно-измерительными показателями являются: • самостоятельное выполнение домашнего задания с привлечением различных источников; • возможность обучающегося самостоятельно ответить на данные

		вопросы после выполнения домашнего задания; • предметная взаимосвязь химии, биологии, географии, истории и литературы; • владение основными терминами, понимание географии и истории местности; • сбор материала во время посещения местности и объектов, формулировка вопросов к специалистам; • выполнение и защита исследовательского проекта.
7.	Дополнительные условия	Варианты подъезда и отъезда: автомобильный Организационная часть: знакомство с правилами проведения экскурсии. Вид туризма - Автомобильный (микроавтобус, пеший подъем на «скалу Кунаков»)

Курорт Серноводск-Кавказский



Беседка «Храм воздуха»



По инициативе лейбмедика Реммерта было выстроено новое ванное здание вот на таком месте (обновлено)





Современный горячий источник



«Скала Кунаков»



Надпись на скале Кунаков



Старый тутовник, под которым отдыхал Лев Толстой.



1-я ветка маршрута:

1. Место выезда – п. ст. Сунжа города Грозный

2. Место приезда – завод минеральных вод курорта Серноводское (в 50 км к западу от г. Грозный).

2-я ветка маршрута:

1. Место выезда – п. ст. Сунжа города Грозный

2. Место приезда – населенный пункт ст. Горячеисточненская (горячий источник станицы Горячеисточненской).